

# HEALTH IN PARADISE<sup>®</sup>

*Luxury Medical Travel Magazine*

## **Baja California Special**

**International Congress of  
Medical Tourism**

**The Reality of Fertility and How  
Cancun can Help you Achieve your  
Dream of Parenthood**

**Laparoscopic Gastric Sleeve  
(Laparoscopic Sleeve Gastrectomy)**



Volumen 09, July 2022



**#1** DENTAL CLINIC  
IN MEXICO

Dare to  
**Smile Again**





before



after



before



after



A healthy smile is wellworth the Journey



SCAN THIS



CALL US NOW  
(928) 257 1307

# DISCOVER A PARADISE OF REST, RELAXATION AND FLAVOR IN MEXICOCITY

## DISCOVER THE WONDERS OF KRYSTAL SATELITE - MARIA BARBARA.

Boasting the best location to the north of Mexico City, our hotel is an iconic fixture of the area and offers the ideal facilities for any of your business or leisure needs. We are a short walk away from shopping centers like Mundo E, Plaza Satelite, Punta Norte, and Plaza Tereo, as well as from the main industrial parks of the northern zone, and a mere 45 minutes from the Mexico City International Airport.

Our diverse array of services are designed to meet the needs of all of our guests. The Krystal Satelite Maria Barbara is the only hotel in the area with lush and vibrant gardens. We invite you to visit our completely revamped and modern facilities that are sure to make your guest experience a haven of relaxation and tranquility. Welcome to your home away from home.

**STAY WITH US AND YOU WILL FIND THAT AT KRYSTAL HOTELS, OUR GUESTS ARE ALWAYS DISCOVERING SOMETHING NEW.**

## DISCOVER OUR AMENITIES

### MARIA BARBARA RESTAURANT

Monday to Sunday, from 6:00 a.m. to 11:00 p.m.  
Buffet-style breakfast service from 6:00 a.m. to 12:00 p.m.  
À la carte service for lunch and dinner.



**CONTACT  
AND RESERVATIONS**

**55 5366 9924 Ext 5001**

Bldv. Manuel Ávila Camacho No. 2300, Col. San Lucas  
Tepetlaco, C.P. 54055, Tlalnepantla, Edo. de México.

# DISCOVER OUR SERVICES

- WiFi in all areas
- Parking (with additional cost)
- Valet parking
- Fully-equipped fitness center
- Heated pool and jacuzzi
- Business Center with private rooms
- Lobby Bar
- Maria Barbara restaurant
- 24-hour room service
- Event rooms
- Garden and landscapes
- 24-hour executive taxis

# DISCOVER OUR ACCOMODATIONS

## ROOMS

We feature 215 rooms — including Standard, Deluxe, and Junior Suites — which are all fully equipped with a vanity mirror, hair-dryer, air-conditioning, heater, safety deposit box, iron, and ironing board.

**STANDARD ROOM**  
Features a coffee-maker.

**DELUXE ROOM**  
Features a coffee pod machine, first use is offered as a courtesy.

**JUNIOR SUITE**  
Accommodation featuring a living room, a bathroom with a hydromassage bathtub, a bathrobe, slippers, 2 screens, and a coffee pod machine.





OFFICIAL FERRARI DEALER

Ferrari Mexico City



Ferrari

*Portofino*



[www.ferrarimexico.com.mx](http://www.ferrarimexico.com.mx)

**Ferrari México**

Av. Ejército Nacional No. 980,  
Pabellón Polanco, México,  
C.P. 11510, Tel: (55) 5557.6799  
(55) 5395.7322

**Ferrari Guadalajara**

Boulevard Puerta de Hierro  
No. 5278 Fracc. Puerta de Hierro,  
Zapopan, Jal. C.P. 45019,  
Tel: (33) 3611.2020, 21 y 22

**Ferrari Monterrey**

Calzada San Pedro No. 202 Norte  
Sótano 1 L-65 Col. Del Valle  
San Pedro Garza García, C.P. 66220,  
Tel: (81) 8100.9001 y (81) 2074.4730

Organizado por:



La exposición líder del Sector Salud  
en México y Latinoamérica.

# Expo Med

By Informa Markets

**31 de agosto,  
al 2 septiembre 2022**  
Centro Citibanamex, CDMX

**12 ediciones** impulsando el crecimiento de la cadena productiva y de valor de la industria de la salud además de generar conexiones exitosas de negocios los 365 días de año.

## TODO INICIA CON UN PRIMER PASO



RENUEVA TU MOVILIDAD

# RESTAURA TU VIDA

CONÓCENOS

**CIRUGÍA MÍNIMA INVASIVA PARA PIE.**

**QUE EL DOLOR NO LIMITE TU MOVILIDAD,**

**LA CIRUGÍA MINIMA INVASIVA DEL PIE  
PARA CORREGIR LOS JUANETES .**

- Cirugía ambulatoria, en la que se entra y se sale caminando.
- Excelentes resultados estéticos y funcionales y eliminación del dolor.
- Cirugía de 60 minutos con anestesia local.
- Utiliza técnicas ortopédicas avanzadas y seguras de cirugía mínimamente invasiva.
- Al alta uso de vendaje y zapato ortopédico.
- Rápida recuperación.

**Contamos con un paquete muy accesible que incluye el tiempo de hospitalización, el procedimiento y el equipo quirúrgico.**

**Deja todo en manos de nuestro equipo de traumatólogos especialistas.**



**Contacto:**



[www.orthomedicmovementclinic.com](http://www.orthomedicmovementclinic.com)



E mail [drbarajastrauma@gmail.com](mailto:drbarajastrauma@gmail.com)



Consultorio: 3292980717 EXT.336



Torre médica hospital CMQ. Av. Héroes de Nacozari

200 B. P.O. Box 62720, Pinar del Rio, Nacozari, N.M.



# IMPLANTES DENTALES

**DISEÑO DE  
SONRISA**  
TIPO HOLLYWOOD

• *Fine dentistry* •

**Contamos con la  
combinación perfecta:**

Lo más innovador en Tecnología, Ciencia  
y Arte. Rapidez y buen gusto  
en el diseño de tu sonrisa devolviendo  
así la expresión y función de la juventud.

**25 años** de experiencia  
nos respaldan



**Dr. Enrique Topete A.**  
English spoken



**ENRIQUE & ENRIQUE  
TOPETE**

SMILE DESIGN &  
IMPLANTOLOGY  
CENTER

[implantdental.com.mx](http://implantdental.com.mx)

Tel: (52 33) 3615 1466 | 36 158 337

Av. Adolfo Lopez Mateos No. 603, Col. Lomas de Guevara, Guadalajara, Jalisco, MX

# HEALTH IN PARADISE®

*Luxury Medical Travel Magazine*

## **Edition N°09 Baja California Special**

### **CEO – Editor in Chief**

Hannover Sierra R.  
hannover.s@healthinparadisemag.com

### **CMO Chief Marketing Officer**

Diego Sánchez P.  
diego.s@healthinparadisemag.com

### **CFO Chief Financial Officer**

Paris Moretti  
paris.m@healthinparadisemag.com

### **Design Director**

Liliana Mota Pérez

### **Book Review Panel**

Elvira Orozco Esparza  
Lucca Bartoli

### **Translation**

Rodrigo Pulido Ferro

### **Investigation**

Nicola Sierra R.  
Pedro Pérez Cruz

### **Photography**

Hannover Sierra R.  
Diego Sánchez P.  
Health In Paradise Magazine Photo's

### **Collaborators**

Elvira Orozco  
Pavel Yasser Moammar



PISCIS ENTERPRISE

[www.piscisenterprise.com](http://www.piscisenterprise.com)



*Health In Paradise Magazine*  
Ave. Niños Héroes 2686ª, Col. Jardines del Bosque,  
Guadalajara, Jalisco.  
T. +52 33 2089 4018 / 3333347520  
E. [admin@healthinparadisemag.com](mailto:admin@healthinparadisemag.com)  
W. [www.HealthinParadisemag.com](http://www.HealthinParadisemag.com)

### **Logistics**

Luis Alejandro Forero

### **Community Manager**

Candela Publicidad

ISSN: 2215-5759

© All contents are fully protected by copyright and may not be reproduced without the written consent of Health In Paradise. Opinions expressed by the authors do not necessarily reflect the views of the publisher or the editor, nor are we responsible for the claims made by our advertisers. We welcome letters, which should include name, email, address and telephone number. Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual. La dirección de esta revista no se responsabiliza por la opiniones emitidas de sus participantes, así como el material publicitario.



# Index

Issues July 2022 edition

*The Reality of Fertility and How  
Cancun can Help you Achieve your Dream  
of Parenthood*

14

*Axal Medic*

26

*Care Plus Medical Travel*

28

*What is skin rejuvenation and resurfacing?  
Dr. Carlos Rodriguez*

30

*International Congress of Medical Tourism*

34

**CORE JEG**

40

*Laparoscopic Gastric Sleeve  
(Laparoscopic Sleeve Gastrectomy).  
Dr. Jorge Larrinaga*

44

*Special on Baja California*

48

*Innovation, digitalization, transformation,  
artificial intelligence and infrastructure in  
the health industry in LATAM*

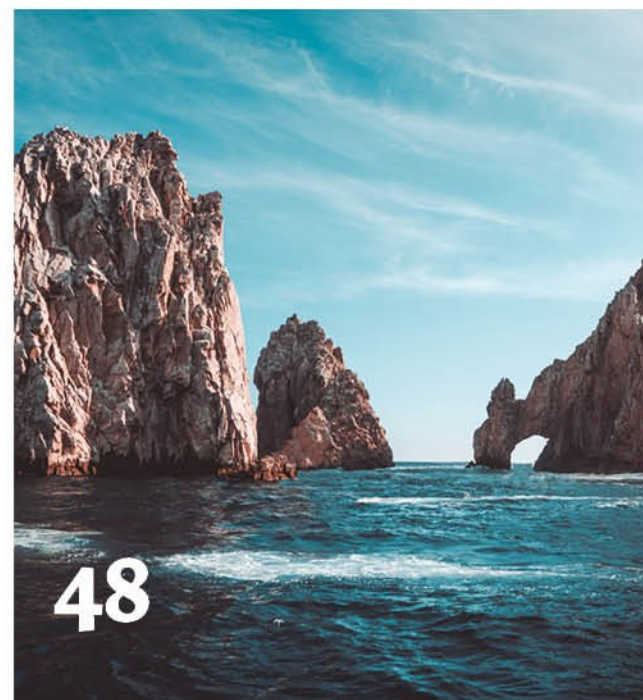
86

*First Fertility Clinic in Mexico that is Certified  
by the Canadian Healthcare Council*

96

*Orthopedic*

100



# *Editorial*

We cannot go back in time, but we can take advantage of every moment; that is, with responsibility in order not to experience once again an isolation of this kind.

We really appreciate seeing the malls full of life, children playing, couples enjoying on a free afternoon, families sharing, those moments that the pandemic had taken away from us. At the airports, you can feel the joy of travelling once again and now is time for making that trip you strongly longed for; that visit to your relatives that due to the pandemic, you had cancelled.

It is exciting to see how many massive events have been activated; among them, many focused on medical tourism, to the updating of services from this industry, events regarding medical specialties, as well as equipment for these latter. We will specifically talk about one of them, which we had the chance to be part of: the Congress of Medical Tourism, held in Guadalajara, Jalisco on the past month of March, with an incredible attendance and success.

Among them, the outstanding participation of Dr. Azul Torres, with her company Advanced Fertility Center, which was awarded with an important certification.

That is why we bring to you this new edition, showing you new destinations for you to visit and plan your trip, as well as information so that you can schedule your treatments in the best way possible.

*Hannover Sierra R.*

# Editorial

No podemos regresar el tiempo atrás, pero si podemos aprovechar cada nuevo momento, eso sí, con responsabilidad para no volver a vivir un aislamiento de este tipo.

Nuevamente apreciamos ver las plazas comerciales llenas de vida, niños jugando, parejas disfrutando de una tarde libre, familias compartiendo, esos momentos que la pandemia nos había quitado; en los aeropuertos se respira esa alegría de viajar nuevamente, y ahora es momento de retomar ese viaje que tanto se anhelabas. Esa visita a tus familiares o amigos que por la pandemia cancelaste.

