

HEALTH IN PARADISE®

Luxury Medical Travel Magazine

Puerto Vallarta Special

**Special Late Sequelae
Of Covid-19 and
Its Treatment**

**Tribute to
Carlos Martín Arceo Real**

**Obesity, Diabetes and
Bariatric and Metabolic Surgery**

**Special Topic:
Bariatrics**



Volumen 07, March 2021



IMMUNOTHERAPY
REGENERATIVE MEDICINE

MOLECULAR AND CELLULAR BIOLOGY



**TREATMENT SPECIALIZED IN REGENERATIVE MEDICINE
AGAINST CHRONIC - DEGENERATIVE, AUTOIMMUNE
AND ANTI-AGING DISEASES WITH
14 YEARS OF EXPERIENCE.**

CONTACT:

● **Medical Tower, Hospital CMQ, Puerto Vallarta, Riviera Nayarit.
Heroes de Nacozari Avenue 280, Bucerías.
(329) 298 0717
info@immunotherapymx.com**

● **Article Third Avenue # 78, Hermosillo, Sonora.
(662) 216 6170 / (662) 423 9039**





YOUR HEALTH IS OUR PRIORITY

Immunotherapy.mx.com

In our team we have professionals in different specialties and biologists with more than 20 years of experiences in cellular and molecular biology.

Dr. Ernesto Romero López with more than 14 years of experience in regenerative and integrative medicine is currently:

Representative of “Hemofenix France” in Mexico and Latin America. Representative of “Kimicor Pharma” Italian laboratory. Representative of “Krebs International” Company located in Bulgaria. General Director of the Foundation “Inmunoterapia por México A.C.” More than 2 years of collaboration in clinical protocols in Lyon, France with Dra. Lourdes Sagnard.

Treating chronic degenerative diseases, autoimmune, herniated discs, anti-aging treatments among others, with excellent results.



IMMUNOTHERAPY
REGENERATIVE MEDICINE





#1 DENTAL CLINIC
in Los Algodones B.C.



Alamo St., 21970
Los Algodones,
Baja California, Mexico

Call us at:
(928)-257 1307

Visit
sanidentalgroup.com

Antiaging and aesthetic medicine

·Cosmetic surgery

Stem cell therapy

- Ozone
- Alternative treatments for pain management
- Hormone optimization
- Platheet rich Plasma



Certified physicians

Federal license : 16-AM-02-003-0003

Regenerative medicine license:
18-TR-02-003-0001

Advertising permit COFEPRIS:
1833002001A07



CLÍNICA AGUIAR'S



From USA:
011 52 665 654 43 62



www.clinicaaguiars.com



[aguiarsclinic](https://www.facebook.com/aguiarsclinic)



[clinica_aguiars](https://www.instagram.com/clinica_aguiars)



clinicaaguiars@gmail.com



Paseo Morelos #877. Col.
Industrial. Tecate, B. C. México



The hearth of Baja





OFFICIAL FERRARI DEALER

Ferrari Mexico City



Ferrari

Portofino



www.ferrarimexico.com.mx

Ferrari México

Av. Ejército Nacional No. 980,
Pabellón Polanco, México,
C.P. 11510, Tel: (55) 5557.6799
(55) 5395.7322

Ferrari Guadalajara

Boulevard Puerta de Hierro
No. 5278 Fracc. Puerta de Hierro,
Zapopan, Jal. C.P. 45019,
Tel: (33) 3611.2020, 21 y 22

Ferrari Monterrey

Calzada San Pedro No. 202 Norte
Sótano 1 L-65 Col. Del Valle
San Pedro Garza García, C.P. 66220,
Tel: (81) 8100.9001 y (81) 2074.4730



LUXTRIP

ELEGANCE TRAVEL

PRIVATE TRANSPORTATION
CANCÚN & RIVIERA MAYA



Cancun International Airport



(998) 8452854



contacto@luxtripcancunriviera.com



www.luxtripcancunriviera.com



Quality food at affordable price!

Casa Mission offers their visitors a perfect spot for your breakfast, lunch or dinner. It is a beautiful space framed by exotic birds and ancient trees. If you are visiting Cozumel do not lose the opportunity to enjoy the smells and flavors of a Mexican house, while relaxing in an atmosphere of acoustic traditional live music.



www.missioncoz.com

Breakfast | Lunch | Dinner

Add: 55th Av. Between Juárez and 1st Ph: 987 872 1641

**MEXICAN &
SEAFOOD**
experience

📍 📱 🌐 🍷 🍴 CASAMISSIONRESTAURANT



IMPLANTES DENTALES

**DISEÑO DE
SONRISA**
TIPO HOLLYWOOD

• *Fine dentistry* •

**Contamos con la
combinación perfecta:**

Lo más innovador en Tecnología, Ciencia
y Arte. Rapidez y buen gusto
en el diseño de tu sonrisa devolviendo
así la expresión y función de la juventud.

25 años de experiencia
nos respaldan



Dr. Enrique Topete A.
English spoken



**ENRIQUE & ENRIQUE
TOPETE**

SMILE DESIGN &
IMPLANTOLOGY
CENTER

implantdental.com.mx

Tel: (52 33) 3615 1466 | 36 158 337

Av. Adolfo López Mateos No. 603, Col. Lomas de Guevara, Guadalajara, Jalisco, MX

HEALTH IN PARADISE®

Luxury Medical Travel Magazine

Edition N°07 Puerto Vallarta Special

CEO – Editor in Chief

Hannover Sierra R.
hannover.s@healthinparadisemag.com

CMO Chief Marketing Officer

Diego Sánchez P.
diego.s@healthinparadisemag.com

CFO Chief Financial Officer

Paris Moretti
paris.m@healthinparadisemag.com

Design Director

Liliana Mota Pérez

Book Review Panel

Elvira Orozco Esparza
Julie-Frances Noble
Lucca Bartoli

Translation

Rodrigo Pulido Ferro

Investigation

Nicola Sierra R.
Pedro Pérez Cruz

Photography

Hannover Sierra R.
Diego Sánchez P.
Fideicomiso de Turismo de Puerto Vallarta-
Health In Paradise Magazine Photo´s

Collaborators

Fideicomiso de Turismo de Puerto
Vallarta
Canopys Vallarta
Dr. Jorge Cortés Larrinaga

Business Partner:



PISCIS ENTERPRISE

www.piscisenterprise.com



www.agenciaarken.com.co

Logistics

Luis Alejandro Forero

Community Manager

Arken Internacional

All contents are fully protected by copyright and may not be reproduced without the written consent of Health In Paradise. Opinions expressed by the authors do not necessarily reflect the views of the publisher or the editor, nor are we responsible for the claims made by our advertisers. We welcome letters, which should include name, email, address and telephone number.



Index

Issues March 2021 edition

Late Sequelae of Covid-19

14

The mesenchymal stem cells

22

Cryovida

28

Accreditation Canada

30

*Obesity, Diabetes and Bariatric and
Metabolic Surgery*

32

Special Topic: Bariatrics

36

MDS Mexico

52

Tribute to Carlos Martín Arceo Real

56

Special Puerto Vallarta

58

Ana Cecilia González Sánchez

95

Victoria Lavá

98



Editorial

Both our families and our communities have experienced many changes in the last 12 months. At this time last year, the vast majority of the world's countries chose to close their borders to protect their people, due to a pandemic that no one expected would have such a long-lasting and life-changing effect on the entire human population.

However, in addition to strengthening our struggle and moving forward despite adversity, we can now see the light at the end of the tunnel ever closer and with the full and renewed hope that the end is near, as they are approved and distributed. vaccines in each region to combat COVID-19.

But as is well known, with progress new challenges always come, which are driving innovation and competition; for example, obtaining the amount of vaccines necessary to be administered to almost 8 billion people worldwide and strengthening supply chains to ensure that vaccines adequately reach all of us quickly and safely.

That is why we already bring you the special of a beautiful coastal city in Mexico, Puerto Vallarta, which has been working hard in the reactivation of the tourist industry, following strict sanitation protocols, in order to give complete security to visitors, in this post-Covid era, as they have called it. Likewise, they will be able to appreciate a special of the most sought-after bariatric interventions with the highest success rate.

Hannover Sierra R

Editorial

Tanto nuestras familias como nuestras comunidades hemos vivido muchos cambios en los últimos 12 meses. Por estas fechas el año pasado, la gran mayoría de los países del mundo optaron por cerrar sus fronteras para proteger a su gente, debido a una pandemia que nadie esperaba tendría un efecto tan duradero y aunado de un cambio de vida en toda la población humana.

Sin embargo, además de fortalecer nuestra lucha y seguir adelante a pesar de las adversidades, ahora podemos ver la luz al final del túnel cada vez más cercana y con la plena y renovada esperanza de que se acerca el final, ya que se aprueban y distribuyen vacunas en cada región para combatir el COVID-19.

Pero como es bien sabido, con el progreso siempre se acercan nuevos desafíos, que están impulsando la innovación y la competencia; como ejemplo es, el obtener la cantidad de vacunas necesarias para ser administradas a casi 8 mil millones de personas en todo el mundo y fortalecer las cadenas de suministro para garantizar que las vacunas lleguen adecuadamente a todos nosotros de manera rápida y segura.

Por eso desde ya les traemos a ustedes el especial de una hermosa ciudad costera de México, Puerto Vallarta, que han venido trabajando fuertemente en la reactivación de la industria turística, siguiendo estrictos protocolos de sanitización, para así darle una completa seguridad a los visitantes, en esta era post-Covid, como le han llamado. Así mismo, podrán apreciar un especial de las intervenciones bariátricas más buscadas y con mayor tasa de éxito.

Hannover Sierra R

Late Sequelae of Covid-19

And Its Treatment

Introduction: Covid-19 Sequelae

On December, 2019, a severe atypical pneumonia outbreak appeared in Wuhan, China. The World Health Organization isolated the causative agent and called it SARS-CoV-2, or as it is better known: COVID-19. After spreading to the rest of the world, we now are all familiar with the preventive measures for this disease, and what its main symptoms are: fever, coughing, fatigue and respiratory difficulty. In severe cases, patients can develop an acute respiratory distress syndrome, sepsis, thrombosis, hepatic failure, renal failure, encephalitis and other complications. Other symptoms include: diarrhea, constipation and changes in the senses of taste and smell. To top it all, some of these symptoms can persist even when the patient has already been discharged by the hospital. The truth is that in many cases there has not been a careful follow-up for patients with mild to severe symptoms. After being discharged, patient don't know exactly what to do, and some of them continue needing supplementary oxygen for many weeks or months. Recent studies show that most patients will continue with at least one

of the following symptoms: dyspnea, fatigue, articular pain, thoracic pain, changes in taste or smell, confusion and memory loss. Also, 17 years ago, another coronavirus epidemic (SARS, 2003), showed that some patients continued with respiratory difficulty for years, and that same thing can happen with this new pandemic if we don't do something to prevent it. So, the question is: ¿How can we help those **patients that continue feeling ill, tired and with breathing difficulty even after weeks or months of treatment?**

Regenerative treatment

Investigators have tried to prove the efficacy of respiratory rehabilitation post-COVID-19, with contradictory results. Some issues have been ignored... specifically, the pathological mechanisms of COVID-19 in the lungs. It causes a lot of fibrosis (scar tissue) and damages cells in such a way that it takes a long time to recover. Thus, a mechanistic approach of exercise and deep breathing techniques won't help in the recovery of these patients. COVID-19 affects the lungs by the following mechanisms:

- **Inflammation:** COVID-19 generates many immune complexes and pro-inflammatory cytokines that affect lung tissue and blood circulation.

- **Toxicity:** COVID-19 secretes toxins that can get into the bloodstream, and affect coagulation. These same pathophysiological mechanisms can persist for months. But regenerative medicine is a potential therapy to these same problems. Regenerative medicine specializes in detecting damaged tissues in the human body to reestablish and repair their cellular functions. The following are some of the treatment options that we use to treat COVID-19 sequelae.

- Mesenchymal Stem Cells (MSCs).
- Exosomes (vesicles secreted by MSCs).
- Nanomembrane-based Therapeutic Plasmapheresis.

Mesenchymal Stem Cells

Stem cells have gained much attention in the last decade. Revolutionary advances in genetics and regenerative medicine around the world have given as a result MSCs and exosomes. These cells are a treatment option for multiple pathologies because of their



anti-inflammatory effects, immunomodulation and regeneration. For COVID-19 they can be used to achieve a balance in immunological cells and to regenerate affected lung tissue.

Mesenchymal Stem Cells can differentiate into specialized cells in the human body, regenerating tissues such as muscles, cartilages, neurons and even lung tissue. These cells can be obtained from different sources such as placenta, adipose tissue or bone marrow. Afterwards, advanced laboratories expand the cells to obtain a high dose, useful for therapeutic applications. The desired effects are the following:

- Anti-inflammatory effect: diminish the production of pro-inflammatory substances such as cytokines.
- Immunomodulation: regulate the immunological functions, preventing the damage caused by autoimmune complexes.
- Regeneration: secrete growth factors and/or differentiate into a specialized tissue.

Exosomes

Exosomes are extracellular vesicles secreted by mesenchymal stem cells. These substances can be obtained in special cultures or through centrifugation. For their storage they can be kept frozen for long periods of time without losing any therapeutic function. After a careful extraction process takes place, they can be administered intravenously, in the same way as stem cells are. They show an anti-inflammatory and regenerative effects, that appear faster, but don't last as long as stem cells' effects. Exosomes can be used in conjunction with stem cells or as an independent treatment option.