Nos emociona ver como se han activado tantos eventos masivos, entre ellos muchos enfocados al turismo médico, a la actualización de servicios de esta industria, eventos referentes a las especialidades médicas, así como equipamiento para estos últimos. Hablaremos en concreto de uno de ellos, el cual tuvimos la oportunidad de compartir, siendo el Congreso de Turismo Médico celebrado en Guadalajara Jalisco el pasado mes de marzo, con una asistencia y éxito increíble.

Entre ellos la destacada participación de la Dra. Azul Torres con su empresa Advanced Fertility Center quienes recibieron una importante certificación.

Por eso traemos a ti esta nueva edición mostrándote nuevos destinos para visitar y planear tu recorrido, así con información para que puedas planear y realizar tus tratamientos de la mejor manera.



*Hannover Sierra R*

# The Reality of Fertility and How Cancun can Help you Achieve your Dream of Parenthood.

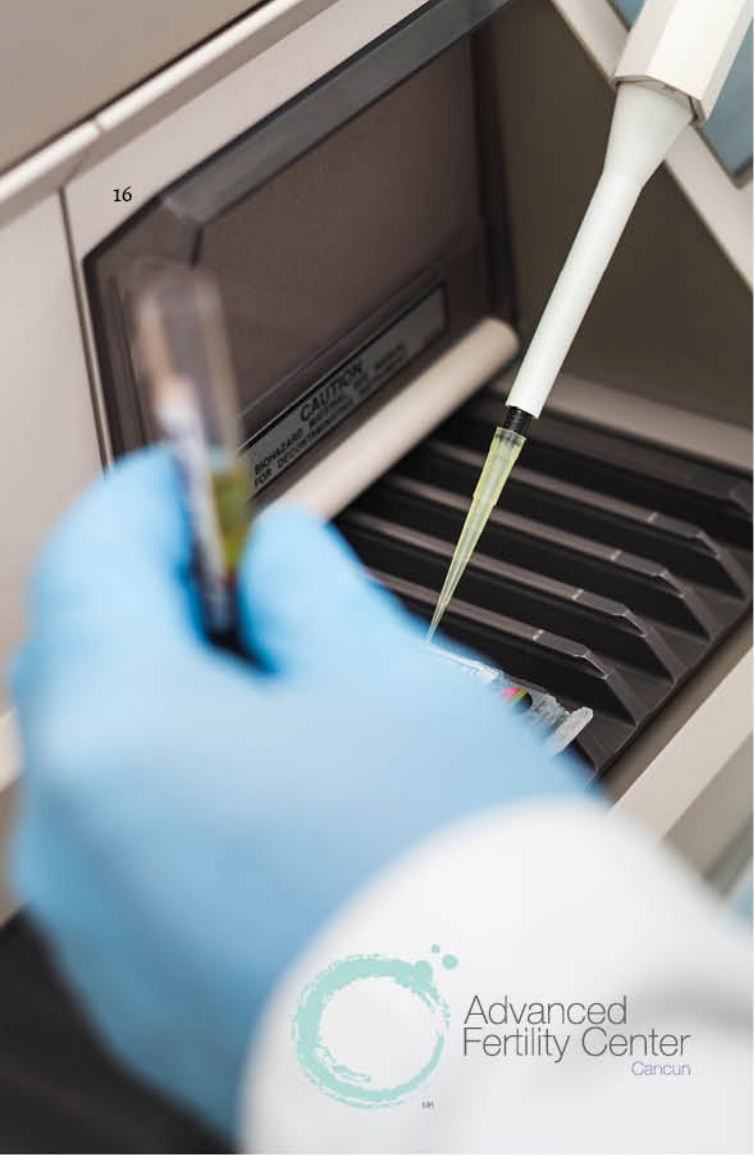
*Azul Estefania Torres Rivera MD  
CCO and Medical Liaison at Advanced  
Fertility Center Cancun*

According to the World Health Organization, from the 8 billion of inhabitants in our world, up to 186 million have fertility problems, and up to 48 million couples struggle with Infertility (OMS 2021), even so, infertility is frequently not recognized as a real disease, general population do not take it seriously; so many patients and couples suffer in silence, while the people surrounding them may affect them more with incisive questions and unasked advices.

It is common to hear recommendations such as “do not stress and you will be able to get pregnant”, and this is not true for about 15% of the population, as there are real issues to be solved in order to achieve pregnancy; and not only the women should be assessed, as up to 50% of the cases are related to male infertility, furthermore, for a great number of couples, both partners will require treatment to solve the issues. Minimizing the real causes of infertility not only stigmatizes and









affects the patient's self-esteem, which can sometimes lead into depression, but also delays the attention to get the required treatment, increasing the difficulty to achieve pregnancy, as these are time sensitive processes.

Treatments have different complexity and while some will only require a basic treatment such as timed intercourse, many others will require highly complex treatments such as in vitro fertilization. As well, some other patients may not experience fertility issues, but are looking into genetic screening to avoid inheriting a genetic disorder or may be looking for family balancing, as new techniques of genetic screening allow us to know the gender of the embryo to be transferred.

Advanced Fertility Center Cancun originates with the intention of attending patients' fertility ailments in a safe and comfortable environment. With more than 10 years of experience we have been able to develop protocols endorsed by the most recognized institutes internationally; always following our mission of helping patients struggling with reproductive problems, both physically and emotionally, through the highest quality of attention. Given the previous, the international guidelines followed by the specialists of Advanced Fertility Center Cancun are based on the standards of the European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) and the American Society

for Reproductive Medicine (ASRM), furthermore, we have international certifications granted by: Canadian Healthcare Council (CEHC), Regulatory Operations and Enforcement Branch of Health Canada (AHR Registration), US Food and Drug Administration (License), Red Latinoamericana de Reproducción Asistida (RedLARA Network); which allow us to grant the quality and security of our services and to achieve outstanding success rates.

And if you sum all of this and add the Cancun ingredient – The Earth Paradise –, located in the heart of the Caribbean Ocean, the best place for a wonderful Fertility Vacation... *You can relax while we help you achieve your greatest wish!*





# La Realidad de la Fertilidad y Cómo Puede Ayudarle Cancún a Lograr su Sueño de Ser Madre.

---

*Azul Estefania Torres Rivera MD  
CCO and Medical Liaison at Advanced  
Fertility Center Cancun*

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, de 8 billones de habitantes en el planeta, unos 186 millones tienen problemas de fertilidad, y unos 48 millones de parejas sufren de problemas de infertilidad (OMS 2021); sin embargo, la infertilidad no se reconoce como una enfermedad real; la población en general no la toma en serio; muchos pacientes y parejas sufren en silencio, mientras las personas a su alrededor pueden afectarlos incluso más con preguntas incisivas y consejos no pedidos.

Es común escuchar recomendaciones tales como “no te estreses y conseguirás quedar embarazada”, y esto no es del todo cierto para alrededor del 15% de la población, ya que hay temas reales por resolver para lograr un estado de ingravidez; y no sólo las mujeres deberían evaluarse, ya que un 50% de los casos corresponden a infertilidad del hombre; incluso, para un gran número de parejas,

ambas personas requerirán de tratamiento para resolver los problemas. Minimizar las causas reales de la infertilidad no sólo estigmatiza y afecta la autoestima de los pacientes, que puede en algunos casos conducir a la depresión, pero también demora la atención para recibir el tratamiento requerido, incrementando la dificultad para conseguir el embarazo, ya que estos son procesos sensibles al tiempo. Los tratamientos tienen diferentes complejidades y mientras algunos sólo requieren de un tratamiento básico como actos sexuales programados, muchos otros requerirán de tratamientos altamente complejos, tales como la fertilización in vitro. De igual modo, algunos otros pacientes pueden no presentar problemas de fertilidad, pero buscan cribado genético para evitar heredar una anomalía genética o pueden buscar un equilibrio familiar, con nuevas técnicas de cribado genético para permitir conocer el género del embrión a ser transferido.







El Centro de Fertilidad Avanzada de Cancún (Advanced Fertility Center – Cancún) se crea con la intención de atender los problemas de fertilidad de los pacientes en un ambiente cómodo y seguro. Con más de 10 años de experiencia, hemos desarrollado protocolos aprobados por la mayoría de instituciones de reconocimiento internacional; siempre en pro de nuestra misión por ayudar a los pacientes con problemas reproductivos, tanto física como emocionalmente, a través de una atención con la más alta calidad. En línea con lo anterior, las directrices internacionales seguidas por los especialistas del Centro de Fertilidad Avanzada de Cancún están basadas en los estándares de la Sociedad Europea de Reproducción Humana y Embriología (ESHRE, por sus siglas en Inglés) y la Sociedad Americana de

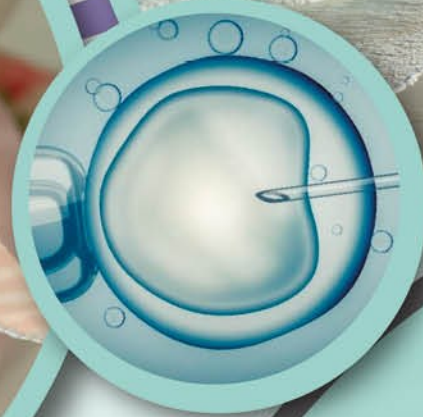
Medicina Reproductiva (ASRM, por sus siglas en Inglés); así mismo, contamos con certificaciones internacionales del Consejo Canadiense del Cuidado en Salud (CEHC, por sus siglas en Inglés), el Departamento de Operaciones Regulatorias y Cumplimiento de Health Canada (Registro AHR), la US Food and Drug Administration (FDA – Licencia), Red Latinoamericana de Reproducción Asistida (RedLARA); los que nos permite garantizar la calidad y seguridad de nuestros servicios y lograr tasas de éxito sobresalientes.

Y si suma todo esto y le adiciona el ingrediente de Cancún – el Paraíso Terrenal -, ubicado en el corazón del Mar Caribe, ¡el mejor lugar para unas espléndidas vacaciones de Fertilidad... *Puede usted relajarse mientras le ayudamos a cumplir con sus más anhelados deseos!*





Advanced  
Fertility Center  
Cancun



## IVF package starting at \$9,250 USD

with land transportation and hotel included\*

\*Restrictions apply

- 20 nights
- Medications included
- All follow-ups

Mention **#FertilityVacation** to receive a surprise

☎ (998) 889 9250

✉ [info@fertilitycentercancun.com.mx](mailto:info@fertilitycentercancun.com.mx)

🌐 [www.fertilitycentermexico.com](http://www.fertilitycentermexico.com)

📍 Avenida Tulum Supermanzana 9 Manzana 1  
Lote 3 CP 77500. Cancún, Quintana Roo

📱 [Advanced Fertility Center Cancun](#)





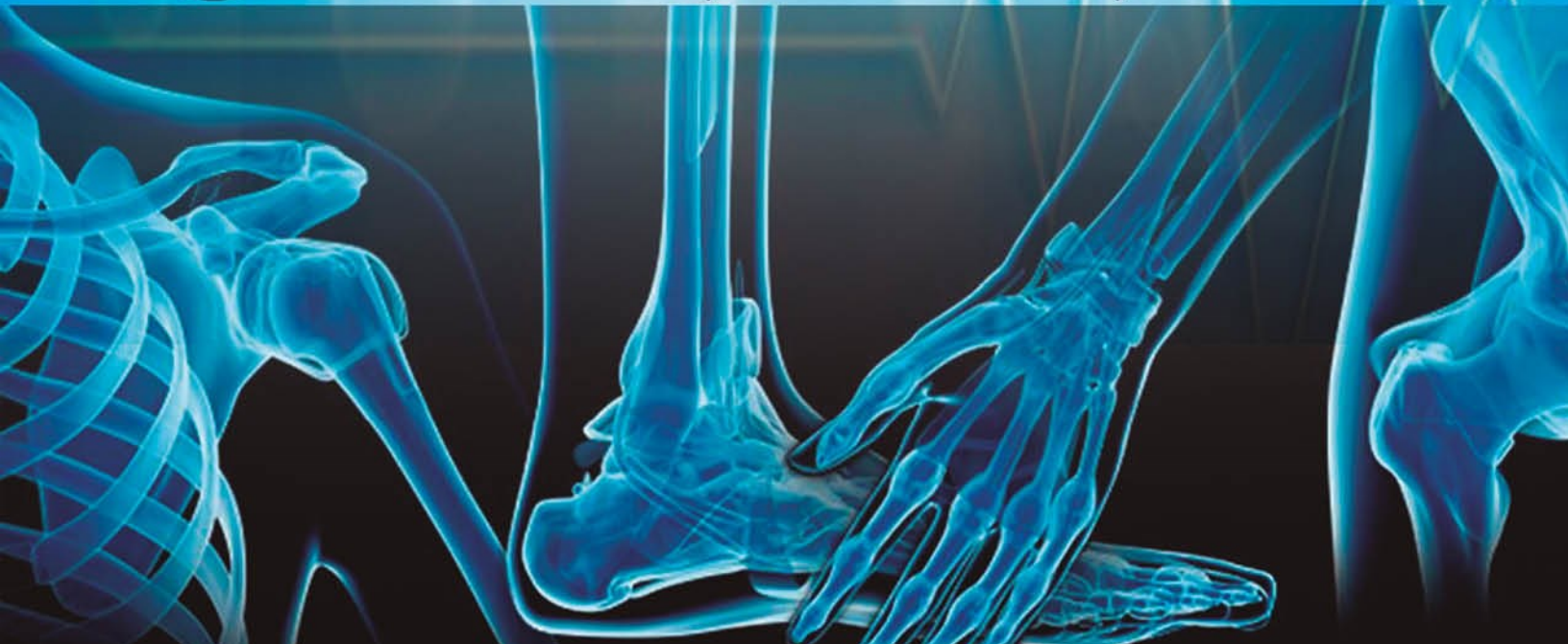
# Axal *medic*

## Comercialización de Insumos Médicos

Comercialización de dispositivos, equipos para hospitales, insumos, instrumental médico utilizados principalmente en áreas de ortopedia y neurocirugía.