Nanomembrane-Based Therapeutic Plasmapheresis

Plasmapheresis is the procedure by which blood is extracted from the body to be filtered, in such a way that immune complexes and toxins are removed from the body, while the "cleansed" blood returns to the body. The innovative device that we use in IMMUNOTHERAPY allows us to perform simple, fast and safe procedures, with minimal adverse effects. By extracting these complexes and toxins, circulation is improved and the viral load is greatly reduced in active COVID-19 infections. As a result, inflammation decreases, and the patient refers better lung capacity and resistance to exercise.

The filter that we use for this procedure separates blood components through multiple overlapping nanomembranes to dispose of specific macromolecules. These membranes consist of a polymeric film with a thickness of 10-15 μ , made of polyethylene terephthalate or polycarbonate, with pores created by argon particles accelerated through a cyclotron. Blood passes through such membranes and pathological substances are trapped, isolated, and removed from the circulation. Once the procedure is finished, the patient can begin any of the regenerative therapies mentioned above with stem cells or exosomes, for a longer and enhanced effect.

Conclusion

Post COVID-19 patients need a rehabilitation protocol that includes regenerative therapies. Each of the aforementioned options are safe and effective procedures that broaden our horizon of therapeutic tools for the treatment of diseases (not only COVID-19). Many are the patients who have benefited and many more could. We just need to share this information. If you have or had COVID-19, we still can help you.





Secuelas de Covid-19

y cómo tratarlas

Introducción: Las Secuelas Del Covid-19

Desde Diciembre del año pasado (2019), apareció un brote de una enfermedad respiratoria severa en Wuhan, China. La Organización Mundial de Salud identificó a la enfermedad como el Síndrome de Dificultad Respiratoria Severa—Coronavirus—2 (SARS-CoV-2), o mejor conocida como COVID-19. La forma de prevenir esta enfermedad ya es conocida por todos, así como sus síntomas más comunes: fiebre, tos, cansancio y dificultad respiratoria. En los casos más severos, los pacientes pueden desarrollar dificultad respiratoria severa, infección diseminada (sepsis), micro-infartos y en algunos casos lamentablemente la muerte. De igual forma los pacientes pueden presentar otros síntomas como diarrea, constipación, alteración del gusto y del olfato, falla del hígado, encefalitis (infección del sistema nervioso) entre otros. Además, algunos de estos síntomas parecen continuar aun cuando el paciente ya fue dado de alta del hospital o cuando ya sus resultados de laboratorio demuestran que no presenta infección activa.

La pregunta que surge es: **¿Qué podemos ofrecer a aquellos pacientes que ya han probado todo, incluyendo la rehabilitación pulmonar, diversos medicamentos, y que al pasar las semanas y meses continúan sintiéndose enfermos, cansados y con falta de aire al realizar alguna actividad?**

La realidad es que muchas veces, aún a pacientes que pasaron largas jornadas en terapia intensiva intubados, al darlos de alta no se les brinda una dirección sobre qué hacer para recuperar su fuerza y volver de la mejor forma a sus actividades diarias... no se diga de aquellos pacientes que presentaron síntomas moderados o leves y que

casi fueron ignorados para dar lugar y atención a casos más severos. La evidencia demuestra que aún sin tener fiebre o datos de una infección activa, tras ser declarados libres del COVID-19, la mayoría de los pacientes tendrán alguno de los siguientes síntomas por semanas o meses: dificultad respiratoria, cansancio, dolor articular, dolor torácico o alteraciones del gusto o el olfato. Si podemos extrapolar lo que se aprendió con otras epidemias originadas por otras cepas de coronavirus, podríamos concluir que habrá pacientes que continuarán con cierto grado de dificultad respiratoria incluso por años a futuro.

Tratamiento Regenerativo

Se ha intentado presentar esquemas de rehabilitación post-COVID-19, pero es más difícil la práctica de lo que suena la teoría. En teoría unos cuantos ejercicios pulmonares y aeróbicos al día deberían ser suficientes para permitir una adecuada recuperación de la función pulmonar en estos pacientes. Sin embargo, tales esquemas no toman en cuenta las cicatrices pulmonares (fibrosis) y la cantidad de tejido dañado por el COVID-19. ¿Cómo nos puede llegar a afectar esta enfermedad respiratoria que ha contagiado ya a más de 50 millones de personas alrededor del mundo?

- Genera un ambiente inflamatorio lleno de complejos autoinmunes (unión entre un anticuerpo y un antígeno del virus) y de citoquinas pro-inflamatorias liberadas en exceso que afectan al tejido pulmonar y la circulación sanguínea.

- Genera un ambiente tóxico debido a las toxinas liberadas por el mismo virus a través de la barrera entre los pulmones y los vasos sanguíneos.
- Este daño pulmonar y estado inflamado del cuerpo puede persistir por meses, contribuyendo a la sensación de falta de aire y de cansancio continuo en la mayoría de los pacientes que padecieron esta enfermedad. Para ayudar entonces a pacientes en recuperación es necesario contrarrestar estos mecanismos y no hay mejor estrategia que la medicina regenerativa.
 - La medicina regenerativa es aquella que se especializa en detectar tejidos dañados en el cuerpo humano para recuperar sus funciones celulares de vuelta a la normalidad. Entre las opciones de tratamiento que utilizamos se encuentran las siguientes:
- Células madre mesenquimales (CMMs)
- Exosomas (sustancias secretadas por las mismas células madre que se usan de forma separada o conjunta en apoyo a las CMMs)
- Plasmaféresis por nano-membrana.

Células Madre Mesenquimales

El uso de células madre como opción de tratamiento ha ganado impulso en la última década. Las terapias regenerativas revolucionarias alrededor del mundo, nos han dado como resultado las células madre mesenquimales (así como sus exosomas que después se describirán). Estas células son una opción de manejo real para múltiples patologías debido a sus funciones anti-inflamatorias, de inmunomodulación y regenerativas. En el caso del COVID-19 pueden utilizarse para lograr un balance en las células inmunológicas y para regenerar el tejido dañado de los pulmones buscando disminuir la sensación de falta de aire. De igual forma al disminuir la inflamación se disminuye la sensación del cansancio. Las células madre mesenquimales son células que pueden “convertirse” si su ambiente biológico lo señala, en distintos tipos de células del cuerpo humano. Con esto se brinda la oportunidad a la ingeniería de tejidos como el tejido muscular, cartilaginoso, neuronal e

incluso **pulmonar**. Estas células se obtienen de tejidos adultos diversos incluyendo placenta, médula ósea o tejido graso (adiposo). A partir de su obtención y aislamiento, se cultivan en laboratorios especializados y son enviadas en concentrados específicos con la dosis requerida por los doctores para el manejo de algún paciente. Se busca que mediante sus efectos ya mencionados se logre beneficiar al paciente.

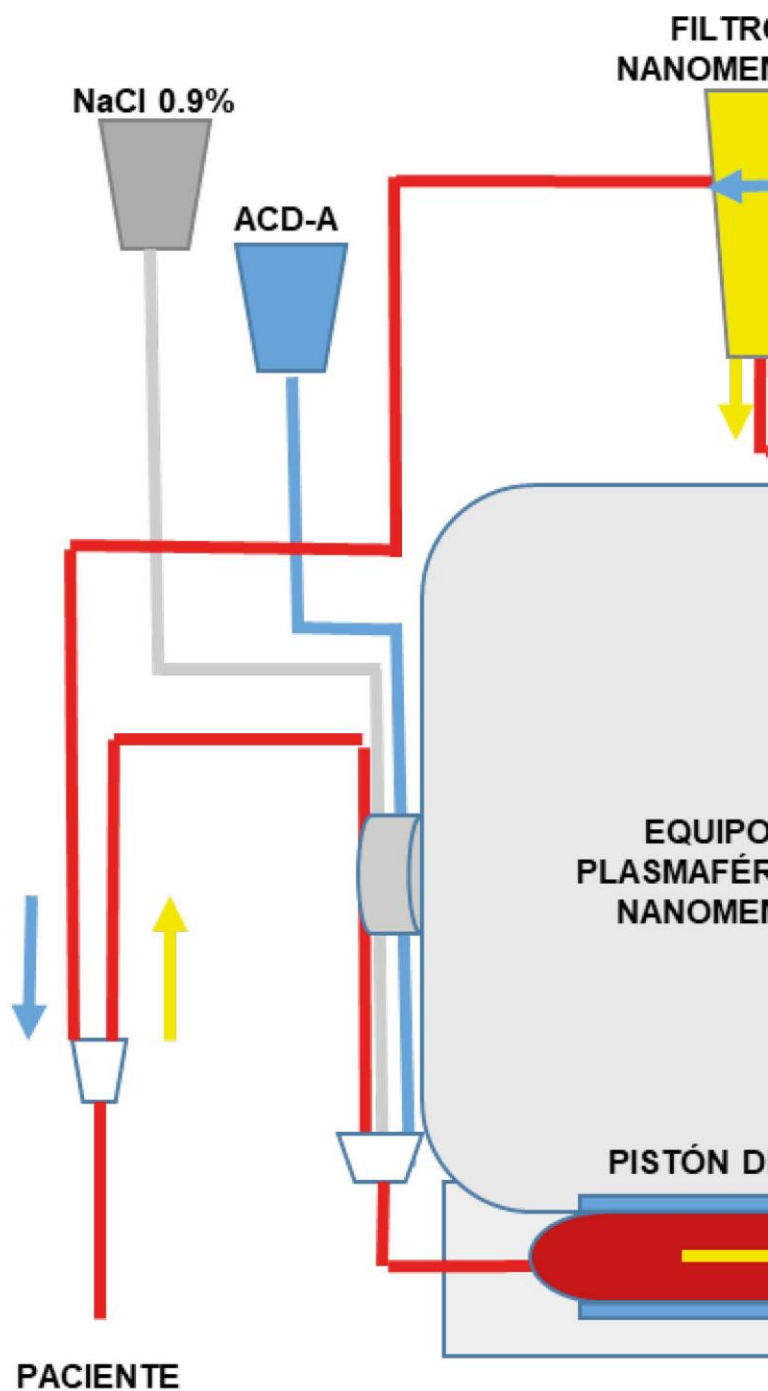
- Efecto antiinflamatorio: disminuye la producción de sustancias pro-inflamatorias como las citoquinas.
- Efecto de inmunomodulación: regula las funciones del sistema inmunológico evitando que complejos autoinmunes y otras sustancias afecten o dañen los mismos tejidos del paciente.
- Efecto regenerativo: mediante la secreción de factores de crecimiento y su “conversión” a tejidos especializados promueven la restauración y curación de zonas dañadas.

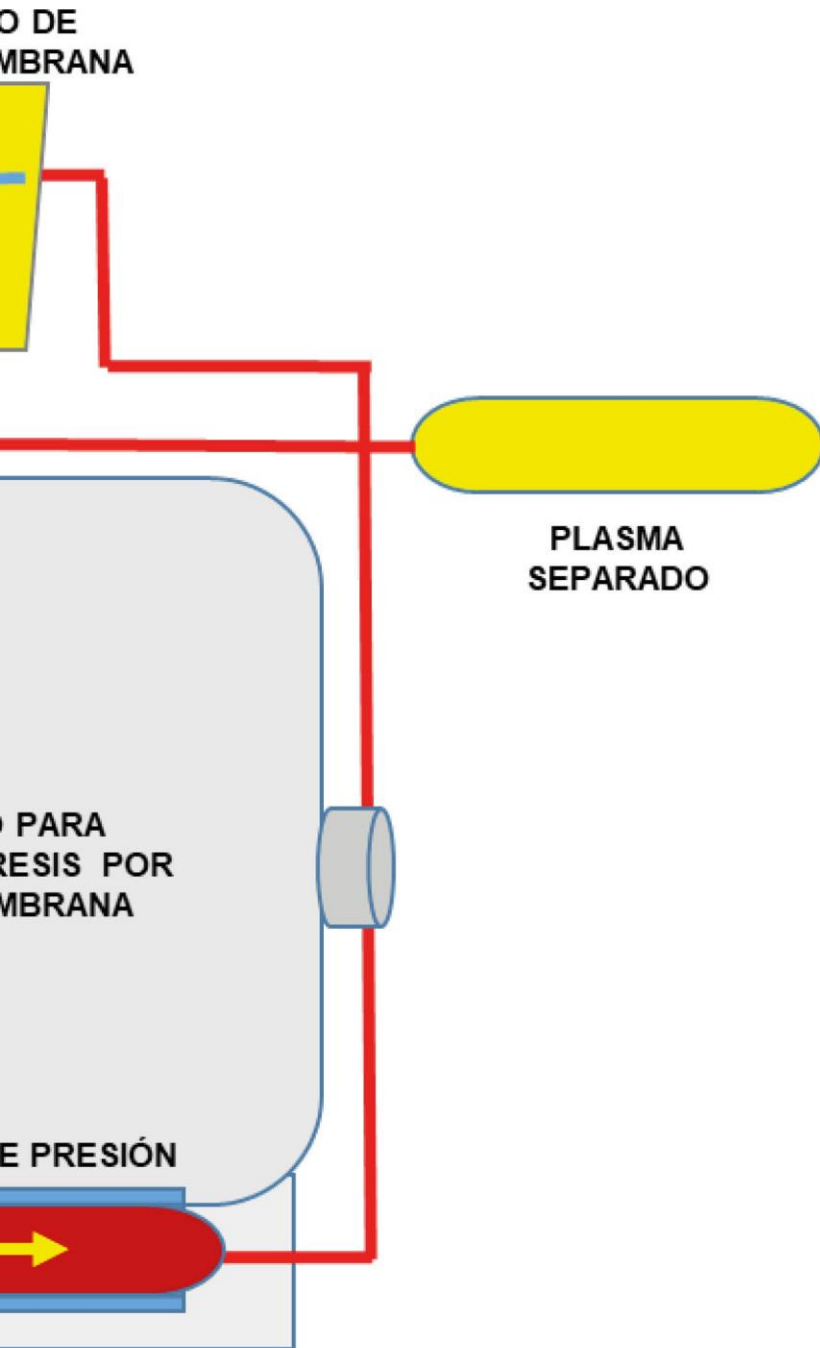
Exosomas

Los exosomas son sustancias que son secretadas por las células madre mesenquimales. Éstas se pueden obtener en cultivos especiales o mediante centrifugación, se pueden almacenar congeladas por largos períodos de tiempo sin perder sus funciones y se administran a los pacientes de forma intravenosa tal como las células madre. Al ser administradas se busca obtener los mismos efectos antiinflamatorios y regenerativos, pero de una forma más rápida, aunque menos duradera. Por ello se pueden utilizar por sí solas para disminuir síntomas, aunque con la necesidad de ser administradas de forma más frecuente que las células madre. También se pueden administrar de forma conjunta con la terapia celular para amplificar su efecto.