5510243535, 5615267379, 7774319549





We are a Mexican company with over 25 years of experience in the trading of devices, hospital equipment, supplies, medical instruments used mainly in the areas of orthopedics and neurosurgery. We provide an effective, safe and costefective treatment.

**Service reliability and conviction distinguish us.**

As an integrator of medical services, our products and services have the highest quality to provide support in a reliable way in all the medical matters of your competence; accompanying you step by step, we will walk together until finishing with the process, being your **best support** in surgeries and requirements.

We have a vast experience in the trading of implants, healing materials and medical equipment; likewise, we offer efficient and comprehensive services in the implementation of orthopedic surgeries and equipping of medical units. We are a company that appreciates the human capital and talent, hence developing our best capabilities to offer services of excellence.

We invite you to know our wide variety of products and services, to which you may access 24 hours a day in a minimum time of execution for attending emergencies.



5510243535  
5615267379  
7774319549

[axalmkt@gmail.com](mailto:axalmkt@gmail.com)



Somos una empresa Mexicana con más de 25 años de experiencia en la comercialización de dispositivos, equipos para hospitales, insumos, instrumental médico utilizados principalmente en áreas de ortopedia y neurocirugía. Proporcionamos un tratamiento eficaz, seguro y costo- efectivo.

#### **La confiabilidad y certeza en el servicio nos distinguen.**

Siendo una empresa integradora de servicios médicos, nuestros productos y servicios cuentan con la más alta calidad para apoyarte de manera confiable en todos los temas médicos de su competencia, acompañándolo paso a paso, caminaremos con usted hasta terminar el proceso, siendo su **mejor apoyo** en las cirugías y requerimientos.

Contamos con gran experiencia en la comercialización de implantes, material de curación y equipo médico; así mismo, ofrecemos servicios eficientes e integrales en la implementación de cirugías de ortopedia y equipamiento a unidades médicas.

Somos una empresa que aprecia el capital y talento humano, desarrollando así nuestras mejores capacidades para poder ofrecerle servicios de excelencia.

Lo invitamos a que conozca nuestra amplia gama de productos y servicios, a los cuales, usted podrá acceder las 24 horas del día en un tiempo mínimo de ejecución para atender emergencias.



5510243535  
5615267379  
7774319549

[axalmkt@gmail.com](mailto:axalmkt@gmail.com)

# Care Plus Medical Travel

Is an organization that is specialized in health and medical tourism with over 20 years of experience in the coordination of patients throughout the world. With excellent results in all the medical specialties such as bariatric surgery, plastic surgery, surgeries of column, knee and hip, general surgeries and medical services such as dentistry, smile design, implantology, gynecology, urology and psychology, among others.

All of our doctors are certified and have a high-degree of experience in their field, besides keeping themselves in constant training, since every year, with the advance of technology, there are new methods to manage procedures with more precise and sometimes, even faster results.

The bariatric surgery, especially the Gastric Sleeve, has been our mostly sought service, having performed as to date, little over ten thousand

surgeries to patients both in the United States and Canada.

CarePlus Medical Travel has stood out among its clients, because of the high quality of its procedures, as well as its personalized service, since it works in hand with the patient from the first medical examination up to the support and post-surgical procedure. Also, by providing the best options according to your budget, such as a destination, since it offers services in Tijuana, Chihuahua, Los Cabos, Puerto Vallarta, Guadalajara, Mérida, Cancún, and Playa del Carmen.

To know more about these, you may visit their webpage [www.careplusmedicaltravel.com](http://www.careplusmedicaltravel.com) or you may quote and receive the best attention, by contacting us via e-mail to [patientconsultant@careplusmedicaltravel.com](mailto:patientconsultant@careplusmedicaltravel.com) or its direct line for patients +52 664 308 9076.





# Care Plus Medical Travel

Es una organización especializada en turismo de salud y turismo médico con más de 20 años de experiencia en coordinación de pacientes alrededor del mundo. Con excelentes resultados en todos los rangos médicos como cirugías bariátricas, plásticas, de columna, de rodilla y cadera, cirugías generales y servicios médicos como dentistas, diseño de sonrisas, implantología, ginecólogos, urólogos, psicólogos entre otros.

Todos nuestros médicos están certificados y cuentan con alta experiencia en su ramo, además de mantenerse en constante capacitación, debido a que año con año el avance tecnológico nos brinda nuevos métodos para lograr procedimientos con resultados más precisos y en algunas ocasiones, hasta más rápidos.

La cirugía bariátrica, en especial la Manga Gástrica, ha sido nuestro servicio más buscado,

habiendo realizado al día de hoy poco más de diez mil cirugías a pacientes tanto de Estados Unidos como Canadá.

CarePlus Medical Travel, se ha destacado con sus clientes, gracias a la alta calidad de procedimientos, así como su servicio personalizado, ya que va de la mano con el paciente desde la primera consulta médica hasta el soporte y procedimiento postoperatorio. Además de brindarle las mejores opciones según su presupuesto, como ejemplo el lugar de destino ya que ofrecen sus servicios en Tijuana, Chihuahua, Los Cabos, Puerto Vallarta, Guadalajara, Mérida, Cancún, y Playa del Carmen.

Para conocer más sobre ellos pueden ingresar a su página web [www.careplusmedicaltravel.com](http://www.careplusmedicaltravel.com) o bien puedes cotizar y recibir la mejor atención, contactándolos vía e-mail [patientconsultant@careplusmedicaltravel.com](mailto:patientconsultant@careplusmedicaltravel.com) o a su línea directa a pacientes **+52 664 308 9076**.



**careplus**  
/Medical Travel

# What is skin rejuvenation and resurfacing?

Dr. Carlos Rodriguez

Sun, skin disorders, aging and even heredity can all contribute to skin irregularities on the face and elsewhere on the body. These include textural irregularities like wrinkles and acne scars, pigmentation changes like freckles, sunspots or visible blood vessels. In addition, skin may lose tone, feel less firm and lose the healthy glow that is evident in younger skin.

Different treatment modalities are available to treat the different aspects of skin damage.

Laser resurfacing, mechanical resurfacing, chemical peels and injectable products can improve the appearance of fine lines and wrinkles of the entire face or those that develop in specific regions of the face, such as the upper lip and around the eyes. These treatments can also be used to address pigmentation disorders, such as sun and age spots, and they can be used to improve the appearance of acne scars or other skin conditions.

The specific type of treatment that will best address your concerns are determined

after a consultation with your Antiaging Physician. Most skin treatments require a series of treatments and a multi-modality approach to achieving excellent results. Most importantly, the patient must be committed to protecting his or her skin going forward so that the results achieved will be longer lasting.

The following are some examples of skin rejuvenation and resurfacing treatment methods:

- **Laser And Intense Pulse Light (IPL) Treatments** – used to remove discoloration and/or tighten sagging skin.
- **Chemical Peels** – various acid peels used in different combinations to remove damaged outer skin layers.
- **Ablative Laser Treatments** (Fractional, CO2 Lasers) – remove outer layers of skin to smooth lines and wrinkles.
- **Mechanical Ablation (Dermabrasion, Dermaplaning)** – surgical scraping methods to soften skin surface irregularities.
- **Non-Ablative Treatments** (**Microdermabrasion**, Microneedling,

Light Acid Peels) – minimally invasive sanding methods to treat light scarring and discolorations.

- **Dermal Fillers** – injectable compounds to improve skin contouring.
- **Botulinum Toxin Type A Treatments** – blocks nerve contraction to relax wrinkles.
- **Spider Vein Treatment (Sclerotherapy)** – injections to collapse unsightly surface veins.

Conditions that can be treated with skin rejuvenation and resurfacing. Every patient is unique and will exhibit different combinations of genetic and environmental signs of aging that impact their skin. There are multiple ways to treat many of these issues, and those treatment methods should be planned and discussed with your Antiaging physician based on your specific situation and desires.

The following are some of the conditions that different skin rejuvenation approaches can address:

- **Static wrinkles:** These wrinkles are visible at all times and do not change in appearance with facial movements
- **Dynamic wrinkles:** These are expression lines that may appear as folds when the skin is not moving, and deepen with facial movements or expressions.
- **Pigmentation:** Freckles, sun spots, or other darkened patches of skin result mainly from sun exposure.
- **Scars:** As the result of acne or injury to the skin, scars may be rolling (a wavy appearance to the skin), pitted, discolored, or have raised borders.
- **Vascular conditions:** Blood vessels visible on the surface of the skin, vascular lesions that appear as tiny blood-filled blisters or even a constant flush of facial redness.
- **Loss of skin tone:** Weakening of the supportive skin structures (collagen and elastin fibers) that result in a loss of skin firmness or the development of cellulite.
- **Dull skin:** Skin that has lost the vibrant glow from a buildup of dead skin cells and clogged pores.



# ¿Qué es el rejuvenecimiento y rejuvenecimiento de la piel?

Dr. Carlos Rodríguez

El sol, los trastornos de la piel, el envejecimiento e incluso la herencia pueden contribuir a las irregularidades de la piel en la cara y en otras partes del cuerpo. Estos incluyen irregularidades en la textura como arrugas y cicatrices de acné, cambios de pigmentación como pecas, manchas solares o vasos sanguíneos visibles. Además, la piel puede perder tono, sentirse menos firme y perder el brillo saludable que es evidente en la piel más joven.

Hay diferentes modalidades de tratamiento disponibles para tratar los diferentes aspectos del daño de la piel. El rejuvenecimiento con láser, el rejuvenecimiento mecánico, las exfoliaciones químicas y los productos inyectables pueden mejorar la apariencia de las líneas finas y las arrugas de todo el rostro o aquellas que se desarrollan en regiones específicas del rostro, como el labio superior y alrededor de los ojos. Estos tratamientos también se

pueden usar para tratar los trastornos de pigmentación, como el sol y las manchas de la edad, y se pueden usar para mejorar la apariencia de las cicatrices del acné u otras afecciones de la piel.

El tipo específico de tratamiento que mejor abordará sus inquietudes se determina después de una consulta con su médico especialista en antienvjecimiento. La mayoría de los tratamientos de la piel requieren una serie de tratamientos y un enfoque multimodal para lograr excelentes resultados. Lo que es más importante, el paciente debe comprometerse a proteger su piel en el futuro para que los resultados obtenidos sean más duraderos.

Los siguientes son algunos ejemplos de métodos de tratamiento de rejuvenecimiento y rejuvenecimiento de la piel:

- **Tratamientos con láser y luz pulsada intensa (IPL):** se utilizan para eliminar la decoloración y/o tensar la piel flácida.



- **Exfoliaciones químicas:** varias exfoliaciones ácidas utilizadas en diferentes combinaciones para eliminar las capas externas de la piel dañadas.
- **Tratamientos con láser ablativo** (láseres fraccionados, CO<sub>2</sub>): elimine las capas externas de la piel para suavizar las líneas y las arrugas.
- Ablación mecánica (**dermoabrasión**, dermaplaning): métodos quirúrgicos de raspado para suavizar las irregularidades de la superficie de la piel.
- Tratamientos no ablativos (**microdermoabrasión**, microagujas, exfoliación con ácido ligero): métodos de lijado mínimamente invasivos para tratar cicatrices leves y decoloraciones.
- **Rellenos dérmicos:** compuestos inyectables para mejorar el contorno de la piel.
- **Tratamientos con toxina botulínica** tipo A: bloquea la contracción nerviosa para relajar las arrugas.
- **Tratamiento de las arañas vasculares** (escleroterapia): inyecciones para colapsar las venas superficiales antiestéticas.

Afecciones que se pueden tratar con rejuvenecimiento y rejuvenecimiento de la piel. Cada paciente es único y exhibirá diferentes combinaciones de signos genéticos y ambientales del envejecimiento que afectan su piel. Existen múltiples formas de tratar muchos de estos problemas, y esos métodos de

tratamiento deben planificarse y discutirse con su médico especialista en antienvjecimiento en función de su situación y deseos específicos. Las siguientes son algunas de las condiciones que pueden abordar los diferentes enfoques de rejuvenecimiento de la piel:

- **Arrugas estáticas:** Estas arrugas son visibles en todo momento y no cambian de apariencia con los movimientos faciales.
- **Arrugas dinámicas:** Son líneas de expresión que pueden aparecer como pliegues cuando la piel no se mueve, y se profundizan con los movimientos o expresiones faciales.
- **Pigmentación:** las pecas, las manchas solares u otras manchas oscuras en la piel se deben principalmente a la exposición al sol.
- **Cicatrices:** como resultado del acné o una lesión en la piel, las cicatrices pueden ser onduladas (una apariencia ondulada en la piel), picadas, descoloridas o tener bordes elevados.
- **Afecciones vasculares:** vasos sanguíneos visibles en la superficie de la piel, lesiones vasculares que aparecen como pequeñas ampollas llenas de sangre o incluso un enrojecimiento facial constante.
- **Pérdida del tono de la piel:** Debilitamiento de las estructuras de soporte de la piel (fibras de colágeno y elastina) que resultan en una pérdida de firmeza de la piel o el desarrollo de celulitis.
- **Piel opaca:** piel que ha perdido el brillo vibrante debido a la acumulación de células muertas y poros obstruidos.





# CONGRESO INTERNACIONAL DE TURISMO MÉDICO

WhatClinic.com  
CANDLEWOOD  
RIATRIC  
Turismo Médico

IA  
GUAD



7-18 MARZO, 2022  
HARD ROCK HOTEL  
GUADALAJARA, MÉXICO

# International Congress of Medical Tourism

On the 17<sup>th</sup> and 18<sup>th</sup> of March, Guadalajara hosted the second edition of the International Congress of Medical Tourism, held this time in the Hard Rock Hotel. An unprecedented event that counted with the participation of Dr. Carlos Rodríguez, President of the medical Tourism Cluster of Jalisco, as well as of the Office for Visitors and Conventions (OFVC, for its words in Spanish) of Guadalajara.

It also counted with the participation of a large number of doctors from all over Mexico, as well as great speakers that made relevant contributions for a high-level training in clinical services focused on medical tourism.

This is the second edition of this congress, once again conducted and organized by Frank Nuñez and we are now eager, as many doctors, to attend its following third edition.



CONGRESO INTERNACIONAL  
DE TURISMO MÉDICO

17-18 MARZO, 2022  
HARD ROCK HOTEL  
GUADALAJARA, MÉXICO





# **Congreso Internacional de Turismo Médico**

Los días 17 y 18 de marzo Guadalajara fue sede de la segunda edición del Congreso Internacional de Turismo Médico, llevado a cabo esta ocasión en el Hard Rock Hotel. Un evento sin precedente que contó con la presencia del Dr. Carlos Rodríguez, presidente del Clúster de Turismo Médico de Jalisco, así como de la OFVC Oficina de visitantes y convenciones de Guadalajara.

Contó con una gran asistencia de médicos de todos los rincones de la republica mexicana, así como de grandes ponentes que brindaron importantes aportes para la alta capacitación en servicios de clínicas enfocadas al turismo médico.

Esta es la segunda edición del congreso, misma dirigida y organizada por Frank Nuñez y desde ya estamos muy ansiosos, como muchos médicos, de asistir a la siguiente tercera edición de éste.









We are currently living an impressive heat wave that apparently will worsen and this, due to global warming and the little or null commitment from the governments of first world countries.

It is also true that many companies make their own contribution from their own ordinary course of business, clearly without profiting for it. But we also see the great effort made by small non-profit associations that seek to enhance our planet providing knowledge and saving lives, among other ways of contribution.

That is why, currently in Health in Paradise, we want to point out XXXXXXXXXXXX, a non-profit association, comprised by NAMES, who started a little bit over X years, having in common their big love towards nature, besides the coincidence of all of them having the same mentor, Alejandro Acero, best known as “Alejito”,

as all of his alumni call him in sign of respect and care, and to whom we will provide a special section further on.

CORE JEG was initially created on (date), so its founders would start the titanic task of gathering different resources such as advertisement and sponsoring materials, seeds, tress, and human resource for training farmers of the zone, on different topics regarding ecology and entrepreneurship; also, hundredths of people who helped planting more than XXXX trees.

They organize their first event on (date), at the township of XXXX, reforesting and thus saving an entire mountain, after having suffered an uncontrolled burning. With such, they provided to the zone, some trainings and the cleaning of the river, as well as collaboration and commitments with the local inhabitants.



Actualmente vivimos una ola de calor impresionante que al parecer se tornará cada vez peor y esto debido al calentamiento global y el poco o nada compromiso de gobiernos de países potencias a nivel mundial.

También es cierto que muchas empresas aportan su grano de arena desde su trinchera, su negocio, claro esta sin dejar de percibir dinero por ello. Pero vemos también el gran esfuerzo de pequeñas asociaciones sin animo de lucro, que procuran mejorar nuestro planeta aportando conocimiento, salvando vida, entre muchas otras maneras que hay para aportar.

Por eso, el día de hoy en Health In Paradise, queremos destacar a XXXXXXXXXXXX, una asociación sin ánimo de lucro, formada por NOMBRES, quienes iniciaron hace poco más de 10 años, teniendo en común su gran amor hacia la naturaleza, además de coincidir que todos ellos tuvieron a la misma persona como mentor, Alejandro Acero, mejor conocido como suelen llamarle todos su exalumnos mostrándole así el enorme cariño que por él profesan, como “Alejito”, a quién le daremos un merecido apartado especial más adelante.

CORE JEG se inicio formalmente (fecha), para de esta manera, sus fundadores iniciar la titánica tarea de reunir diversos recursos como materiales, publicitarios, monetarios, semillas, árboles, personas dispuestas a dar capacitación a campesinos de la zona, en diversos temas referentes a la ecología y emprendimiento, además, claro, de cientos de personas que ayudaron para plantar los más de XXXX árboles.

Organizan su primer gran evento (fecha), en la vereda (tales), reforestando y salvando así toda una montaña, después de haber sufrido una quema mal controlada. Con ello también trajeron a la zona, capacitaciones, limpieza del río, así como colaboración y un gran compromiso de los lugareños.



# Laparoscopic Gastric Sleeve (Laparoscopic Sleeve Gastrectomy).

*Dr. Jorge Larrinaga*

The bariatric surgery has demonstrated being superior than the medical treatment for losing weight, increasing livelihood and treating diseases associated with obesity.

Among the different procedures, the Roux-en-Y Gastric Bypass is considered the "Gold Standard" of bariatric surgery. **The Gastric Sleeve** was originated as the initial surgical procedure, from the Duodenal Switch surgery, which requires a second procedure months afterwards; and it is indicated for the super-obese patients.

But, when seeing that many patients had a significant weight loss after having performed the Gastric Sleeve surgery on them, many times they no longer require the second procedure; after performing some technical modifications, it was decided to perform as a single bariatric surgical procedure.

The laparoscopic bariatric sleeve has been performed throughout the world as a final procedure for losing weight. And it is one of the most widely performed procedures at a global level for the handling of obesity and its complications.

A large number of clinical studies has demonstrated that the weight-loss results for an extended time, the control of diseases related with obesity and the increase of livelihood after performing the laparoscopic gastric sleeve, are similar to what is observed after having performed the Roux-en-Y laparoscopic gastric bypass; although the Roux-en-Y

gastric bypass continues being slightly superior in its results for the long term.

The laparoscopic gastric sleeve manages excellent results for sustained weight-loss, as well as an excellent reduction of the appetite during the years following the procedure. Apart from reducing the stomach's capacity up to 80%, it manages to significantly reduce the levels of the hormone Ghrelin, which is directly involved in the increase of the appetite, stimulating two large mechanisms for losing weight: early satiety and hunger reduction.

Other advantages of the laparoscopic gastric sleeve procedure are its technical simplicity; shorter time for surgical procedure; preservation of the normal intestinal anatomy; possibility of being transformed in another bariatric surgical procedure; few absolute contraindications; etc...

The Laparoscopic Gastric Sleeve is a procedure that may be indicated as the first choice for patients that suffer from obesity and that are candidates for any type of Bariatric Surgical intervention.

It is important that the patients are subject to a detailed assessment by a Multidisciplinary Team specialized in the handling of overweight and obesity, comprised of highly qualified personnel and certified doctors, so that the best options for treatment may be offered specifically for each patient, and hence, managing the best results in the short and long term.



# **Manga Gástrica Laparoscópica**

## **(Gastrectomía en Manga Laparoscópica).**

---

**Dr. Jorge Larrinaga**

La cirugía bariátrica ha demostrado ser superior al tratamiento médico para perder peso, aumentar la supervivencia, y tratar enfermedades asociadas a la obesidad.

Entre los diversos procedimientos, el Bypass Gástrico en Y de Roux es considerado el “Standard de Oro” de la cirugía bariátrica. La Manga Gástrica se origina como el procedimiento quirúrgico inicial, de la cirugía de Switch Duodenal la cual requiere de un segundo procedimiento meses después; y está indicado en pacientes súper-obesos.

Pero al ver que muchos pacientes después de haberles realizado la Manga Gástrica lograban pérdidas de peso significativas, muchas veces ya no requerían de realizarse el segundo procedimiento, después de realizarle algunas modificaciones técnicas, se decidió realizar como un procedimiento único de cirugía bariátrica.

La manga gástrica laparoscópica se ha colocado por sí misma como un procedimiento definitivo para perder peso alrededor del mundo. Siendo actualmente uno de los procedimientos más realizados mundialmente para el manejo de la obesidad y sus complicaciones.

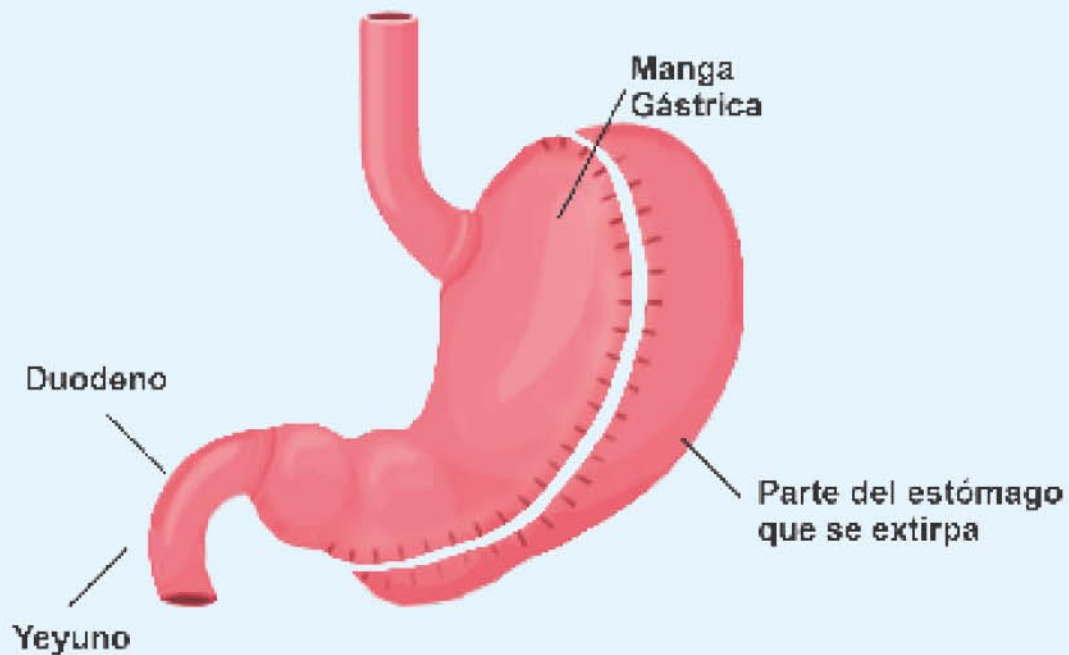
Gran cantidad de estudios clínicos han demostrado que los resultados de pérdida de peso sostenida por largo tiempo, control de enfermedades asociadas a la obesidad, aumento de la supervivencia posterior a la realización de la manga gástrica laparoscópica, son similares a lo que se observa posterior a la realización del bypass gástrico laparoscópico en Y de Roux. Aunque el bypass gástrico en Y de Roux continúa siendo ligeramente superior en sus resultados a largo plazo.