Plasmaféresis Por Nano-Membrana

La plasmaféresis es el procedimiento por el cual se extrae sangre del cuerpo humano para ser filtrada de tal forma que complejos autoinmunes y toxinas son eliminados y la sangre limpia retorna por la misma vía que se extrajo. El aparato innovador que utilizamos en Immunotherapy nos permite realizar procedimientos sencillos, rápidos y seguros, con mínimos efectos adversos sobre nuestros pacientes. Al extraer estos complejos y toxinas se mejora la circulación en el cuerpo humano y en infecciones por COVID-19 activas se disminuye ampliamente la carga viral en el paciente. Al disminuir estas sustancias en el cuerpo, disminuye la inflamación, y entonces, el paciente refiere mejor capacidad pulmonar y mejor resistencia al ejercicio.





El filtro utilizado en nuestras clínicas se compone de múltiples membranas intercaladas, con agujeros lisos microscópicos creados a través de la aceleración de nano-partículas de argón que atraviesan tales membranas. La sangre atraviesa tales membranas y las sustancias patológicas se ven atrapadas, aisladas y extraídas de la circulación. Una vez terminado el procedimiento, el paciente puede comenzar alguna de las terapias regenerativas mencionadas anteriormente con células madre o exosomas, para un efecto más duradero y potenciado.

Conclusiones

Mucha investigación se ha realizado sobre los síntomas, diagnóstico y tratamiento del COVID-19, sin embargo, falta mucho por descubrirse y en lo particular, todavía no se ha dilucidado bien sobre las secuelas a largo plazo y las maneras de tratar tales secuelas. Ante esto, vemos que los pacientes (incluyendo familiares y/o amigos) siguen siendo dados de alta sin indicaciones precisas sobre qué hacer y muchos de ellos se preguntan cuánto tiempo más durarán simplemente sintiéndose enfermos. Algo tiene que hacerse, y ante la ineficacia de la rehabilitación pulmonar, todo parece indicar que las terapias regenerativas son la mejor opción debido a los efectos benéficos que ofrecen. Son procedimientos seguros y efectivos que amplían nuestro horizonte de herramientas terapéuticas para el tratamiento de enfermedades. Muchos son los pacientes que se han visto beneficiados y muchos más son los que podrían hacerlo. Solo necesitamos divulgarlo. Si hay mucho que hacer. Si tienes o tuviste COVID-19, todavía podemos ayudarte.

The mesenchymal stem cells

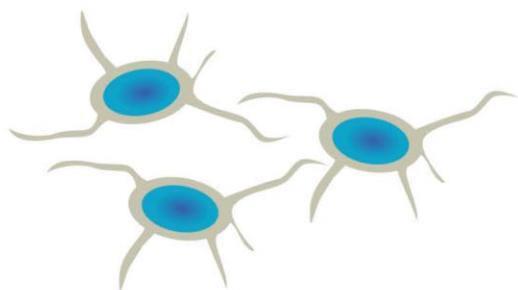
“Natural forces within us are the true healers of disease”. —Hippocrates.

Patients battle their disease every day. This struggle is the most difficult part of their lives. Meanwhile, doctors and scientist strive to find a cure. What is the conclusion? Many are the times that a disease doesn't have a definite cure. However, there must be a way to help millions of patients with chronic, autoimmune and degenerative diseases. Human cells can be the force that could attenuate the effects of multiple pathologies, in an effective way, sometimes better than the standard treatment or as a complement to it. We refer here specifically to **mesenchymal stem cells (MSCs)**. These cells can be isolated and expanded from different adult tissues. Their various proven effects create a great expectation. They are known for the following effects: anti-inflammatory effect,

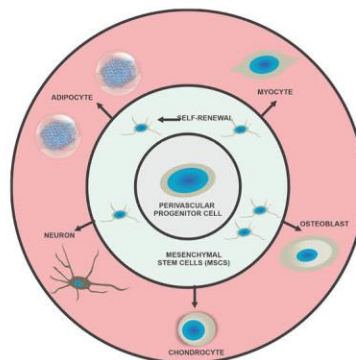
immunomodulation, angiogenesis, anti-apoptosis and regeneration. They are widely available using the appropriate sources and techniques.

Although initially the research focused on the use of embryonic stem cells, their practical use is limited due to the ethical problems that their origin confers. In contrast, stem cells derived from adult tissues do not have any ethical problem in terms of their various sources and their therapeutic use. For the bio-engineering of mesoderm-derived tissues and their regeneration, the use of mesenchymal stem cells, experimentally and clinically, shows many advantages.

Currently (October 2020), there are more than 1,100 clinical trials registered on clinicaltrials.gov, exploring the



MESENCHYMAL



various potential applications of mesenchymal stem cells. Also, we should not forget the thousands of completed protocols published in world-renowned scientific journals that support their safety and effectiveness. Our institution has developed protocols for mesenchymal stem cell therapy using both, autologous (donated by the patient treated) and allogeneic (donated by another person) stem cells. Such protocols have confirmed what many other studies had already theorized or confirmed: MSCs demonstrate their great value mainly against autoimmune and chronic degenerative pathologies.

The mesenchymal stem cells used at IMMUNOTHERAPY are obtained through a safe and innocuous process of isolation and expansion in highly equipped modern laboratories. The MSCs' origin can be placenta tissue, umbilical cord blood and tissue, adipose tissue, and sometimes other tissues such as bone marrow or blood.

The following are among MSCs' main effects and characteristics:

Regeneration: through the secretion of growth factors and the induction of angiogenesis (formation of new blood vessels to nourish damaged areas). Among the specific factors released by MSCs for these effects are: release of hypoxia-inducible factor (HIF), vascular endothelial growth factor

(VEGF), angiopoietin and erythropoietin, as well as growth factors such as hepatocyte growth factor (HGF), fibroblast growth factor (BFGF), and granulocyte and macrophage colony stimulating factor.



In the same way, the differentiation capacity of the mesenchymal stem cells themselves provide the necessary substrates to regenerate different tissues in the human body: cartilage, bone, muscle, nerves, etc. This effect is useful in chronic degenerative pathologies such as cardiovascular disease (examples: history of heart or cerebral infarctions, arrhythmias, hypertension, thrombosis), neurodegenerative diseases (examples: Alzheimer's, Parkinson's) and autoimmune diseases (examples: rheumatoid arthritis, lupus).

Anti-inflammatory and immunomodulatory effect: by decreasing pro-inflammatory substances such as interleukin-1 β , TNF- α and interleukin-6. These substances are involved in multiple chronic degenerative pathologies, but mainly in immunological diseases. In the same way, protective cytokines such as interleukin-10, prostaglandin E2 and the enzyme indolamine 2,

3-dioxygenase are secreted, which allow the immune system to continue functioning, but in a regulated and adequate way.

Low immunogenicity:

Mesenchymal stem cells, when transplanted from a different donor, do not generate a rejection immune response because the surface of these cells does not express class II antigens of the main histocompatibility complex and co-stimulatory molecules (such as CD80, CD86, or CD40), and they express low levels of class I antigens of the major histocompatibility complex.

Other effects: neuroprotection, homing (through chemotaxis or chemical attraction, stem cells "go where they need to go" interpreting signals that specifically guide them to damaged organs or tissues) and **antiapoptosis** effect (prevention of healthy cells' death).

Main indications:

- Immunological diseases: rheumatoid arthritis, lupus, UC (ulcerative colitis), ankylosing spondylitis, uveitis, amyotrophic lateral sclerosis, etc.
- Cardiovascular diseases: history of acute myocardial infarction, cerebral-vascular event, hypertension or dyslipidemias.
- Musculoskeletal disorders: osteoarthritis, degenerative disc disease, degenerative joint disease, herniated discs.

- Neurological diseases: Alzheimer's disease, Parkinson's disease, vascular dementia, polyneuropathies, neuritis.
- Other: subacute or chronic complications of COVID-19, chronic fatigue syndrome, chronic obstructive pulmonary disease (COPD), asthma, acute respiratory distress syndrome.

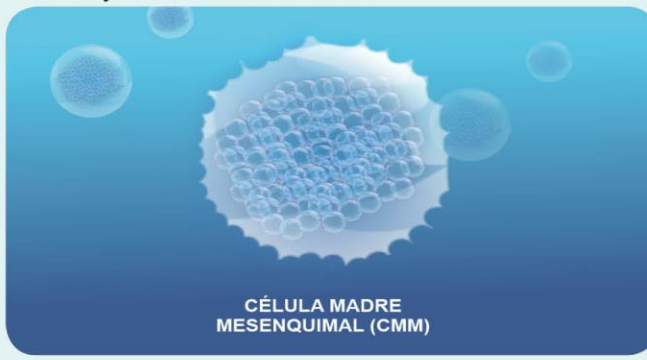
There are many stem cell treatment options that could benefit the patient and the treating physician should be able to select the best option. Similarly, there are different types of stem cells that must be known. MSCs show great advantages; however, the physician must be able to ensure the quality of the stem cells to be administered, as well as the adequate dosage. This is the only way to have a greater chance of obtaining the desired positive effect.

Stem cell therapy is no longer the future of medicine; It is today's reality. MSCs' research and clinical application should continue for many years to come due to its many beneficial effects.

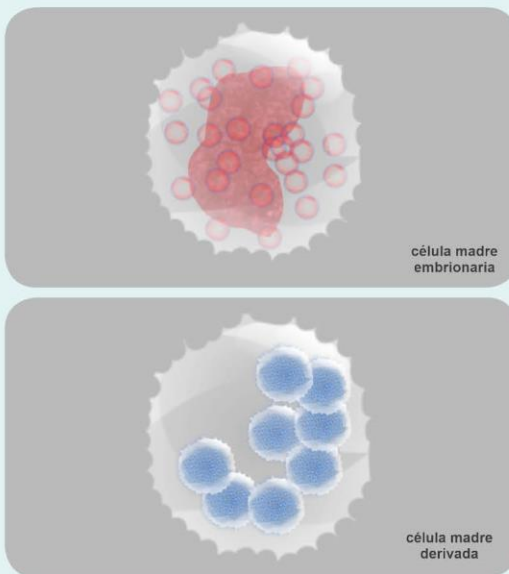
Células Madre Mesenquimales

“Las fuerzas naturales que se encuentran dentro de nosotros son las que verdaderamente curan las enfermedades”—Hipócrates.

Cada paciente batalla en el día a día contra su enfermedad. Es el día a día la parte difícil de la vida. Pero es así, como se van sorteando las dificultades. Y mientras el paciente lucha, el médico y el investigador buscan la forma de ayudarlo. ¿Cuál es la conclusión? Muchas veces no hay solución ni curación satisfactoria. Pero para beneficiar a millones de pacientes con enfermedades crónicas, autoinmunes y degenerativas, se han encontrado potenciales alternativas. Son las células dentro del cuerpo humano, las que verdaderamente podrían tener la “fuerza” de atenuar los efectos de múltiples patologías, en algunos casos con mayor eficacia que los fármacos convencionales o en complemento a éstos. Nos referimos en específico a las **células madre mesenquimales (CMMs)**, aquellas que pueden aislarse y expandirse desde distintos tejidos adultos, y que generan gran expectación debido a sus efectos antiinflamatorios, inmunomoduladores, angiogénicos, antiapoptóticos y regenerativos, así como por su amplia disponibilidad utilizando los medios y técnicas adecuadas.



Conceptualmente existen dos tipos generales de células madre útiles para estas aplicaciones: la célula madre embrionaria y la célula madre derivada de tejidos adultos. Aunque inicialmente la investigación se centró en el uso de células madre embrionarias, su uso práctico se limita debido a los problemas éticos que su origen confiere. En contraste, las células madre derivadas de tejido adulto, no tienen ningún problema ético en cuanto a la obtención y su uso terapéutico. Para la ingeniería de tejidos derivados del mesodermo y su regeneración, el uso de células madre mesenquimales, experimental y clínicamente brinda muchas promesas.



Actualmente (octubre, 2020), hay más de 1,100 ensayos clínicos registrados en clinicaltrials.gov, que exploran las distintas aplicaciones potenciales de las células madre mesenquimales, y eso sin contar aquellos estudios ya completados y publicados en revistas científicas de gran alcance. Nuestra institución ha desarrollado protocolos de aplicación terapéutica de células madre

mesenquimales empleando para ello células tanto autólogas (donación del mismo paciente) como alogénicas (donación de otra persona). Tales protocolos han confirmado lo que muchos otros estudios ya habían teorizado o afirmado: las CMMs demuestran su gran utilidad principalmente para patologías autoinmunes y crónico-degenerativas mediante un tratamiento seguro y efectivo.

Las células madre mesenquimales utilizadas en nuestra clínica provienen del aislamiento inocuo y seguro de células madre de tejidos placentario, cordón umbilical, tejido graso, y en ocasiones de otros tejidos como médula ósea o sangre. Entre sus principales efectos y características se encuentran los siguientes:

Efecto regenerativo: mediante la secreción de factores de crecimiento y la inducción de angiogénesis (formación de nuevos vasos sanguíneos para nutrir áreas dañadas). Entre los factores específicos liberados por las CMMs para estos efectos se encuentran: liberación del factor inducible por hipoxia (HIF), el factor de crecimiento endotelial vascular (VEGF), la angiopoyetina y la eritropoyetina, así como factores de crecimiento como el del hepatocito (HGF), el del fibroblasto (BFGF) y el factor estimulador de colonias de macrófagos y granulocitos.

De igual forma la capacidad de diferenciación de las propias células madre mesenquimales proveen los sustratos necesarios para regenerar distintos tejidos en el cuerpo humano: cartílago, hueso, músculo, nervios, etc. Este efecto es de utilidad en patologías crónico-degenerativas como enfermedad cardiovascular (ejemplos: antecedente de

infartos cardíacos o cerebrales, arritmias, hipertensión, trombosis), enfermedades neurodegenerativas (ejemplos: Alzheimer, Parkinson) y enfermedades autoinmunitarias (ejemplos: artritis reumatoide, lupus).

Efecto antiinflamatorio e inmunomodulador: mediante el decremento de sustancias pro-inflamatorias como interleucina-1 β , TNF- α e interleucina-6. Estas sustancias se ven involucradas en múltiples patologías crónicas degenerativas, pero principalmente en enfermedades inmunológicas. De igual forma se secretan citoquinas protectoras como interleucina-10, prostaglandina E2 y la enzima indolamina 2, 3-dioxigenasa, que permiten que el sistema inmunológico siga funcionando, pero de una forma regulada y adecuada.

Baja inmunogenicidad: Las células madre mesenquimales al ser transplantadas de un donador distinto al mismo paciente no generan una respuesta inmunitaria de rechazo debido a que la superficie de estas células no expresa los antígenos de clase II del complejo principal de histocompatibilidad y moléculas coestimuladoras (tales como CD80, CD86, o CD40) y expresan niveles bajos de antígenos de clase I del complejo principal de histocompatibilidad.

Otros efectos: **neuroprotección, homing** (mediante quimiotaxia o atracción química las células madre “llegan a donde tienen que llegar” interpretando señales que las dirigen específicamente hacia los órganos o tejidos dañados y efecto de **antiapoptosis** (prevención de la muerte celular de células sanas).

Principales indicaciones:

- Enfermedades inmunológicas: artritis reumatoide, lupus, CUCI (colitis ulcerosa), espondilitis anquilosante, uveítis, esclerosis lateral amiotrófica, etc.
- Enfermedades cardiovasculares: Antecedente de infarto agudo al miocardio, evento cerebral-vascular, hipertensión, dislipidemias.
- Enfermedades osteomusculares: artrosis, enfermedad discal degenerativa, hernia de disco.
- Enfermedades neurológicas: Alzheimer, Parkinson, Demencia vascular, polineuropatías, neuritis.
- Otras: complicaciones subagudas o crónicas de COVID-19, síndrome de fatiga crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), asma, síndrome de dificultad respiratoria aguda.

Hay muchas opciones de tratamiento con células madre que pudieran beneficiar al paciente y el médico tratante debe ser capaz de indicarlos, así como brindar el esquema preparativo más adecuado. De igual forma existen distintos tipos de células madre que se deben conocer. Las CMMs tienen amplias ventajas; sin embargo, se debe ser capaz de asegurar la calidad del concentrado a administrar, así como una adecuada dosificación y administración. Solo así se tendrá mayor probabilidad de obtener el efecto deseado. Ya no es medicina del futuro, sino una realidad actual: las CMMs son y serán un tratamiento que debe seguirse aplicando e investigando.

Terapias Regenerativas:

Terapia de Células Madre, Masajes Terapéuticos y Faciales

En los últimos años la cultura wellness ha evolucionado con el objetivo de promover una mejor calidad de vida que nos permite sentirnos y vernos bien. Ya sea por medio de terapias de masaje de tejido profundo o piedras calientes, terapias de regeneración celular y productos cosméticos.

Una de las terapias más innovadoras que involucra a las células madre o células troncales mesenquimales. Estas tienen características únicas que, al ser aplicadas en la piel, permiten la regeneración de este tejido, haciéndote lucir más joven al desvanecer las marcas de edad y manchas en la piel; logrando un resultado similar al de una cirugía de rejuvenecimiento facial sin el uso de bisturí.

Además, pueden aplicarse por vía intravenosa para mantener activos los mecanismos de regeneración naturales del cuerpo, retrasar el envejecimiento, tratar enfermedades o padecimientos crónicos como la diabetes, artritis reumatoide, enfermedades autoinmunes, y del sistema músculo esquelético, entre otras; y así, en el ámbito general, promover la salud.

En Manassana, nos enfocamos en los efectos terapéuticos de los productos y servicios de masajes, faciales regenerativos y aplicación de las células madre de Mocell® Stem Cells en tratamientos estéticos y de regeneración celular y productos cosméticos.

Nuestro equipo estará feliz de resolver todas tus dudas, apoyarte con toda la información que necesites y atención para reservas.



MANASSANA
MASAJE TERAPÉUTICO Y FACIALES



Regenerative Therapies:

Stem Cell Therapy, Therapeutic and Facial Massages



In recent years, the wellness culture has evolved with the aim of promoting a better quality of life that allows us to feel and look better. Whether through deep tissue or hot stone massage therapies, cell regeneration therapies, and cosmetic products.

One of the most innovative therapies that involves stem cells or mesenchymal stem cells. These have unique characteristics that, when applied to the skin, allow the regeneration of this tissue, making you look younger by fading age marks and spots on the skin; achieving a result similar to that of a facial rejuvenation surgery without the use of a scalpel.

In addition, they can be applied intravenously to keep the body's natural regeneration mechanisms active, delay aging, treat diseases or chronic conditions such as diabetes, rheumatoid arthritis, autoimmune diseases, and the musculoskeletal system, among others; and thus, in the general sphere, promote health.

At Manassana, we focus on the therapeutic effects of massage products and services, regenerative facials and the application of Mocell® Stem Cells in aesthetic and cell regeneration treatments and cosmetic products.

Our team will be happy to answer all your questions, support you with all the information you need and attention for reservations.

BANCO DE CÉLULAS TRONCALES MESENQUIMALES MÁS GRANDE DE LATINOAMÉRICA

Gracias al constante trabajo e investigación el Dr. José Medina Flores a lo largo de los años, ha logrado obtener reconocimientos de talla internacional, tales como **4 Doctor Honoris Causa otorgados por el Senado de la República Mexicana y 1 sol de oro por la excelencia y calidad** en el desempeño de su labor.

Los trabajos de investigación de CryoVida son respaldados por un comité científico cuyos miembros son reconocidos mundialmente por sus aportaciones e investigaciones en el ámbito de la medicina regenerativa: **Dr. Arnold Caplan**, conocido como "padre de las células troncales mesenquimales"; **Dr. Diego Correa**, Doctorado en Fisiología Celular y Molecular en la Universidad de Yale y Harvard; **Dra. Laura de Girolamo**, Directora del Laboratorio de Biotecnología Ortopédica del Instituto Ortopédico Galeazzi en Milán y Presidenta del ESSKA y SIGASCOT. Y por último, el pionero en México en tratamientos de Medicina Regenerativa, **Dr. José Medina Flores**, presidente y fundador del **Corporativo Médico United by Life (CryoVida, ProVida, CryoShare y Turismo Médico)**.

Las instalaciones de **CryoVida** cuentan con GMP (Good Manufacturing Practice), clasificación ISO 5 e ISO 6, que cumplen con la NORMA OFICIAL MEXICANA 059-SSA1-2025. De esta manera se logra alcanzar el control más alto de calidad y producción, misma que es avalada por laboratorios terceros que cuentan con la aprobación de COFEPRIS. Convirtiéndonos en el único laboratorio con los 3 permisos que existen en la actualidad sobre el manejo en desarrollo de medicina regenerativa basados en la obtención, expansión y aplicación de Células Troncales Mesenquimales.



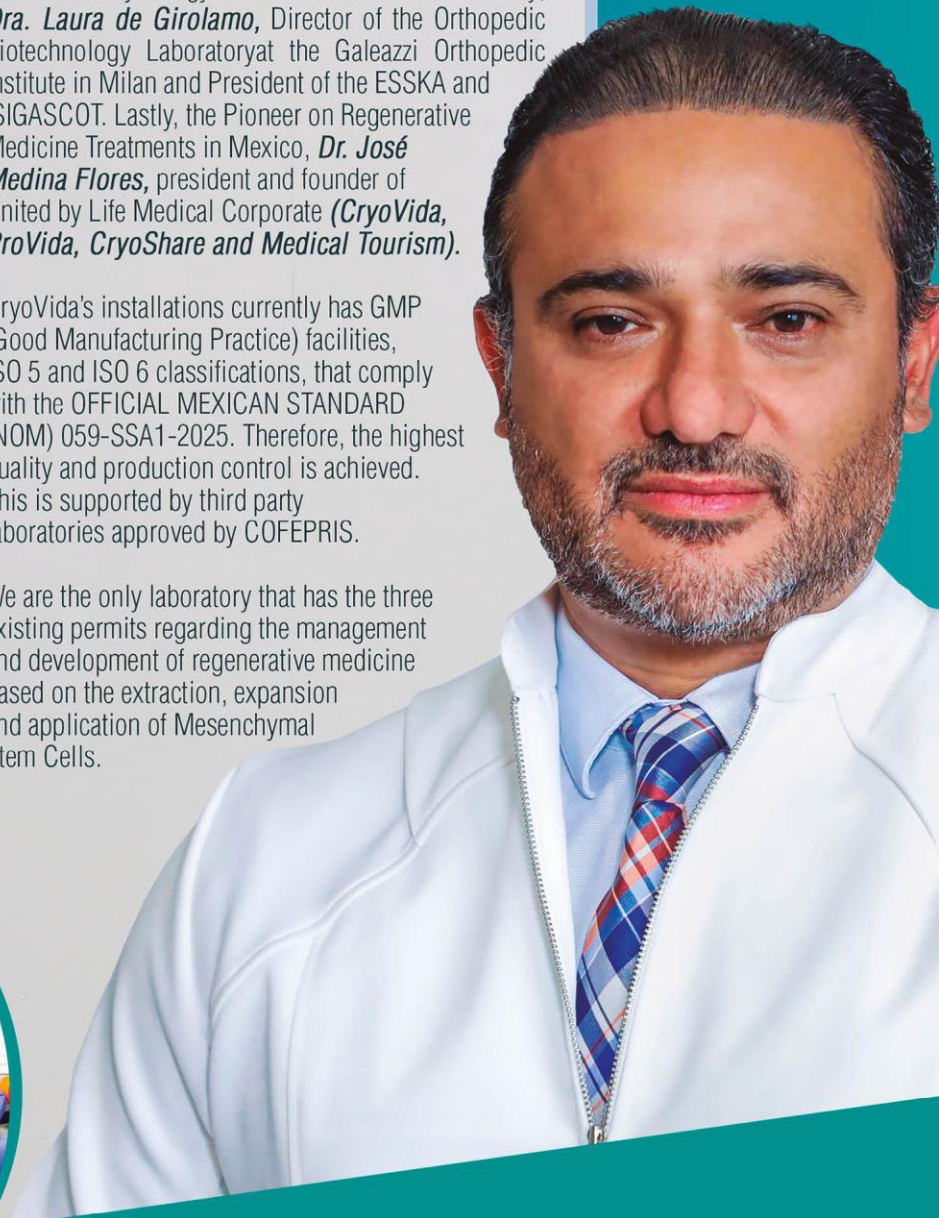
LATIN AMERICA'S BIGGEST MESENCHYMAL STEM CELLS BANK

Thanks to his constant work and research over the years, our founder, Dr. Jose Medina Flores, has managed to obtain world-class distinctions, such as 4 Doctor Honoris Causa given by the Senate of the Mexican Republic and 1 Golden Sun for the excellence and quality of our works.