La manga gástrica laparoscópica logra excelentes resultados en pérdida de peso sostenida, así como excelente disminución del apetito durante los años posteriores a su realización. Gracias a que aparte de disminuir la capacidad del estómago hasta en un 80%, logra reducir en forma importante los niveles de la hormona Ghrelina, la cual está directamente involucrada en el aumento del apetito, estimulando dos grandes mecanismos para perder peso, que son la saciedad temprana y la disminución del hambre.

Otras ventajas del procedimiento de manga gástrica laparoscópica son su simplicidad técnica, menor tiempo de duración de la cirugía, mantenimiento de la anatomía intestinal normal, puede llegar a ser transformada en otro procedimiento de cirugía bariátrica, son pocas sus contraindicaciones absolutas, etc...

La Manga Gástrica Laparoscópica es un procedimiento que puede estar indicado como de primera elección para pacientes que sufren de obesidad y son candidatos para someterse a algún tipo de Cirugía Bariátrica. Es importante que los pacientes se sometan a una valoración minuciosa por parte de un Equipo Multidisciplinario para el manejo del sobrepeso y la obesidad, que cuente con personal altamente calificado y médicos certificados, para que se le puedan ofrecer las mejores opciones de tratamiento en forma individualizada para cada persona, y logren así, obtener y mantener los mejores resultados a corto y largo plazo.

## MANGA GÁSTRICA





*Baja  
California*



# *Special on* **Baja** **California**

Baja California is a state that offers all you need with a unique exquisiteness. This, from high-quality medical treatments with certified specialists at affordable prices, as destinations where you may delight each one of your senses. Below, we will detail several of these destinations so you can plan your trip and organize a complete tour throughout this impressive state.

*Baja  
California*







*Baja  
California*



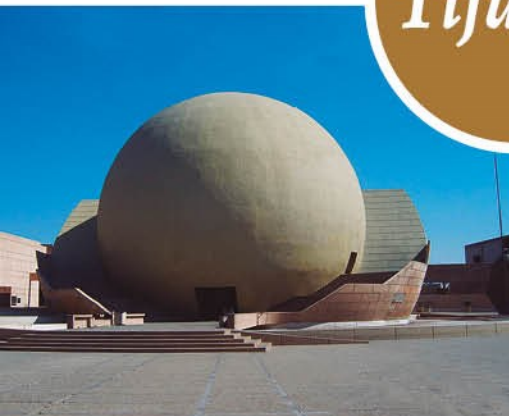


*Baja  
California*

# Tijuana

Mexican border city, south of California. In its overwhelming main street, Avenida Revolución, you may admire its great variety of souvenir shops and its varied and animated bars. Some of the iconic sites you may enjoy visiting, include the Jai Alai Frontón palace and the Tijuana Cultural Center, a fascinating cultural complex in the Zona Río district. As in all modern big cities, **you will find a wide array of specialized medical services of the highest quality in the country for treatments of different kind.**

Tijuana





*Playas de  
Rosarito*

# *Playas de Rosarito*

It is a health resort on the coast of Mexico, in the peninsula of Baja California. Also known as a destination with a night life that delights our American visitors, due to its proximity with the border. The beaches of this area, known for their strong tides, include Rosarito in the city, Medio Camino in the South and Baja Malibú in the North. Along the coastline, you will find the Underwater Park Rosarito, an artificial coral reef where you may admire the shipwreck of the old naval ship Uribe 121.



*Ensenada*

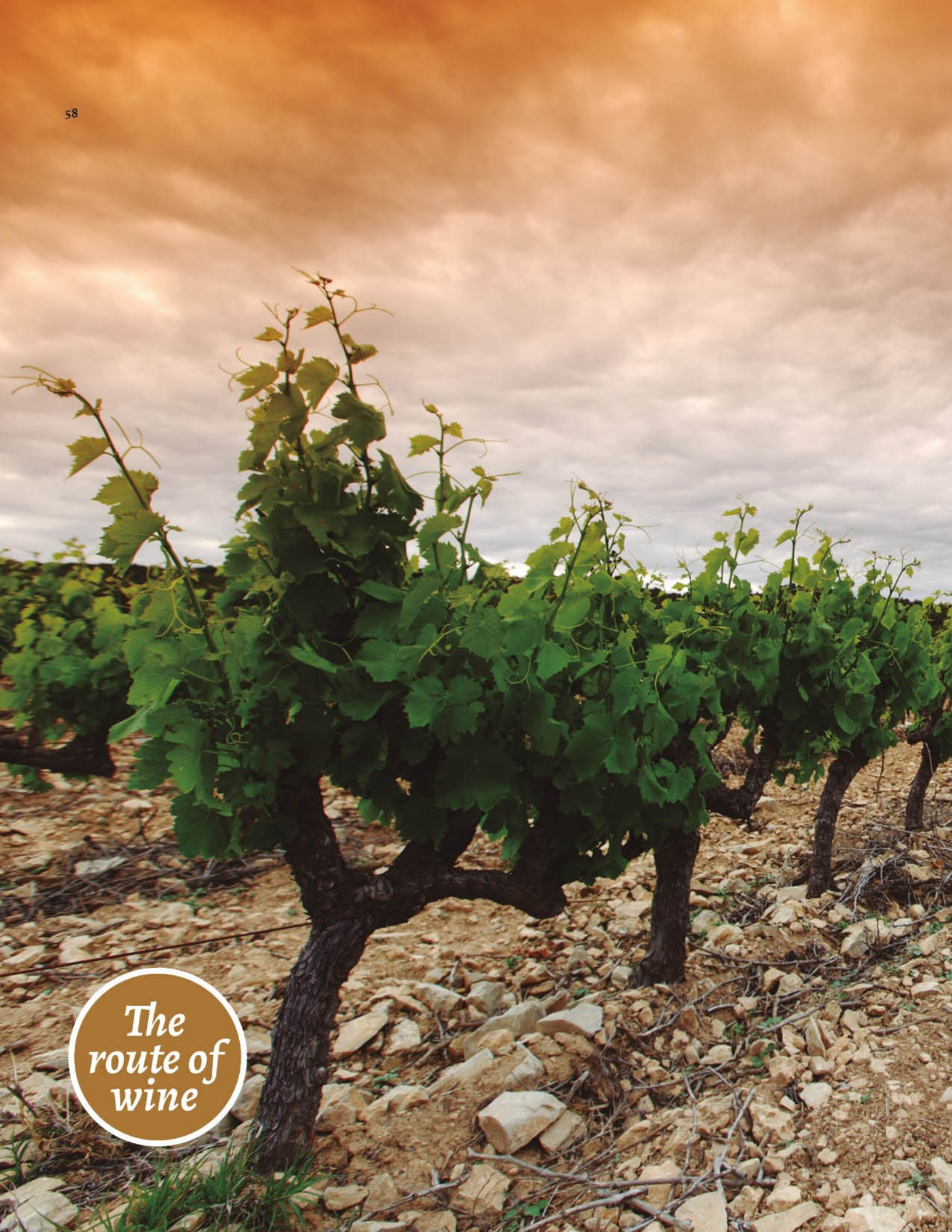


# Ensenada

“Capital city of Mexican wine”. It is surrounded by the Pacific Ocean and the Sea of Cortez; the city of Ensenada is catalogued as the largest of Mexico. Its vast physiography, plant and animal life, both on land and in the sea, have made of Ensenada an attractive touristic destination for nature and outdoor activities lovers.

In it, you will find its two National Parks: Constitución de 1857 and Sierra de San Pedro Mártir. In this last one, there is the National Astronomic Observatory and the “Picacho del Diablo”, the highest mountain of the peninsula. It also has protected natural areas such as the Valle de los Cirios, Islas del Golfo and the Biosphere of the Island of Guadalupe, among others.





*The  
route of  
wine*

# *The route of wine*

Located in the Valle de Guadalupe, some years ago named by Anthony Bourdain as “a Little Tuscan”. The taste for wine in the northern part of the peninsula of Baja California began more than two centuries ago. Another touristic place of a great cultural value is the Russian Community Museum, in the township of Francisco Zarco, which tells the story of these immigrants who started what is nowadays known as a promising industry, both touristic and wine-wise. Currently, you may find more than 70 wine cellars of different sizes (from the largest for family businesses and the smallest ones for boutique cellars); these produce 90% of the Mexican wine and are located both in the Valle de Guadalupe as in the valleys of San Antonio, Ojos Negros, Santo Tomás, San Vicente, La Grulla, Tanamá, Las Palmas and San Valentín. In this way, the Route of Mexican Wine became an irresistible attraction for intrepid travelers from all over the world. The cities of Tijuana and Ensenada serve as the access door for this winegrowing tour.



*The  
route of  
wine*



*The  
route of  
wine*



# *Tecate*

As the only Magic Town located at a border, it is the starting point of the Route of the Wine, place where some of the oldest winegrowing industries of the State are located. This is the place where the famous beer Tecate was born and where you may enjoy one of the biggest jewels of the nature of Baja California: The Rumorosa. This Magic Town will captivate you with its unique landscapes and natural diversity! And where you may also receive high-quality specialized attention in the Clínica Aguiar's, which is specialized in regenerative medicine.





*Tecate*

# Mexicali

Also known as “the city that captured the sun”. There is no better phrase that describes the desert-like weather and the hot days that exist in the capital city of Baja California, in the North of Mexico. However, this border city is much more than a hot-weather land; it is an excellent destination that invites to tourism of adventure, cultural, gastronomic, rural and even wine-related tourism, since it is part of the new wine route of the state, Puerta Norte, that crosses the township of Tecate and the Valley of San Quintín. If you decide on checking up the surroundings of Mexicali, you will be in

awe when finding the Laguna Sagrada, a sandy hollow that is ideal for mountain-biking or all-terrain vehicles. That same road leads to the Cañón de Guadalupe and its natural hot-water jacuzzies and cave paintings. The river Hardy is the only waterway in the state of Baja California; it offers huts to relax, plans for sightseeing and observing the stars, and even making trips by kayak or by boat. And if your traveler soul wants a dose of adrenaline, then you may satisfy it with skydiving and sandboarding at Dunas de Cuervitos, the highest dunes of Baja California.







## Algodones



# Algodones

The Delegación de Vicente Guerrero, best known as Los Algodones, is located at the northeastern border of the state and it is the northern-most point of the country. The Medical Tourism is its main touristic activity with approximately 350 dental offices. As a historical reference, the first office was opened in 1969, but 10 years ago is when it had a considerable peak. The township is designed for your care, safety

and tranquility; with ramps and easy accesses to move from one place to another.

Besides its proximity with the Colorado River, huge cotton plantations adorn it, some which are in their maximum splendor in September. It is a destination that is mainly visited because of its medical services and its characteristic dunes, where snowboarding competitions and international tournaments are held every year.

# San Felipe

Another destination you may find a few hours by land from Mexicali, is San Felipe, Baja California, a township with warm weather that extends from Punta El Machorro up to Punta Estrella, along the coast of the Sea of Cortez, blessed by a water flow that provides a peaceful and beautiful tide at dusk and seems to trace the trail of the sea. When you walk along the boardwalk (Malecón), one of the main touristic sites of San Felipe, Baja California, you will discover that the music combines with the sound of the waves. Some decide to sunbathe and forget about time and daily routine. Families share games with the little ones, while youngsters enjoy the landscape or decide to enjoy pleasant times in any of the bars with the promise of a long night.