CryoVida's investigation works are supported by a scientific committee whose members are worldwide renowned for their contributions and investigations in the field of Regenerative Medicine: **Dr. Arnold Caplan**, known as "the father of Human Mesenchymal Stem Cells"; **Dr. Diego Correa**, PhD in Cellular and Molecular Physiology at Yale and Harvard University; **Dra. Laura de Girolamo**, Director of the Orthopedic Biotechnology Laboratory at the Galeazzi Orthopedic Institute in Milan and President of the ESSKA and SIGASCOT. Lastly, the Pioneer on Regenerative Medicine Treatments in Mexico, **Dr. José Medina Flores**, president and founder of United by Life Medical Corporate (**CryoVida, ProVida, CryoShare and Medical Tourism**).

CryoVida's installations currently has GMP (Good Manufacturing Practice) facilities, ISO 5 and ISO 6 classifications, that comply with the OFFICIAL MEXICAN STANDARD (NOM) 059-SSA1-2025. Therefore, the highest quality and production control is achieved. This is supported by third party laboratories approved by COFEPRIS.

We are the only laboratory that has the three existing permits regarding the management and development of regenerative medicine based on the extraction, expansion and application of Mesenchymal Stem Cells.



CHIHUAHUA CAPITAL 2021

17 - 18 MAYO 2021



BUSINESS AND VACATIONS

11TH
MEDICAL
TOURISM
CONGRESS

El evento de Turismo Médico más importante de América Latina

www.congresodeturismomedico.com

Info: 322 299 3001

Conferencias

Te presentaremos contenido de valor que hemos seleccionado para ti, estamos seguros que con los temas de las conferencias y talleres podrás conocer las innovaciones que nos deparan en la industria en el 2021 que se encuentran diseñadas para hacer Negocios y que serán trascendentes a nivel mundial ya que convocamos a los Gurús del Turismo Médico que están marcando la diferencia en la industria.

Citas de Negocios

El Congreso Internacional de Turismo Medico es un evento de negocios basado en citas pre-establecidas de 15 minutos cada una entre Aseguradoras, Financiadoras de Procedimientos Médicos, Brokers y Agencias Especializadas en Turismo Medico provenientes del Canadá, Estados Unidos, México.

Cada año son más los Facilitadores en Turismo Médico interesados en participar en el 11° CONGRESO DE TURISMO MÉDICO con el firme propósito de hacer negocios en con hospitales, clínicas, consultorios médicos y destinos turísticos.

Expo

Participa como expositor en la expo de Turismo Médico más importante de América Latina convirtiéndose en una plataforma para proyectar tu negocio a nivel internacional y generar más confianza con los facilitadores así como consolidarse en la industria del Turismo Médico de México y recibir mayor flujo de pacientes





ACCREDITATION
CANADA



Health Standards Organization (HSO) and Accreditation Canada (AC) are two affiliated organizations helping people around the world save and improve lives. HSO develops world-class evidence-based standards, assessment programs and quality improvement solutions. HSO has been recognized as a national Standard Development Organization (SDO) by the Standards Council of Canada which imposes a rigorous and public engagement process in developing standards.

AC delivers a wide range of high-impact assessment and recognition programs powered by HSO and customized to local needs. AC works with more than 900 expert peer surveyors who are health care and social services practitioners

trained in AC's customized, continuous assessment program. The peer review aspect of our work is that it provides organizations with coaching and mentoring in quality improvement.

HSO and AC work with governments, regional health authorities, hospitals, and community-based programs and services in both the private and public sectors. We are present in more than 15,000 locations across 38 countries, including all 13 Canadian provincial and territorial health jurisdictions each serving populations with wide-ranging needs. We leverage this unparalleled experience, understanding and knowledge to create flexible, integrated assessment models covering the full spectrum of health.



Health Standards Organization (HSO) y Accreditation Canada (AC) son dos organizaciones afiliadas que ayudan a personas de todo el mundo a mejorar y a salvar vidas. HSO desarrolla estándares de clase mundial basados en la evidencia, programas de evaluación y soluciones para la mejora de la calidad. El Consejo de Estándares de Canadá (Standards Council of Canada) ha reconocido a HSO como una Organización de Desarrollo de Estándares.

AC ofrece una amplia variedad de evaluaciones de alto impacto y programas de reconocimiento desarrollados por HSO y personalizados según las necesidades locales. AC trabaja con más de 900 evaluadores pares expertos que son profesionales del cuidado de la salud y de servicios sociales capacitados en el programa de evaluación continua y personalizada de AC. El aspecto de

la revisión de pares de nuestro trabajo ofrece a las organizaciones orientación y mentoría en mejora de la calidad.

“Trabajar con AC me permite cambiar y mejorar procesos, lo que se traduce en una calidad superior para los pacientes, sus familiares, su entorno y la comunidad”, afirmó Elsa Juárez, evaluadora experimentada de AC.

HSO y AC trabajan con gobiernos, hospitales, autoridades de salud regionales y programas y servicios basados en la comunidad en los sectores privado y público. Tenemos presencia en más de 15,000 ubicaciones en 38 países, incluidas las 13 jurisdicciones de salud territoriales y provinciales canadienses. Aprovechamos esta experiencia, entendimiento y conocimiento sin precedente, para crear modelos de evaluación integrados y flexibles que abarcan todo el espectro de salud.



Dr. Jorge Ignacio
Cortés Larrinaga



Obesity, Diabetes and Bariatric and Metabolic Surgery

According to the World Health Organization (WHO), overweight and obesity are defined as an abnormal or excessive accumulation of fat that can be detrimental to people's health.

In 2016, more than 1.900 million adults in the world, older than 18, were overweight and more than 650 million people suffered from obesity. Every year, at least 2.8 million people die from obesity or overweight.

By 2016, 41 million children, under 5 years old, were overweight or obese, and there were more than 340 million children and teenagers (5 to 19 years old) with overweight or obesity around the world. Overweight children are more likely to become obese adults. With greater risks of suffering at early ages from diabetes and cardiovascular diseases, which in turn, can increase the possibilities of premature death and disability.

At a global level, overweight and obesity cause more deaths than malnutrition. Diabetes, coronary heart diseases and certain types of cancer are attributable to overweight and to obesity.

More than 60% of the patients with DM2 are obese, and this combination constitutes now a public health issue.

The main cause for overweight and obesity is an energetic unbalance between ingested and expended calories.

There is an erroneous belief that the patient is obese because he or she does not have the will power, is lazy, disorganized, etc. But the obese patient suffers from changes in various body organs and systems; generating significant changes both at a hormone and at a brain level, which will make it harder to be able to lose weight, self-sabotaging himself or herself in the different attempts.

Bariatric surgeries provide significant weight loss and usually improve the function and reduce the complications related to obesity.

The bariatric surgery also helps reduce 40% to 50% the risk of a heart attack in diabetic patients.

Therefore, we can say that for a person to go through a Bariatric and Metabolic Surgery procedure, represents savings, since it is one of the best ways in which your money can be invested to substantially improve your health, live longer, enjoy your relatives, as well as friends and the world around you, in a better and more significant way.



Obesidad, Diabetes y Cirugía Bariátrica y Metabólica

Dr. Jorge Ignacio Cortés Larrinaga

El Sobrepeso y la Obesidad se definen por la OMS como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

En 2016, más de 1.900 millones de adultos en el mundo a partir de los 18 años, tenían sobrepeso y más de 650 millones padecían obesidad. Cada año mueren, como mínimo, 2.8 millones de personas a causa de la obesidad o sobrepeso.

Para el año 2016, 41 millones de niños menores de 5 años tenían sobrepeso o eran obesos, y había más de 340 millones de niños y adolescentes (de 5 a 19 años) con sobrepeso u obesidad en todo el mundo. Los niños con sobrepeso tienen muchas probabilidades de convertirse en adultos obesos. Con mayores riesgos de sufrir a edades tempranas de diabetes y enfermedades cardiovasculares, asociadas a su vez al aumento de probabilidades de muerte prematura y discapacidad.

A nivel mundial, el sobrepeso y la obesidad causan más muertes que la desnutrición. La diabetes, la cardiopatía isquémica y determinados tipos de cánceres son atribuibles al sobrepeso y la obesidad.

Más del 60% de los pacientes con DM2 son obesos, y esta combinación constituye ahora un problema de salud pública.

La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas.

Existe una creencia errónea de que el paciente es obeso porque no tiene fuerza de voluntad, es perezoso, desordenado, etc. Pero el paciente obeso sufre cambios en varios órganos y sistemas de su cuerpo; generando cambios importantes

tanto a nivel hormonal y cerebral, que le van a dificultar el poder perder peso, autosaboteándolo en sus diversos intentos.

Las cirugías bariátricas proporcionan una pérdida sustancial de peso y con frecuencia mejora la función y reduce las complicaciones relacionadas con la obesidad.

La cirugía bariátrica también ayuda a reducir de un 40 a 50% el riesgo a sufrir un ataque cardíaco en pacientes diabéticos.

Entonces podemos decir que para una persona el someterse a un procedimiento de Cirugía Bariátrica y Metabólica representa un ahorro, ya que se trata de una de las mejores formas en las que puede invertir su dinero para mejorar importantemente su salud, vivir más tiempo, disfrutar más y mejor de sus familiares, amigos y el mundo que lo rodea.

Special Topic: **Bariatrics**

There are three groups of bariatric procedures which are: the restrictive, the badly absorptive and the mixed ones.

Within the restrictive, we find the adjustable gastric band, the gastric balloon and the laparoscopic gastric sleeve.

Within the badly absorptive, the main one is the biliopancreatic diversion or the duodenal switch.

Within the mixed type, the main ones are the traditional Roux-en-Y Gastric Bypass (gold standard), and the bypass of an anastomosis or mini gastric bypass.

What is the Gastric Band?

The adjustable gastric band is a bariatric surgery procedure designed to help reduce the weight of people with morbid obesity (IMC >40). It is an intervention that is carried out through a laparoscopic technique or open surgery, although today, this last one is not so common.

The gastric band is a silicone ring that is placed around the pit of the stomach, that can be adjusted to reduce the amount of food intake. In this way, the patient's food



Balón Gástrico spatz-LRG

intake will be slower and will have a “full-stomach” sensation faster, which in turn, will make the patient lose weight.

How is it performed?

To be eligible for this procedure, a Doctor’s prescription is required. The Doctor then, shall make a complete evaluation of the patient in order to know about any health problems the patient may have and to explain thoroughly the intervention’s details and the required patient’s commitment for every step of the process. The adjustable gastric band is only the first step upon a weight reduction plan that includes a change of habits, a balanced diet and an increase of physical activity.

The intervention is performed through laparoscopy: a minimally invasive procedure that will only need five incisions in the abdomen area to carry it out. The surgeon will introduce the necessary instruments and will place the ring around the stomach, which will be filled up with saline solution up to the adequate size for each patient.

After placing the ring, the diameter of the elastic band (the degree of compression it exercises upon the stomach) may be

regulated by the doctor by adding or removing saline solution. A catheter is left in the abdomen area for this purpose. After the first weeks in which the patient shall have a soft diet, he or she will begin the new plan, according to the doctor’s indications, which will include a change of habits, a regulated food intake and regular physical activity. A multidisciplinary medical team (endocrinologist, nutritionist, psychologist, etc.) will help the patient reach his or her goal.

What advantages and disadvantages does the adjustable band have?

The adjustable gastric band is a bariatric surgery technique that seeks to help the patient lose weight. As every procedure, it provides a series of advantages and disadvantages for the patient.

Advantages:

- Since the patient will fill full faster when eating, the food intake will significantly be reduced in a non-aggressive and simple way.
- It is a minimally invasive procedure, performed through laparoscopy.
- It barely leaves any scars, since it only needs five small incisions to be carried out.



Band surgery

- The stomach's anatomy is not modified in any way and, if for any reason, it was necessary to do so, the stomach may be returned to its original state through a new surgery.
- The ring may be adjusted, increasing or reducing its size, according to the patient's need.
- A multidisciplinary medical team will support the patient to reach his or her goals and to start losing weight.

Disadvantages:

- There is a high possibility of re-interventions in order to change the adjustable gastric band, especially in those cases of severe morbid obesity, due to band slippage producing and expansion of the stomach's volume.
- There is also a high index of cases of esophagitis and gastroesophageal reflux that may occur in 15% of the patients.
- In comparative terms, the weight loss process is slower than the one that can be obtained with other techniques and it requires a more intense follow-up to the patient by the doctor.
- It requires a strict compliance with a diet plan and regular exercise.

What is the Gastric Balloon?

The intragastric balloon is one of today's most effective

methods to lose weight. Its implementation is minimally invasive, painless and requires no anesthesia.

Among all the different treatments to fight obesity, intragastric balloon or gastric balloon is one of the most popular and effective treatments for obesity nowadays.

This treatment **consists in introducing a medical silicone globe in the stomach via endoscopy. Before introducing it, the stomach is examined through the endoscope to assure that there is no ulcer or any other disease that prevents its placement.** This balloon is filled up with saline solution so that it may produce a limitation in the stomach capacity and help the patient modify his or her eating habits thus, changing his or her lifestyle.

Why is the intragastric balloon a very successful method?

At placing the intragastric balloon, the feeling of hunger lowers and the feeling of fullness increases. As a consequence, there is a considerable weight reduction in a very short amount of time. The success of the intragastric balloon is basically based on this.