*La  
Lobera*



# *La Lobera*

A Majestic crater-shaped place, located close to El Rosario. At arriving, you will find a crater and a deck or viewpoint from which you may fascinate with the view and take pictures to tenths of seals and sea lions that arrive there to sunbathe and rest. We recommend to get there by

a high vehicle due to the rocky road that leads to this place. In its surroundings, you may observe the dessert-type and coastline vegetation of the region, as well as “juancitos”, a small species of squirrel, and the osprey, among other species.



# *San Pedro Mártir Observatory*

Within the limits of the National Park San Pedro Mártir, in the mountain known as Cerro de la Cúpula, it was established in 1971, the National Astronomic Observatory of Mexico, being the second most important of Latin America.

The UNAM (Universidad Autónoma de México) chose this park for being one of the best places in Mexico for observing the stars due to the high number of clear nights per year and due to the atmosphere's quality, which is extraordinarily transparent and adequate to observe the constellations through infrared.

In the OAN-SPM you may also do activities such as rappel, mountain climbing, horseback riding or mountain biking. This beautiful place has looked for the way of diversifying the astronomic tourism and complementing it with eco-touristic experiences and outdoor activities.



*Especial*

# Baja California

Baja California es un estado que te ofrece todo lo que necesitas con una exquisita única. Esto, desde tratamientos médicos de muy alta calidad con especialistas certificados a precios muy accesibles, como destinos en los cuales podrás deleitar cada uno de tus sentidos. A continuación, te detallaremos varios de estos parajes para que planifiques tu viaje y así puedas organizar un recorrido completo a este impresionante estado.





*Baja  
California*

*Baja  
California*





# Tijuana

Ciudad fronteriza de México, al sur de California. En su desbordante calle principal, la Avenida Revolución, podrás admirar su gran variedad de tiendas de recuerdos y sus variados y animados bares. Algunos de los sitios icónicos que puedes disfrutar incluyen el palacio Jai Alai Frontón y el Centro Cultural Tijuana, un fascinante complejo cultural en el distrito Zona Río.

Como no puede faltar en las grandes y modernas ciudades *encontrarás una amplia gama de servicios médicos especializados de la más alta calidad en el país para recibir tratamientos de diferente índole.*



# Playas de Rosarito

Es un balneario de la costa de México, en la península de Baja California. Conocido también como un destino con vida nocturna que encanta a nuestros visitantes estadounidenses, debido a su cercanía con la frontera. Las playas de esta área conocidas por su oleaje fuerte incluyen Rosarito en la ciudad, Medio Camino en el sur y Baja Malibú en el norte. En el litoral encontraras el Parque Submarino Rosarito, un arrecife artificial en donde se encuentran y podrás admirar los restos del antiguo buque naval Uribe 121.



# Ensenada

“Capital del vino mexicano”. Se encuentra rodeada por el océano Pacífico y el Mar de Cortés, el municipio de Ensenada es catalogado el más grande de México. Su vasta fisiografía, flora y fauna tanto por tierra como por mar, han hecho de Ensenada un atractivo destino turístico para los amantes de la naturaleza y actividades al aire libre.

En ella encontraras sus dos Parques Nacionales: Constitución de 1857 y Sierra de San Pedro Mártir. En este último se ubica el Observatorio Astronómico Nacional y el “Picacho del Diablo”, la montaña más alta de la península. Además, cuenta con áreas naturales protegidas como el Valle de los Cirios, Islas del Golfo, la Biósfera de Isla de Guadalupe, entre otras.





*La  
ruta del  
vino*

# La ruta del vino

Ubicada en el Valle de Guadalupe, hace algunos años llamada por Anthony Bourdain como “una pequeña Toscana”.

La vocación vinícola de la zona norte de la península de Baja California comenzó hace ya más de dos siglos.

Otro sitio turístico de gran valor cultural es el Museo Comunitario Ruso, en el poblado de Francisco Zarco, el cual cuenta la historia de estos inmigrantes que iniciaron lo que hoy es una pujante industria tanto vinícola como turística.

Actualmente, puedes encontrar más de 70 bodegas de diferentes dimensiones (desde las más grandes para los emprendimientos





## La ruta del vino

familiares y las pequeñas (para bodegas boutique) producen el 90 % del vino mexicano y se sitúan tanto en el Valle de Guadalupe como en los valles vecinos de San Antonio, Ojos Negros, Santo Tomás, San Vicente, La Grulla, Tanamá, Las Palmas y San Valentín. De esta manera, la Ruta del Vino mexicano se convirtió en un imán irresistible para los intrépidos viajeros de todo el mundo.

Las ciudades de Tijuana y Ensenada sirven como puerta de entrada a este recorrido vitivinícola.





*La  
ruta del  
vino*

# Tecate

Siendo este el único Pueblo Mágico ubicado en una frontera, es el punto de partida de la Ruta del Vino, lugar donde se encuentran algunas de las vinícolas más antiguas del Estado. Este es el sitio donde nació la mundialmente famosa cerveza Tecate y donde se puede disfrutar una de las grandes joyas de la naturaleza bajacaliforniana: La Rumorosa. ¡Este Pueblo Mágico te cautivará por sus paisajes únicos y diversidad natural!, Y en donde también podrás recibir atención especializada de alta calidad en la Clínica Aguiar´s, especialista en Medicina Regenerativa.



# Mexicali

También conocida como “la ciudad que capturó el sol”. No existe mejor frase que describa el clima desértico y los días calurosos que comulgan en la capital de Baja California al norte de México. Sin embargo, esta ciudad fronteriza es mucho más que una tierra caliente, es un excelente destino que invita al turismo de aventura, cultural, gastronómico, rural, hasta enológico al ser parte de la nueva ruta vinícola del estado, Puerta Norte, que cruza por Tecate y Valle de San Quintín.

Si decides echar una mirada a los alrededores de Mexicali quedarás admirado al encontrarte con la Laguna

Salada, una depresión arenosa ideal para recorrer en bici de montaña o vehículos todoterreno. Ese mismo camino lleva al Cañón de Guadalupe y sus jacuzzis naturales de aguas termales y pinturas rupestres. El río Hardy, es el único navegable en el estado de Baja California, ofrece cabañas para relajarse, disfrutar de los paisajes y observar las estrellas incluso puedes hacer paseos en lancha o kayak. Y, si tu alma viajera quiere dosis de adrenalina, entonces podrás satisfacerla con los saltos en paracaídas y Sandboarding en las Dunas de Cuervitos, las más altas de Baja California.



Mexicali



*Mexicali*







*Algodones*

# *Algodones*

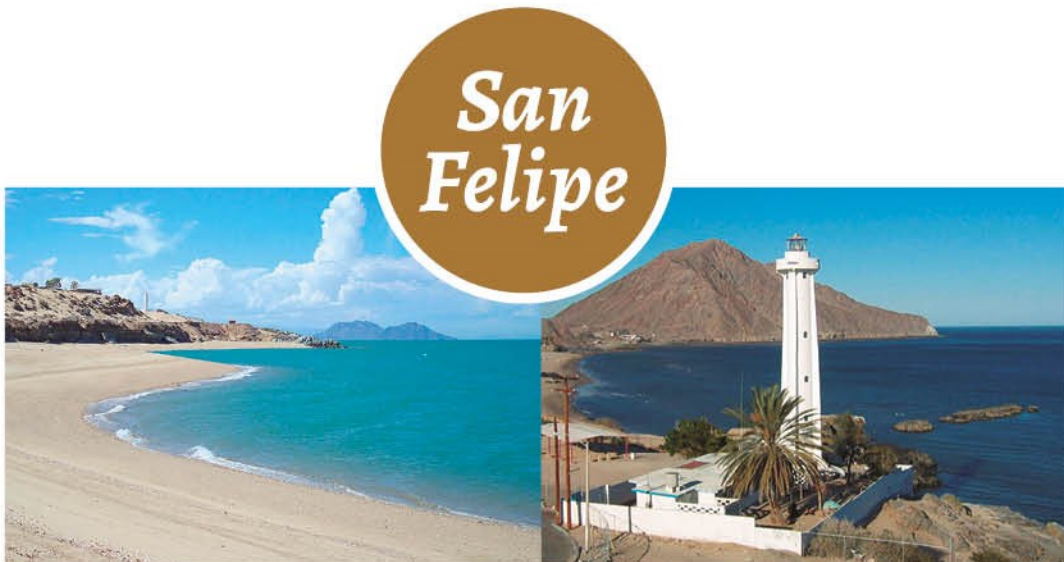
La Delegación de Vicente Guerrero, mejor conocida como Los Algodones, está ubicada al extremo noreste del estado y es el punto más hacia el norte del país. El Turismo Médico es su principal actividad turística con aprox. 350 consultorios dentales, como dato histórico el primer consultorio se abrió en 1969, pero desde hace 10 años es cuando tuvo un repunte considerable. El poblado está diseñado para su cuidado, seguridad y tranquilidad; con rampas y

acceso fácil para trasladarse de un lugar a otro. Además de su cercanía con el Río Colorado, le embellecen enormes campos de algodón, mismos que se aprecian en su máximo esplendor en el mes de septiembre. Este es un destino visitado principalmente por la calidad de sus servicios médicos y sus características dunas, donde cada año se realizan competencias y torneos internacionales de sandboard.

# San Felipe

Otro destino que puedes encontrar a tan solo dos horas por tierra de Mexicali, se encuentra San Felipe, Baja California, una localidad de clima cálido que se extiende desde Punta El Machorro hasta Punta Estrella, a orillas del Mar de Cortés y en medio del imponente desierto. San Felipe es un pueblo de pescadores, bendecido por un cauce que regala un apacible y bello oleaje al amanecer y parece trazar el rastro del mar. Al caminar por el Malecón,

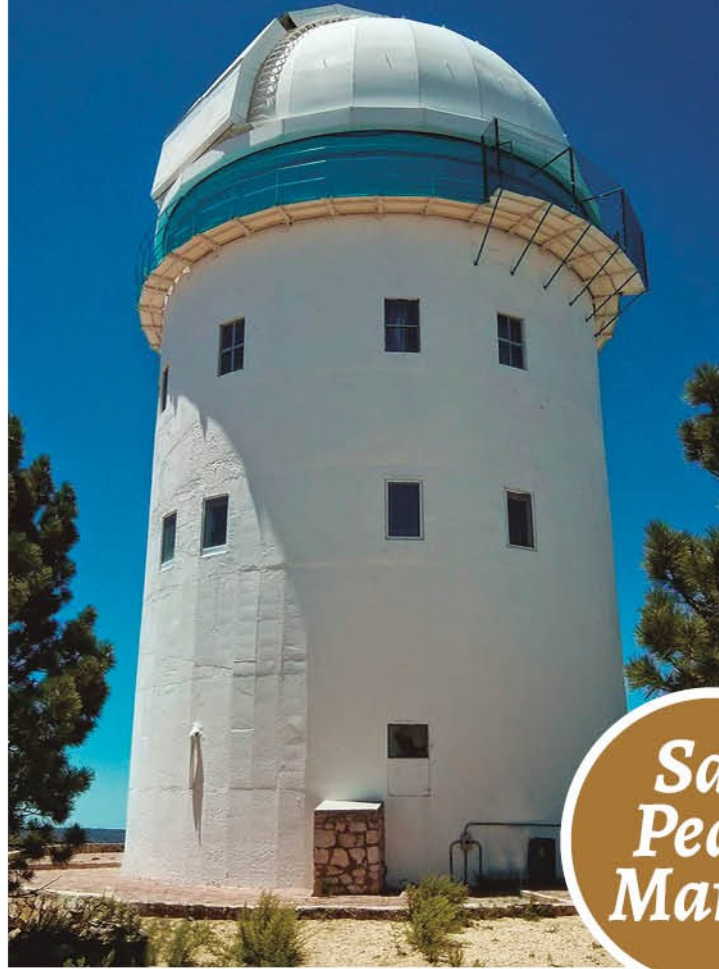
uno de los principales lugares turísticos de San Felipe Baja California, descubrirás que la música se combina con el sonido de las olas. Algunos deciden asolearse y olvidarse del tiempo y de la rutina diaria. Las familias comparten juegos con los más pequeños, mientras los jóvenes disfrutan del paisaje o deciden pasar momentos agradables en alguno de sus bares con la promesa de una larga noche.





# ***La Lobera***

Un sitio majestuoso en forma de cráter ubicado cerca de El Rosario. Al llegar te encontrarás con un cráter y un mirador desde donde podrás cautivar tus pupilas y tomar fotografías a decenas de focas y lobos marinos que llegan a descansar y tomar el sol. Te recomendamos llegar en vehículo alto debido al camino de rocoso que te dirige a este lugar. En sus alrededores puedes apreciar la flora desértica y costera de la región, así como “juancitos”, una especie de ardilla pequeña, y el águila pescadora, entre otras especies.



# Observatorio San Pedro Mártir

Dentro de los límites del Parque Nacional San Pedro Mártir, en la elevación montañosa conocida como el Cerro de la Cúpula, se estableció en el año de 1971 el Observatorio Astronómico Nacional de México, siendo este el segundo más importante de Latinoamérica.

La UNAM (Universidad Autónoma de México) eligió este parque por ser uno de los mejores lugares de México para observar las estrellas por la gran cantidad de noches despejadas al año y por la

calidad de la atmósfera que es extraordinariamente transparente y adecuada para hacer observaciones astronómicas en infrarrojo.

En el OAN-SPM también podrás realizar actividades como rapel, alpinismo, paseos a caballo o ciclismo de montaña. Este bello lugar ha buscado la forma de diversificar el turismo astronómico y complementarlo con experiencias de ecoturismo y actividades al aire libre.

# Antiaging and aesthetic medicine

- Cosmetic surgery

## Stem cell therapy

- Ozone
- Alternative treatments for pain management
- Hormone optimization
- Platheet rich Plasma



Certified physicians

Federal license : 16-AM-02-003-0003  
Regenerative medicine license:  
18-TR-02-003-0001

Advertising permit COFEPRIS:  
1833002001A07



CLÍNICA AGUIAR'S



From USA:  
011 52 665 654 43 62



[www.clinicaaguiars.com](http://www.clinicaaguiars.com)



[aguiarsclinic](https://www.facebook.com/aguiarsclinic)



[clinica\\_aguiars](https://www.instagram.com/clinica_aguiars)



[clinicaaguiars@gmail.com](mailto:clinicaaguiars@gmail.com)



Paseo Morelos #877. Col.  
Industrial. Tecate, B. C. México



The hearth of Baja







*Innovation, digitalization, transformation,  
artificial intelligence and infrastructure*

---

# *in the health industry in* **LATAM**

These have been some of the main ideas of the LATAM Healthcare Innovation Summit, in which the difference that stands out in the health industry at applying these concepts, has been showed through different panels and presentations.

Mexico, April 25th, 2022 – Bamberg Health platform for health professionals focused in providing new knowledge and coverage in the sector, together with the Bamberg Foundation, held last 20th of April, the LATAM Healthcare Innovation Summit focused on the different possibilities the industry has in matters of digitalization.

The event has been a success, since more than 1.000 people attended physically and virtually, representing various countries of Latin America.

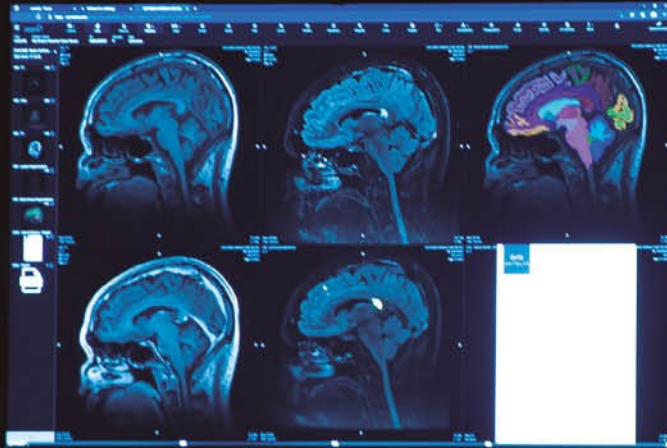
The Summit started with the intervention of Ignacio Para Rodríguez-Santana, President of the Bamberg Foundation, who made the introduction to the audience; followed by the 10 panels of the program and the presentations divided into 4 parts:



LATAM







### **FIRST PART: DIGITAL TRANSFORMATION.**

**1st Panel:** The Challenges of Sanitary Innovation

**2nd Panel:** The Digitalization in the Health Sector

**Presentation:** Diabetes and Tele-medicine:  
great allies - Meddi Hub

**3rd Panel:** The Transforming Role of the Tele-medicine in  
the Sanitary Attention

**4th Panel:** Tele-pharmacy and Home Therapy:  
Innovation in Times of Crisis

### **SECOND PART: ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND BIG DATA.**

**5th Panel:** Perspectives of Artificial Intelligence Applied to  
the Sanitary Sector

**Presentation:** "Providing value to the clinical examinations and  
of sanitary management"

**6th Panel:** Big Data: How are Data Transforming the  
Sanitary Sector

### **THIRD PART: HOSPITAL INFRASTRUCTURE AND MEDICAL EQUIPMENT.**

**7th Panel:** Hospital Infrastructure Projects

**8th Panel:** Medical Equipment: The Hospitals of the Future

### **FOURTH PART: THERAPEUTIC INNOVATION.**

**9th Panel:** The Advances in Therapeutic Innovation

**10th Panel:** Medicines and Innovative Therapies and the  
Challenges of Access.

Dr. Olimares  
Pérez de  
Carvelli

Presidenta de la  
Organización Internacional  
de Telemedicina y  
Telesalud









# Bamberg Health



LATAM

# TAM THECADE



In a day, the attendees had a 360° experience, where they managed to receive training in the most current matters in innovation of the industry, and they managed to establish relationships with other industry professionals and specialized companies, such as: Roche, Meddi, Armis, Teva, TBsek, Alcatel – Lucent, Doc24, Siemens Healthineers, EY, Service Now, Thirdera, Imexhs, Ecaresoft, Poly, Essity, Sales Force and Blue Cango, among others.



# *First Fertility Clinic in Mexico*

*that is Certified by the  
Canadian Healthcare Council*

Indeed, the Advanced Fertility Center is the first fertility clinic of the country that manages having this important certification from the Canadian Healthcare Council, since 2020.

Moreover, it is important to say that being awarded with such certification, is the result of the hard work for many years and the great team of pf professionals in assisted reproduction and fertility; from gynecologists, embryologists, nurses and patient care personnel. They are focused in providing a professional and humane service, led by Dr. Azul Estefanía Torres Rivera.

Also, her clinic has the latest technology in its labs, and recovery facilities so that you may feel safe and comfortable. Its facilities are equipped to take care of all your needs while personnel help you obtain the best results.

All in all, if what you are seeking is a fertility clinic to carry out your treatment, it is important that before making a decision, you consider together with your partner, to research a clinic with high-quality services, recognized and certified; in Cancún, your best option is Advanced Fertility Center.





# Primera Clínica de fertilidad certificada en México

*por Canadian Healthcare Council*

Así es, Advanced Fertility Center es la primera clínica de fertilidad del país en lograr contar con esta importante certificación por la Canadian Healthcare Council desde el año 2020.

No esta demás decir que, para ostentar dicha certificación, es fruto del trabajo arduo de muchos años y el gran equipo de profesionales en reproducción asistida y fertilidad. Desde ginecólogos, embriólogos, enfermeras y personal de atención al paciente. Se enfocan en brindar un servicio profesional y humano, liderado por la Dra. Azul Estefanía Torres Rivera.

Además, en su clínica cuentan con tecnología de última generación en sus laboratorios, y espacios de recuperación para que puedas sentirte segura y cómoda. Sus instalaciones están preparadas para cuidar de todas tus necesidades mientras te ayudan a alcanzar los mejores resultados.

En definitiva, si lo que buscas en una clínica de fertilidad para llevar a cabo tu tratamiento, es importante que antes de tomar una decisión, consideres junto a tu pareja, investigar una clínica con servicios de alta calidad, reconocida y certificada; en Cancún tu mejor opción es Advanced Fertility Center.







According to the Secretary of Tourism of Mexico,  
these are the main destinations for Medical Tourism

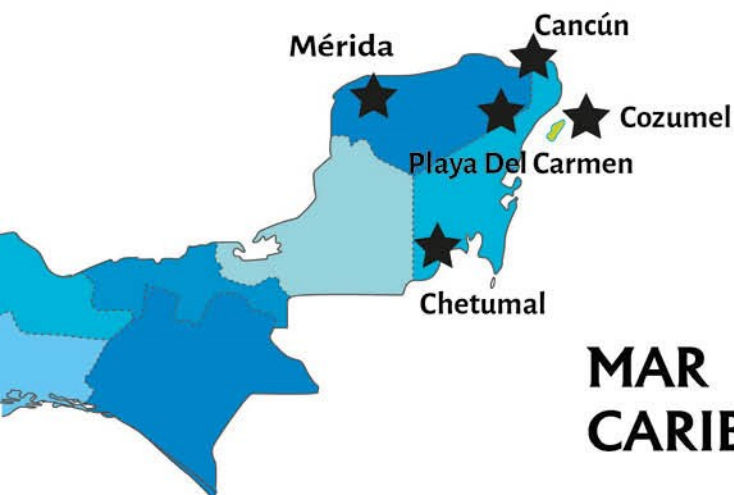
The main cities  
for Medical Tourism



Chetumal  
Ciudad De México  
Guadalajara  
La Paz  
Mérida  
Mexicali  
Monterrey  
Puebla  
Tijuana  
Ensenada  
Rosarito  
Tecate  
Ciudad Juárez  
Playa Del Carmen

Culiacán  
Hermosillo  
Reynosa  
Matamoros  
Nuevo Laredo  
Nogales  
San Luis Potosí  
Puerto Vallarta  
Querétaro  
Los Cabos  
Algodones  
Mazatlán  
Morelia  
Cancún  
Cozumel

**GOLFO DE  
MÉXICO**



**MAR  
CARIBE**

### **CARPAL TUNNEL SYNDROME**

Stretching of the tunnel where the median nerve passes, in the palm of the hand

### **SYMPTOMS**

Hand pain, numbness, tingling, loss of strength

### **CAUSES**

Use of mobile phone, office activities by hand posture, manual tasks

### **DIAGNOSIS**

Clinical, electromyography (study on hand electric transmission), ultrasound, magnetic resonance (les common)

### **TREATMENT**

- 1- Analgesics, rehabilitation
- 2- Steroid injections
- 3- Surgery with carpal tunnel release

### **QX**

Ambulatory procedure  
 60-minute surgery with local anesthesia. 3 to 5 cm incision in palm of hand  
 At discharge, use of bandage and immobilizer  
 Suture removal at 15 days  
 Beginning of rehab at suture removal

### **TRIGGER FINGER**

When one or more fingers cannot extend, by being stuck in flexion.



**SYMPTOMS**

Flexed finger with impossibility for extension

**CAUSES**

Chronical degenerative diseases such as arthritis, diabetes; manual tasks

**DIAGNOSIS**

Clinical; ultrasound, magnetic resonance (les common)

**TREATMENT**

- 1- Rehabilitation
- 2- Steroid injections
- 3- Surgery with release

**QX**

Ambulatory procedure  
60-minute surgery with local anesthesia.  
2 to 3 cm incision on hand  
At discharge, use of bandage and rest  
Suture removal at 15 days  
Beginning of rehabilitation almost immediately at home

**SYNOVIUM CYST - WRIST**

Tumor in wrist that occurs by fragility of the capsule; characterized by increasing/ reducing of size.

**SYMPTOMS**

Tumor in wrist, in palmar/dorsal zone; it sometimes disappears and it increases when making efforts.

**CAUSES**

Effort with hand; manual tasks

**DIAGNOSIS**

Clinical; ultrasound, magnetic resonance (les common)

**TREATMENT**

- 1- Rehabilitation
- 2- Steroid injections
- 3- Surgery with tumor extraction

**QX**

Ambulatory procedure  
60-minute surgery with local anesthesia.  
2 to 3 cm incision in hand  
At discharge, use of bandage and rest  
Suture removal at 15 days  
Beginning of rehabilitation almost immediately at home.