The success of the intragastric balloon is because it is performed within a **multidisciplinary program comprised by doctors, psychologists and nutritionists**

that ensure the patients can re-focus their eating habits and change their lifestyles.

Who is the intragastric balloon treatment for?

The intragastric balloon is directed to people that wish to lose more than 12 kilograms. This weight loss is strictly supervised ensuring that the patient follows a correct nutrition and a new lifestyle.

It is also indicated for those people that have metabolic, cardiac, **respiratory or digestive** diseases among many others, since weight gain can represent a serious health risk. It can even be implemented in people who have a hard time losing weight with conventional diets or that lose the weight, but gain it all back soon after.

How is the intragastric balloon placed?

After the medical staff verifies that there are no anomalies in the stomach, the patient is sedated and the deflated intragastric balloon is introduced in the stomach through an endoscopy. When it is verified that the balloon is already in the stomach, it is filled up with saline solution and its valve closed. The balloon is then filled up in accordance to the patient's weight and height, and it usually takes between 30% and 40% of the total volume of the stomach.

What types of intragastric balloons are placed?

At the Londres Clinic, the implementation of the Orbera intragastric balloon is performed. A balloon with a vast experience in the use and safety which is approved both at a European level and at an American level. Currently, there are 2 types of Orbera intragastric balloons and their differences lie in the amount of time they are left inside the stomach. The duration is 6 or 12 months. The balloons have the same appearance, but the 12-month one has a larger number of layers and a greater density of the silicone used for its manufacturing.

The 12-month balloon is mainly used in patients with overweight who require a greater loss than the one obtained with the 6-month balloon, or for those patients that the obesity unit team determines to have a higher risk of relapse.

What are the risks of placing the intragastric balloon?

The placement of the intragastric balloon is a minimally invasive intervention. The procedure is simple and fast; it takes between 15 and 20 minutes and it does not require hospitalization. The treatment with an intragastric balloon lasts for 6 or 12 months. After that time, the removal of the balloon is a procedure done with almost the same kind of intervention. In other words, the balloon is deflated and is removed via endoscopy.

What complications there may be with the intragastric balloon?

The complications with the intragastric balloon are minimum. The first few days after the placement, the patient may experience nausea, vomit and abdominal pain. These discomforts last between 24 and 72 hours. There are very few cases in which the balloon is rejected by the patient and it requires to be removed.

What are the advantages of the placement of the intragastric balloon?

The placement of the intragastric balloon is minimally invasive, and without surgery, because

it is performed through endoscopy.

The procedure for the placement and removal of the balloon is not painful and it does not cause discomfort for the patient.

A redirection of the dietary habits is performed, as well as of the patient's lifestyle.

The patient shall be treated by a multidisciplinary medical team that will provide him or her medical, nutritional and psychological attention.

The complications in the duration of the treatment are minimum.

In which cases is the intragastric balloon not advisable?

The placement of the intragastric balloon is contraindicated for people who have had stomach surgeries, or who have any disease for which the medical team determines not adequate to implement the intragastric balloon. It is also contraindicated for pregnant women.

What is the Gastric Sleeve?

The so-called **gastric sleeve** or sleeve gastrectomy is a new bariatric surgery technique that for the past years has been beating the **gastric bypass**, since it is less aggressive and has less complications and risks at a short, mid and long term. It consists in reducing the volume of the stomach by removing three quarters of it and shaping it like a tube, so that it looks like an extension of the small intestine (duodenum).

The objective of the intervention is the same as for the **gastric bypass**: to significantly reduce the amount of food intake and to reduce the absorption of nutrients. The main differences are in the technique used in each case.

For the case of the **gastric bypass**, the stomach is cut in the upper part to create a smaller one, of merely 50 cc in volume. Also, a section of the small intestine is cut which is then connected to the new stomach on one end and on the other, to another

section of the small intestine, located at a distance of 75-200 cm. from the part of the stomach that has been disabled for the digestion of food but that will remain in the abdominal cavity.

On the other hand, the gastric sleeve surgery is considerably less aggressive, since it only touches the stomach, maintaining the small intestine intact. This determines that this bariatric surgery technique has a lower risk of complications in a short, mid and long term than that of the **gastric bypass**.

However, the weight loss that is managed at the end of the treatment is very similar and results are seen in the same amount of time. Likewise, the percentage of failure is around 20% for both cases.

What is the Duodenal Switch?

The **duodenal switch or biliopancreatic diversion with duodenal switch** is a bariatric technique that consists of two steps.

The first step is to remove a large part of the stomach (tubular gastrectomy) to obtain an approximately 2 cm in diameter tube. Consequently, a greater feeling of fullness is obtained, as well as a lower gastric capacity, which in turn, reduces the food intake.

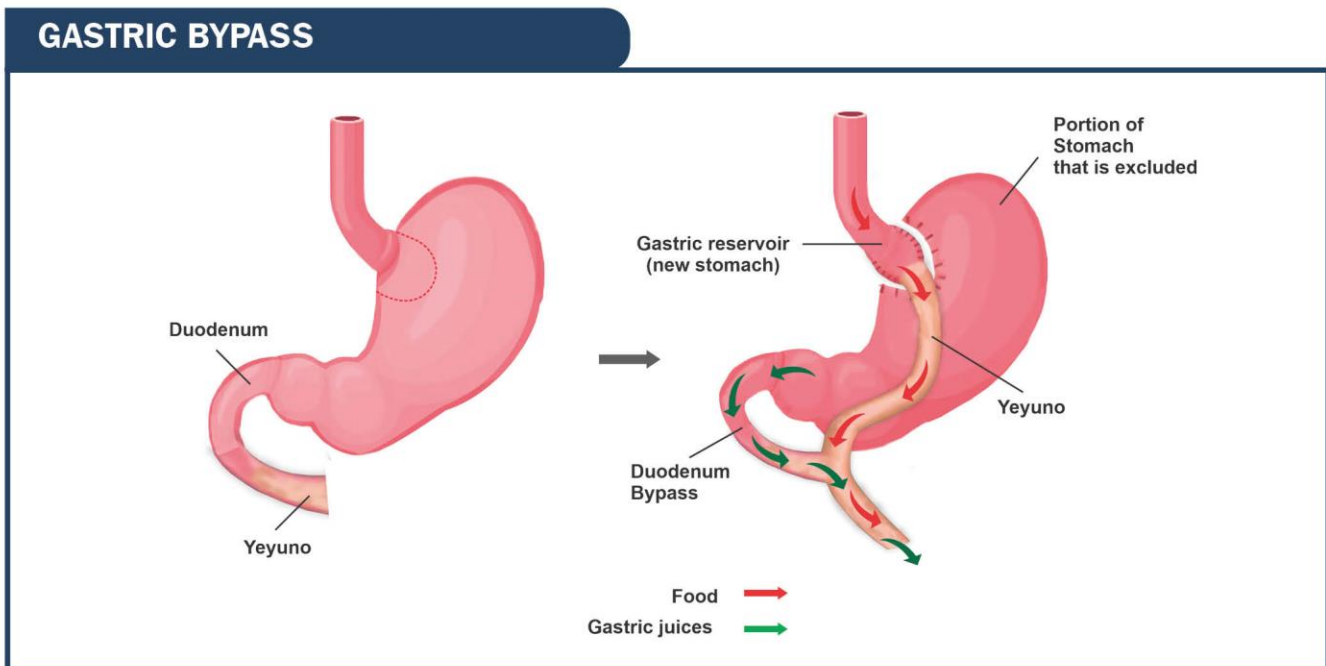
The second step is to connect the stomach (duodenum) with the final part of the intestine, with the purpose of avoiding a large part of the intestine and hence reducing the absorption of nutrients, proteins and fat.

This technique is very effective, but can generate risks such as malnutrition or vitamin deficiency. Therefore, this is a technique that is only used in extreme cases and with careful evaluation of the convenience of its application.

Once more, we would advise you that if you or someone around you suffers from obesity, to consult a professional in order to seek for adequate help in choosing the best treatment for your particular case.

What is Gastric Bypass?

The gastric bypass is the type of bariatric surgery that is more frequently practiced for the treatment on morbid obesity. This technique modifies the digestive system with a double purpose: to reduce the amount of food intake (restrictive criteria) and the nutrient absorption capacity of the intestine (malabsorptive criteria). To achieve this, the size of the stomach is reduced to a capacity of 20-50 c.c. and it is then connected directly to a further section of the small intestine (bypass), so only 60% of it is used for the absorption of nutrients.



The amount of weight that is lost with this surgical procedure will depend directly in the way the patient complies with the diet imposed by the doctor after the intervention and on the amount and quality of the physical exercise performed. 50-75% of the weight loss may be attained after a year, with most of that loss happening at the beginning and then gradually reducing with the passing of time.

Likewise, it is crucial to **re-educate the stomach** in order

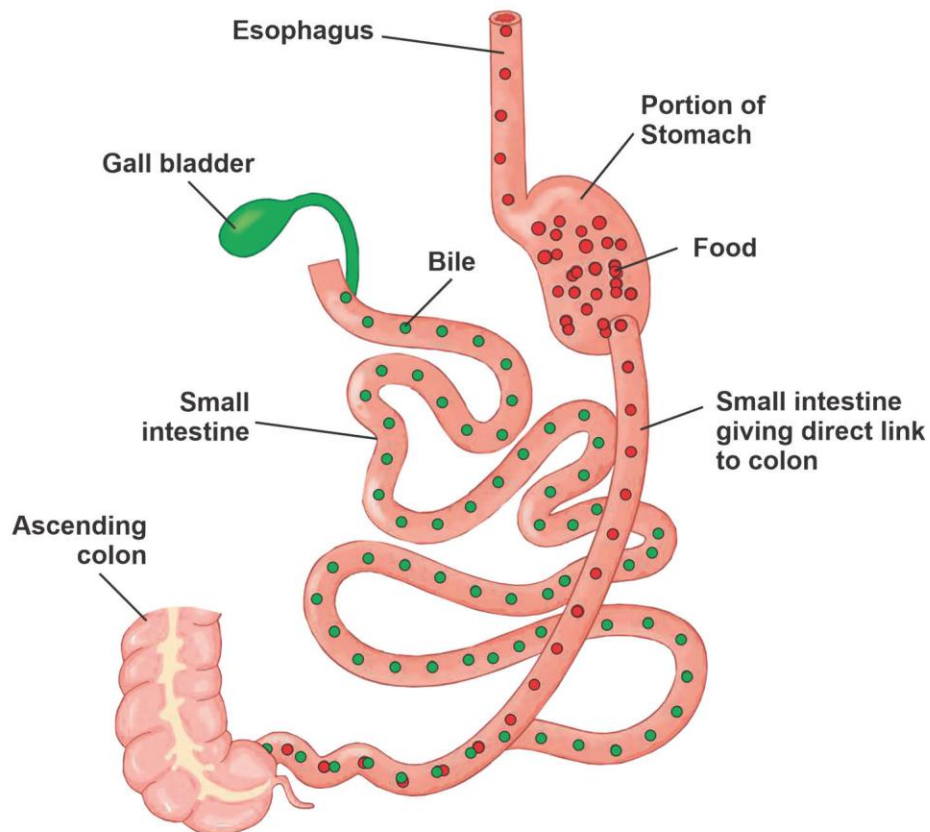
to maintain healthy habits, with a balanced diet and sufficient physical activity, once the ideal weight is obtained, to avoid regaining the lost weight.

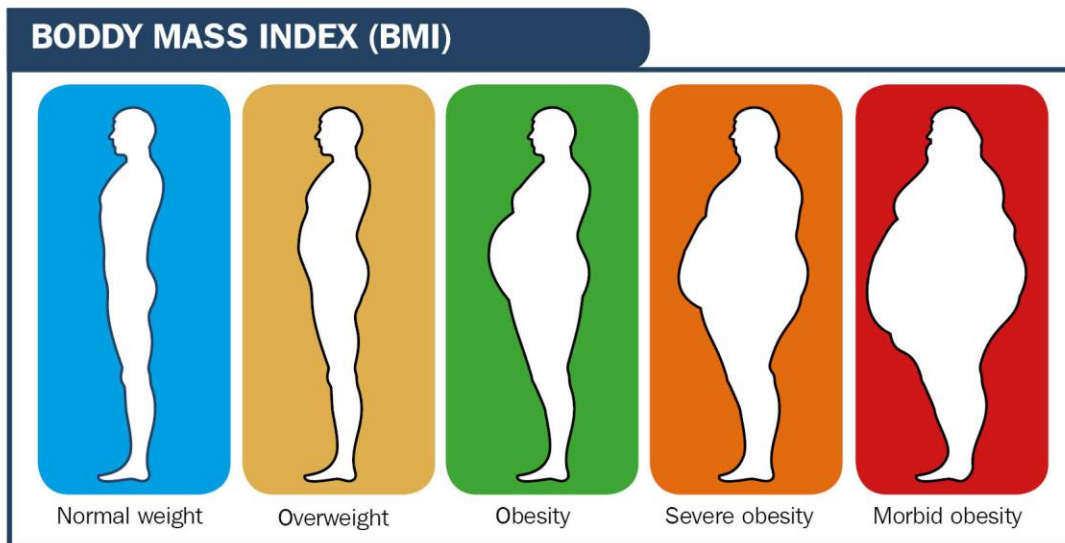
This is one of the reasons why **candidates for a gastric bypass shall go through a psychiatric or psychological evaluation**, with the purpose of evaluating its future adherence to the treatment. This type of intervention may be performed through an open surgery or through laparoscopy, and in

both cases, it could present the risks associated to any surgery, especially those regarding a possible stroke; therefore, it would be absurd to perform this kind of intervention on a patient who is not committed to a dietary and physical exercise plan required to lose the excess of weight.

The gastric bypass is performed on people with a body mass index (BMI) above 35-40 (more than 45 kilograms of overweight for men and 36 kilograms

SWITCH DUODENAL





for women) and that have metabolic syndrome (coincidence of three or more cardiovascular risk factors) or Type-2 diabetes and arterial hypertension.

It has to be considered that one of the benefits that this type of bariatric surgery has demonstrated, besides the significant weight loss, is the reduction of high blood sugar and insulin levels, which supposes a significant improvement specially for type-2 diabetes patients.

Moreover, the **gastric bypass** and the post-surgery treatment **provide other important benefits to the patients**, since there is a significant improvement regarding asthma, arterial hypertension, gastroesophageal reflux, hypercholesterolemia or obstructive sleep apnea (very frequent in people with morbid obesity). Also, the gain in movement capacity, physical resistance, respiratory capacity and, subsequently, the recovery for the normal development of the daily routine activities.

Who is a candidate for Bariatric and Metabolic Surgery?

Patients with a Boddy Mass Index (BMI) with ranges of obesity that have

tried multiple methods to lose weight, supervised by professionals (doctors and nutritionists) without lasting success.

The surgical procedures that are most frequently performed worldwide to treat obesity and its comorbidities are the Gastric Sleeve and the Roux-en-Y Gastric Bypass; both through laparoscopy.

Studies on the cost-benefit ratio of subjecting an obese diabetic patient to a bariatric surgery procedure on a long term, results in savings for the patient and for the health system in more than 50% of what the attention to the different diseases and complications related to such procedures during the patient's life would cost. It has also been demonstrated that what is invested in a bariatric surgery procedure is recuperated in the 2 years following the procedure.

It is highly important that all patients that will be subject to a bariatric surgery procedure are evaluated before and after the surgical procedure, by a multidisciplinary team of health professionals in their corresponding specialty, with the purpose of reducing as much as possible the complications that may occur. –

Especial: Bariátrica

Existen tres grupos de procedimientos bariátricos que son, los restrictivos, mal absorbivos y mixtos.

Dentro de los restrictivos encontramos, la banda gástrica ajustable, balón gástrico, manga gástrica, Laparoscópica o cirugía abierta.

Dentro de los mal absorbivos el principal es la derivación biliopancreática o switch duodenal.

Dentro de los mixtos los principales son el Bypass Gástrico tradicional en Y de Roux (estándar de oro), y bypass de una anastomosis o mini bypass gástrico.

¿Qué es la Banda Gástrica?

La banda gástrica ajustable es un procedimiento de cirugía bariátrica que tiene como objetivo ayudar a reducir el peso a las personas con obesidad mórbida (IMC >40). Es una intervención que se lleva a cabo mediante técnica laparoscópica o cirugía abierta, aunque esta última ya no es tan habitual.

La banda gástrica es un anillo de silicona que se coloca alrededor de la boca del estómago y que se puede ajustar reduciendo el espacio para que entre más



Balón Gástrico

o menos comida al estómago. De esta forma, el paciente ingerirá comida de manera más lenta y tendrá la sensación de “estómago lleno” antes de tiempo, como consecuencia perderá peso.

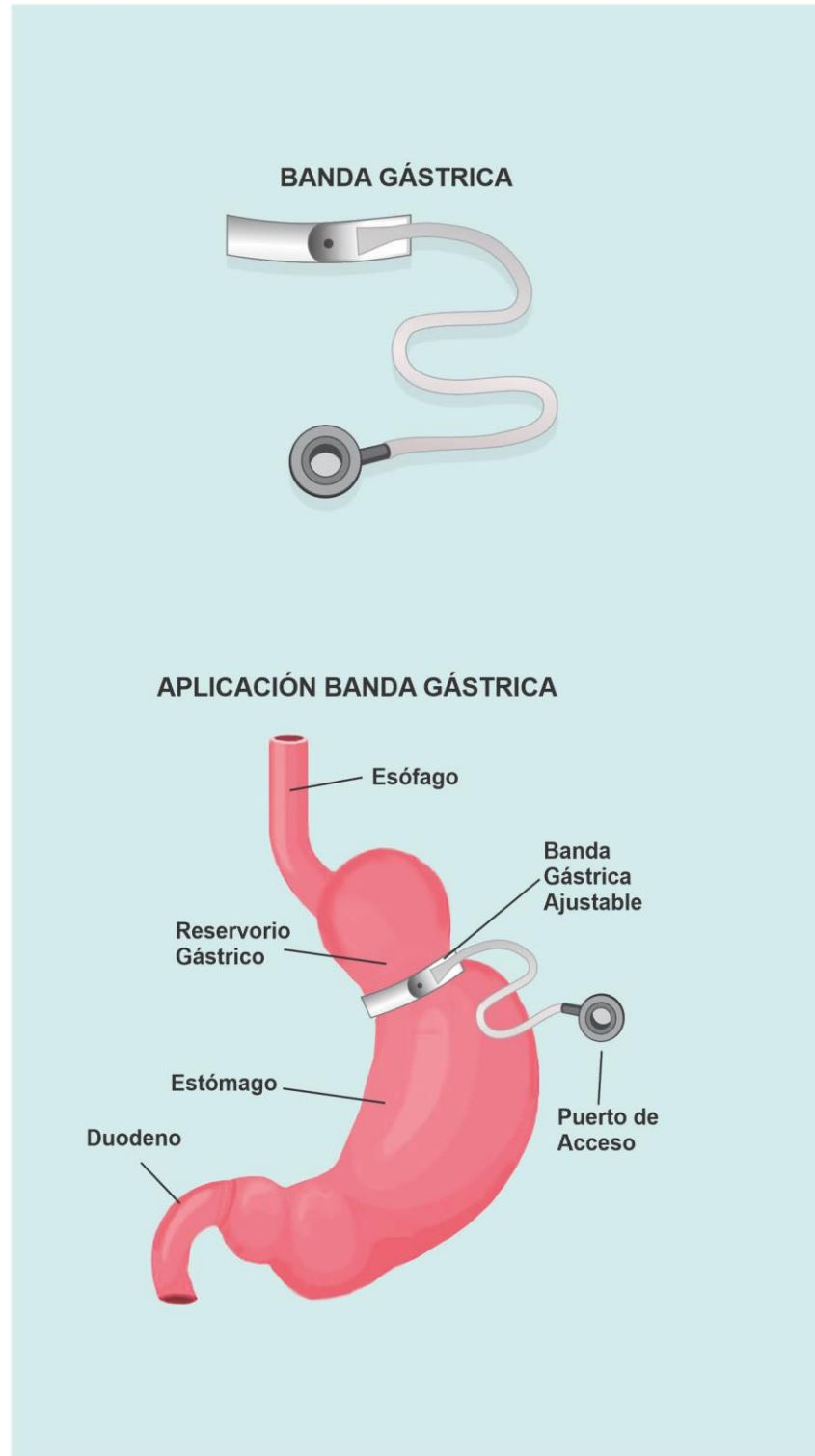
¿Cómo se lleva a cabo?

Para someterse a esta intervención es necesario que el médico recomiende este procedimiento. Para ello, deberá realizar un estudio completo del paciente para conocer cualquier problema de salud que pueda tener y explicarle con detenimiento la intervención y la necesidad de compromiso por parte del paciente para las fases posteriores. La banda gástrica ajustable es solo el primer paso ante un plan de reducción de peso que incorpora cambios de hábitos, una dieta equilibrada e incremento de la actividad física.

La intervención es por laparoscopia, un procedimiento poco invasivo que solo necesitará cinco incisiones en la zona del abdomen para poderse llevar a cabo. El cirujano introducirá el instrumental necesario y colocará el anillo alrededor del estómago. Este se rellena con suero salino dejando el tamaño adecuado para cada paciente.

Con posterioridad a su colocación, el diámetro de la banda elástica (el grado de compresión que ejerce sobre el estómago) puede ser regulado por el médico añadiendo o quitando solución salina. Se deja un catéter en la zona del abdomen para esta función.

Después de las primeras semanas en las que deberá tomar una dieta blanda, el paciente comenzará su nuevo plan,



según las indicaciones del médico, que incluirá cambios en sus hábitos, dieta alimentaria y actividad física regular. Un equipo médico multidisciplinar (endocrino, nutricionista, psicólogo, etc.) ayudará al paciente a conseguir su objetivo.

¿Qué ventajas y desventajas tiene la banda ajustable?

La banda gástrica ajustable es una técnica de cirugía bariátrica que busca ayudar al paciente a reducir su peso. Como todo procedimiento aporta una serie de ventajas y desventajas para el paciente.

Ventajas:

- Se reduce la ingesta de alimentos de manera poco agresiva y más sencilla para el paciente, puesto que tendrá la sensación de saciedad antes de tiempo.
- Es un procedimiento poco invasivo, se realiza mediante laparoscopia.
- Apenas deja cicatrices ya que solo necesita cinco pequeñas incisiones para llevarse a cabo.
- No se modifica de ningún modo la anatomía del estómago y si, por cualquier razón, fuese necesario hacerlo se puede devolver el estómago a su estado inicial mediante una nueva cirugía.
- El anillo se puede ajustar, aumentando o reduciendo su tamaño, en función de la necesidad del paciente.
- Un equipo multidisciplinar de médicos acompañará al paciente para que alcance su objetivo y reduzca peso.

Desventajas:

Existe un alto porcentaje de reintervenciones para cambiar la banda gástrica ajustable, especialmente en casos de obesidad mórbida severa, a causa del deslizamiento de la banda con el

consecuente agrandamiento del volumen del estómago.

También se produce un alto índice de casos de esofagitis y reflujo gastroesofágico, que puede darse hasta en un 15 % de los pacientes.

En términos comparativos, la pérdida de peso es más lenta que la que se puede lograr con otras técnicas y requiere un seguimiento del paciente más intenso por parte del médico

Requiere un estricto cumplimiento de un plan dietético y la práctica de ejercicio regular.

¿Qué es Balón Gástrico?

El balón intragástrico es uno de los métodos para perder peso más efectivo en la actualidad. Su implantación es mínimamente invasiva, no dolorosa y sin anestesia.

Entre los diferentes tratamientos que hay para combatir la obesidad, nos encontramos con el balón intragástrico o balón gástrico. Se trata de uno de los tratamientos para la obesidad más conocidos y efectivos a día de hoy.

Este tratamiento consiste en **introducir un globo de silicona médica en el estómago por vía endoscópica. Antes de introducirlo, se examina el estómago mediante el endoscopio para asegurarse que no existe ninguna úlcera u otra enfermedad que contraindique su colocación.** Este balón se rellena con una solución salina para que pueda producir una limitación en la capacidad estomacal y ayudar al paciente a modificar sus hábitos alimenticios y, por ende, a cambiar su estilo de vida.

¿Por qué el balón intragástrico es un método tan exitoso?

Al realizar la colocación del balón intragástrico, disminuye la sensación de

hambre y aumenta la saciedad. Como consecuencia, hay una reducción de peso considerable en muy poco tiempo. En esto básicamente se basa el éxito del balón intragástrico.

El éxito del balón intragástrico se debe a que se realiza dentro de un **programa multidisciplinar integrado por médicos, psicólogos y nutricionistas que hacen posible que el paciente pueda reconducir sus hábitos alimenticios y cambiar su estilo de vida.**

¿A quién va dirigido el tratamiento del balón intragástrico?