**HALLUX VALGUS (BUNION)**

Deformity of the first toe, with outward deviation

**SYMPTOMS**

Pain in first toe; deformity; formation of callus; friction with shoe; tiredness at walking

**CAUSES**

Inherited; use of tight-fit shoe

**DIAGNOSIS**

Clinical; x-ray

**TREATMENT**

- 1- Toe spreader; insoles
- 2- MIS surgery

**QX**

Ambulatory procedure  
60-minute surgery with local anesthesia;  
Small incisions

At discharge, use of bandage; orthopedic shoe

Keep bandage for 4 weeks with replacement every week

First replacement with treating doctor at 5 days

Suture removal at 15 days

Beginning of rehabilitation almost immediately at home with ambulation

**CLAW TOE (Mallet Toe)**

Deformity of the foot in one or more toes, with deformity at contracting (flexed)

**SYMPTOMS**

Pain in the first toe of the affected foot; deformity; formation of callus; friction with shoe; tiredness at walking

**CAUSES**

Hallux valgus; use of tight-fit shoe

**DIAGNOSIS**

Clinical; x-ray

**TREATMENT**

- 1- Insoles
- 2- MIS surgery

**QX**

Ambulatory procedure  
60-minute surgery with local anesthesia;  
Small incisions

At discharge, use of bandage; orthopedic shoe

Keep bandage for 4 weeks with replacement every week

First replacement with treating doctor at 5 days

Suture removal at 15 days

Beginning of rehabilitation almost immediately at home with ambulation

**MORTON'S NEUROMA**

Inflammation of the nerve between the 3<sup>rd</sup> and 4<sup>th</sup> toe, with pain.

**SYMPTOMS**

Toe numbness; pain at walking and moving toes

**CAUSES**

Exercise; use of inadequate shoe; inherited

**DIAGNOSIS**

Clinical; ultrasound

**TREATMENT**

- 1- Insoles; rehabilitation
- 2- MIS surgery

## QX

Ambulatory procedure

60-minute surgery with local anesthesia; Small incisions

At discharge, use of bandage; orthopedic shoe

Keep bandage for 4 weeks with replacement every week

First replacement with treating doctor at 5 days

Suture removal at 15 days

Beginning of rehabilitation almost immediately at home with ambulation

Estimated cost of MIS surgery on toe: from 60.000  
adjusting Price at medical tourism.

Hand surgeries: from 40.000



## **SINDROME DEL TUNEL DE CARPO**

Estrechamiento del túnel por donde pasa el nervio mediano, en palma de la mano.

## **SÍNTOMAS**

Dolor de mano, entumecimiento, hormigueo, pérdida de la fuerza.

## **CAUSAS**

Uso de celular, actividades de oficina por postura de mano, trabajos manuales.

## **DIAGNÓSTICO**

Clínico, electromiografía (estudio de transmisión de electricidad de mano), ultrasonido, resonancia magnética (menos común de usar).

## **TRATAMIENTO**

- 1- Analgésicos, rehabilitación.
- 2- infiltración de esteroides.
- 3- cirugía con liberación de túnel carpiano.

## **QX**

Procedimiento ambulatorio.  
60 min cirugía con. Anestesia local. Herida en palma de mano de 3 a 5 cm  
A su egreso uso de vendaje e inmovilizador de reposo  
Retiro de puntos en 15 días.  
Inicia rehabilitación al retiro de puntos.

## **DEDOS EN RESORTE. (gatillo)**

Cuando uno o más dedos de la mano producen imposibilidad para la extensión, al atorarse en flexión.

## **SÍNTOMAS**

Dedo en flexión con imposibilidad para la extensión

## **CAUSAS**

Enfermedades cronicodegenerativas como artritis, diabetes, trabajos manuales.

## **DIAGNÓSTICO**

Clínico, ultrasonido, resonancia magnética (menos común de usar).

## **TRATAMIENTO**

- 1- rehabilitación
- 2- infiltración de esteroides
- 3- cirugía con liberación.

## **QX**

Procedimiento ambulatorio  
60 min cirugía con. Anestesia local. Herida en mano de 2 a 3 cm  
A su egreso uso de vendaje de reposo.  
Retiro de puntos en 15 días.  
Inicia rehabilitación casi inmediata en domicilio.





**QUISTE SINOVIOL MUÑECA**

Tumoración en muñeca que ocurre por fragilidad de la capsula, caracterizada por aumentar disminuir de tamaño.

**SÍNTOMAS**

Se presenta con tumoración en muñeca, en zona palmar y dorsal, en ocasiones desaparece y al realizar esfuerzos aumenta.

**CAUSAS**

Esfuerzo con la mano, trabajos manuales.

**DIAGNÓSTICO**

Clínico, ultrasonido, resonancia magnética (menos común de usar).

**TRATAMIENTO**

- 1- rehabilitación.
- 2- infiltración de esteroides.
- 3- cirugía con retiro del mismo.

**QX**

Procedimiento ambulatorio 60 min cirugía con. Anestesia local. Herida en mano de 2 a 3 cm. A su egreso uso de vendaje de reposo. Retiro de puntos en 15 días. Inicia rehabilitación casi inmediata iniciando en casa.

**HALLUX VALGUS (JUANETE).**

Deformidad del pie en primer dedo, con desviación hacia afuera.

**SÍNTOMAS**

Dolor en primer dedo pie, deformidad, formación de callos, roce de zapatos, cansancio caminar.

**CAUSAS**

Hereditario, uso de zapato ajustado.

**DIAGNÓSTICO**

Clínico, radiografía.

**TRATAMIENTO**

- 1- separador de dedo, plantillas
- 2- cirugía MIS.

**QX**

Procedimiento ambulatorio 60 min cirugía con. Anestesia local. Pequeñas heridas A su egreso uso de vendaje, zapato ortopédico Mantener vendaje por 4 semanas con recambio cada semana Primer cambio con tratante a los 5 días. Retiro de puntos en 15 días Inicia rehabilitación casi inmediata iniciando en casa con deambulacion.

**DEDO EN GARRA (dedo en mazo).**

Deformidad del pie en uno o más dedos, con deformidad en contracción (doblados).

**SÍNTOMAS**

Dolor en primer dedo pie afectado, deformidad, formación de callos, roce de zapatos, cansancio caminar.

**CAUSAS**

Hallux valgus, uso de zapato ajustado.

**DIAGNÓSTICO**

Clínico, radiografía.

**TRATAMIENTO**

- 1- plantillas.
- 2- cirugía MIS.

**QX**

Procedimiento ambulatorio 60 min cirugía con. Anestesia local. Pequeñas heridas. A su egreso uso de vendaje, zapato ortopédico. Mantener vendaje por 4 semanas con recambio cada semana. Primer cambio con tratante a los 5 días. Retiro de puntos en 15 días. Inicia rehabilitación casi inmediata iniciando en casa con deambulacion.

**NEUROMA DE MORTON**

Inflamación de nervio entre 3er y 4to dedo pie, acompañado de dolor .

**SÍNTOMAS**

Entumecimientos de dedos, dolor para caminar y mover dedos.



#### CAUSAS

Ejercicio, uso de zapato inadecuado, hereditario.

#### DIAGNÓSTICO

Clínico, rultadonido.

#### TRATAMIENTNO

- 1- plantillas, rehabilitación
- 2- cirugía MIS

#### QX

Procedimienio ambulatorio

60 min cirugía con. Anestesia local. Pequeñas heridas

A su egreso uso de vendaje, zapato ortopédico

Mantener vendaje por 4 semanas con recambio cada semana.

Primer cambio con tratante a los 5 días.

Retiro de puntos en 15 días.

Inicia rehabilitación casi inmediata iniciando en casa con deambulaci3n.

Costo aproximado cirugía MIS pies desde 60,000 acomodando el precio a turismo medico.

Cirugías de mano desde 40,000





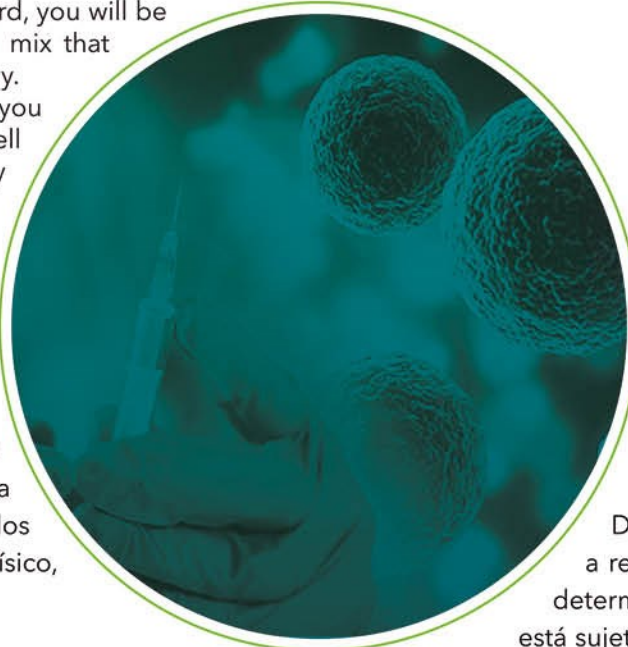
# STEM CELL THERAPY

The natural way to improve your quality of life!

Chronic diseases or physical injuries lead to tissue and organ damages that compromise the quality of life of individuals. As each patient is different, here at **GIOSTAR Mexico** we develop personalized protocols for each patient, although they may suffer from the same condition they are not the same. This is because genetics and other circumstances such as deterioration, overall health, nutrition and past treatments can affect differently how they answer to the therapy.

Once you arrive at **GIOSTAR Mexico** facilities, our staff will be providing the transportation to the clinic where you'll meet the medical staff and the doctor in charge of your therapy, whom you'll have a consultation previous to the therapy where you will be explained all the process and where all your doubts will be cleared. Afterward, you will be receiving a personalized nutritional mix that will maximize the effect of the therapy. On the second day of your therapy you will be receiving the stem cell transplant, as well as oxygen therapy and multivitamins.

Las lesiones musculares o enfermedades crónicas pueden causar daño en el tejido y en los órganos comprometiendo así, la calidad de vida de los individuos. La terapia con células madre es utilizada para restaurar las funciones perdidas de los órganos causadas por el daño físico, biológico o por la edad.



En **GIOSTAR México** ofrecemos terapias personalizadas con células madre para enfermedades degenerativas, lesiones musculares y anti envejecimiento. Como cada paciente es diferente, en **GIOSTAR México** desarrollamos protocolos personalizados para cada paciente porque, aunque pueden padecer de la misma condición, no son iguales. Esto se debe a la genética y otras circunstancias como el deterioro debido a su condición, su salud general, nutrición y tratamientos pasados pueden afectar como responde cada paciente a la terapia.

Una vez que llegas a las instalaciones de **GIOSTAR México**, nuestro personal le proveerá el transporte a la clínica donde conocerá al equipo médico y al doctor a cargo de su terapia, quien le dará una consulta previa a la terapia donde le explicará el proceso de su terapia, así como las dudas que pueda tener. Después, recibirá una mezcla nutricional personalizada para maximizar el efecto de su terapia.

During the last day of your therapy, you will receive oxygen therapy once again. This process is determined by your personalized protocol and is subject to changes according to the medical team decision.

Visit our website [giostarmexico.com](http://giostarmexico.com) or call to our toll free number 833 446 7827 for more information about our personalized stem cell therapy.

**TOLL FREE NUMBER**  
**833 - GIOSTAR**  
**833 - 446 - 7827**

En el segundo día de su terapia recibirá el trasplante de células madre, así como oxígeno-terapia y un multivitamínico.

Durante el último día de su terapia, volverá a recibir la oxígeno-terapia. Este proceso es determinado por su protocolo personalizado y está sujeto a cambios de acuerdo a las decisiones del equipo médico.

Visite nuestra página [giostarmexico.com](http://giostarmexico.com) o llame a nuestra línea gratuita 833 446 7827 para más información acerca de nuestra terapia personalizada de células madre.

**LÍNEA GRATUITA**  
**833 - GIOSTAR**  
**833 - 446 - 7827**



**CALL  
US  
NOW!**



+ 52 1 33 18 78 97 62

**MEX**

+ 52 1 33 36 28 20 05

+ 52 1 33 39 47 87 52

**USA**

¡Contactanos!

+ 1 714 425 51 40

[www.providafertilidad.com](http://www.providafertilidad.com)

**HOW  
wonderful  
it would be  
to have a  
baby**

*Qué maravilloso sería tener un Bebé*