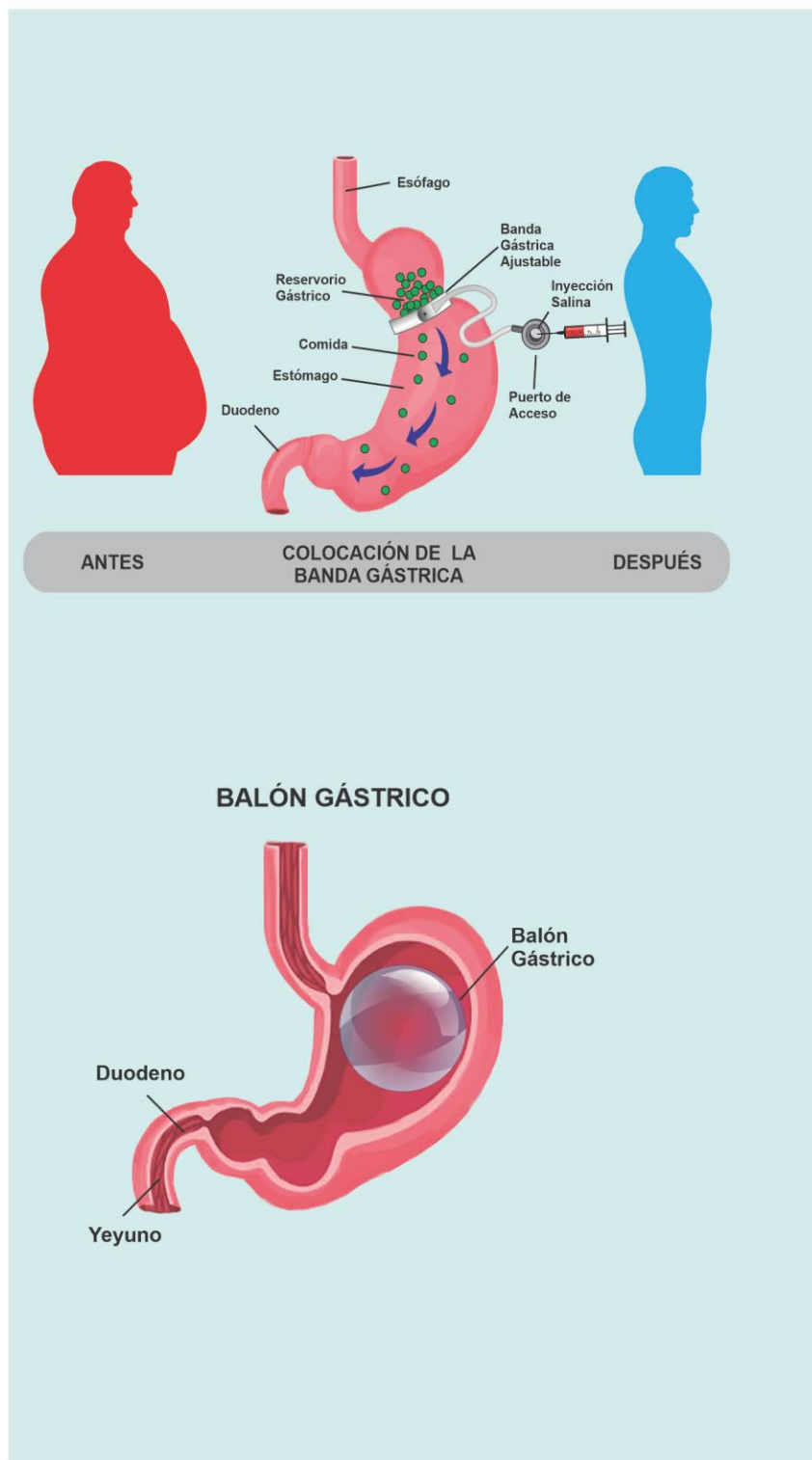
El balón intragástrico está dirigido a personas que deseen perder más de 12 kilos. Esta pérdida de peso se hace supervisada completamente con fin de vigilar que el paciente siga una correcta alimentación y un nuevo estilo de vida.

También está indicado para aquellas personas que presentan enfermedades metabólicas, cardíacas, **respiratorias o digestivas** y muchas otras debido a que un aumento de peso puede significar graves riesgos a su salud. Incluso, también puede ser implantado en personas que no bajan de peso con las dietas convencionales o que bajan de peso, pero lo recuperan rápidamente.

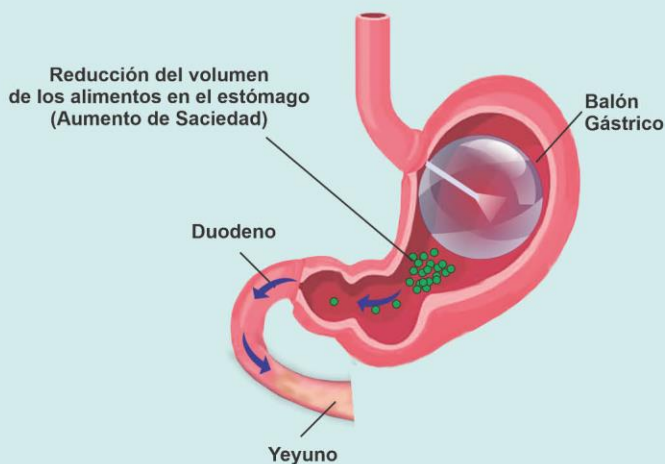
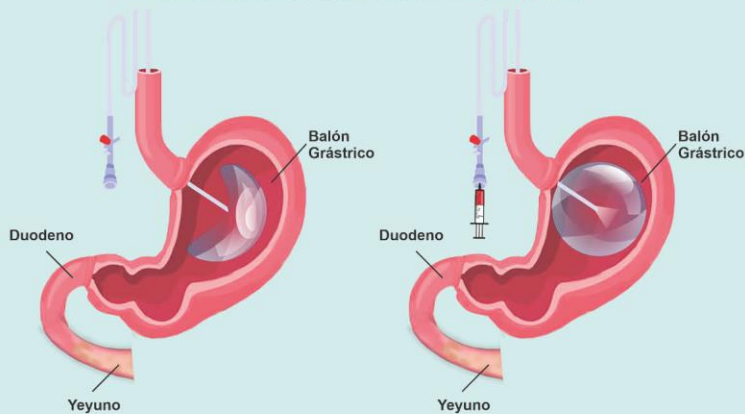
¿Cómo se coloca el balón intragástrico?

Después de que el personal médico verifique que no hay anomalías en el estómago, el paciente es sedado y se introduce el balón intragástrico desinflado en el estómago por medio de una endoscopia.

Cuando se comprueba que el balón ya está en el estómago, se rellena con solución salina y su válvula es cerrada. El balón se rellena en función del peso y la altura del paciente, pero suele ocupar entre el 30-40% del volumen total del estómago.



COLOCACIÓN BALÓN GÁSTRICO



¿Qué tipos de balones intragástricos se colocan?

En Clínica Londres se realiza la implantación del Balón intragástrico Orbera. Un balón con una amplia experiencia de uso y seguridad que está aprobado tanto a nivel Europeo como en Estados Unidos. Actualmente, hay 2 tipos de balón intragástrico Orbera y su diferencia radica en el tiempo que están colocados en el interior del estómago. La duración es de 6 o 12 meses. Los balones tienen la misma apariencia, pero el de 12 meses presenta un mayor número de capas y mayor densidad de la silicona empleada para su fabricación.

El balón de 12 meses está sobre todo indicado para pacientes que presenten un peso más elevado y requieran una pérdida mayor que la habitual para el balón de 6 meses o que el equipo unidad de obesidad valore que presenta un mayor riesgo de recaída.

¿Qué riesgos conlleva la colocación del balón intragástrico?

La colocación del balón intragástrico es una intervención mínimamente invasiva. El procedimiento es sencillo y rápido, dura entre 15 y 20 minutos y no requiere hospitalización. El tratamiento con balón intragástrico dura 6 o 12 meses. Después de este tiempo, se procede a la retirada del balón casi con la misma intervención. Es decir, en este caso, se pincha el balón y se saca también a través de endoscopia.

¿Qué complicaciones puede haber con el balón intragástrico?

Las complicaciones del balón intragástrico son mínimas. Los primeros días de la implantación, el paciente puede experimentar náuseas, vómitos y dolor abdominal. Estas

molestias duran entre 24 y 72 horas. Hay muy pocos casos en los que este tratamiento provoque intolerancia y deba ser retirado.

¿Cuáles son las ventajas de la implantación del balón intragástrico?

- **La implantación del balón intragástrico es mínimamente invasivo**, y sin cirugía, porque se realiza por endoscopia
- El procedimiento de colocación y retirada del balón es indoloro y **no causa molestias en el paciente**.
- Se hace una **reconducción de los hábitos alimenticios** y del estilo de vida del paciente.
- El paciente debe ser tratado por un equipo médico multidisciplinario que le proporcionará **asistencia médica, nutricional y psicológica**.
- **Las complicaciones en la duración del tratamiento son mínimas**.

¿Cuándo no está aconsejado el balón intragástrico?

La implantación del balón intragástrico está contraindicada en personas que se hayan realizado intervenciones quirúrgicas en el estómago, o que tengan alguna enfermedad que el equipo médico valore que no es adecuado la implantación del balón intragástrico. También está contraindicado en mujeres que estén cursando un embarazo.

¿Qué es la Manga Gástrica?

La denominada **manga gástrica** o gastrectomía en manga es una nueva técnica de cirugía bariátrica que en los últimos años está ganado terreno al bypass gástrico, por ser menos agresiva

y con menos complicaciones y riesgos a corto, medio y largo plazo. Consiste en reducir el volumen del estómago extirpando las tres cuartas partes del mismo y dándole una forma de tubo, de tal modo que el intestino delgado (duodeno) llega a parecer su continuación.

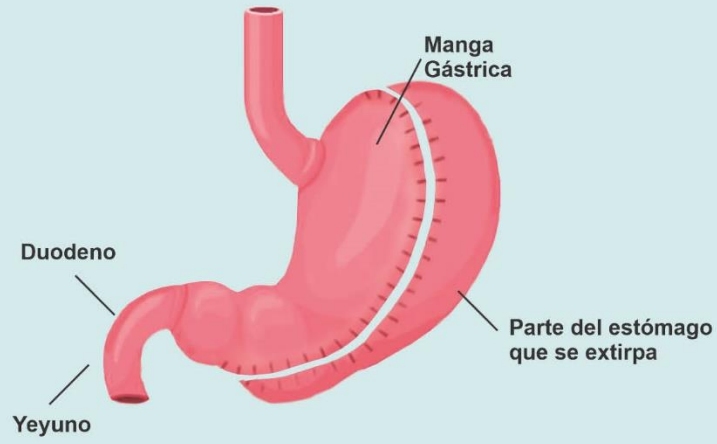
El objetivo de la intervención es el mismo que en el caso del **bypass gástrico**: reducir drásticamente la cantidad de alimentos que se pueden ingerir y que disminuya la absorción de nutrientes. De este modo se produce una rápida pérdida de peso. Las diferencias fundamentales están en la técnica que se utiliza en cada caso.

En el caso del **bypass gástrico** se corta el estómago por la parte superior para construir uno más pequeño, de apenas 50 cc de volumen. Además, también se corta un trozo de intestino delgado que luego se une al nuevo estómago por un extremo y por el otro a otra zona del intestino situada a una distancia de 75-200 cm. De distancia de la parte del estómago que se ha inutilizado para la digestión de alimentos pero que permanecerá en la cavidad abdominal.

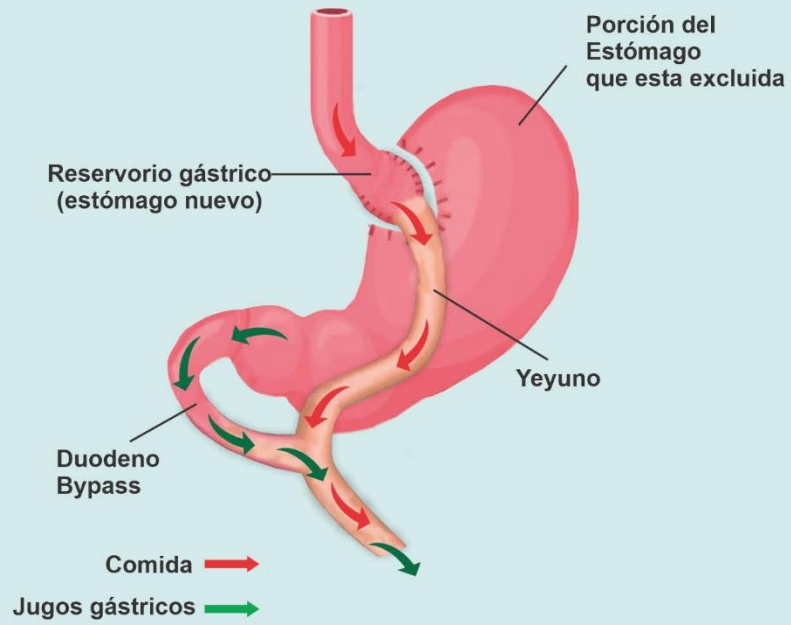
En cambio, la cirugía de manga gástrica es considerablemente menos agresiva, ya que solo se toca el estómago, manteniendo íntegro el intestino delgado. Ello determina que esta técnica de cirugía bariátrica tenga un menor riesgo de complicaciones a corto, medio y largo plazo que el **bypass gástrico**.

Sin embargo, la pérdida de peso que logra al final del tratamiento es muy similar y se produce al mismo ritmo. Igualmente, el porcentaje de fracaso se sitúa en torno al 20% en ambos casos.

MANGA GÁSTRICA



BYPASS GÁSTRICO



¿Qué es Switch Duodenal?

El Switch duodenal o Derivación biliopancreática con cruce duodenal es una técnica bariátrica que consiste en dos pasos.

El primero, extirpar gran parte del estómago (gastrectomía tubular) para conseguir un tubo de 2cm de diámetro aproximadamente. De esta manera se consigue mayor sensación de saciedad, además de menor capacidad gástrica que reduce la ingesta de alimentos.

El segundo, conectar el estómago (duodeno) con la parte final del intestino, con el objetivo de evitar gran parte del intestino y disminuir así la absorción de nutrientes, proteínas y grasas.

Esta técnica es muy eficaz, pero puede generar riesgos como desnutrición o falta de vitaminas. Es por ello que es una técnica que sólo se aconseja en casos extremos y siempre evaluando con mucho cuidado la conveniencia de su aplicación. Una vez más, le aconsejaríamos que si usted o alguien de su entorno padece obesidad, sería conveniente que consultara con un profesional para que pueda ayudarle a definir el mejor tratamiento para su caso particular.

¿Qué es Bypass Gástrico?

El bypass gástrico es el tipo de cirugía bariátrica que se practica con más frecuencia para el tratamiento de la obesidad mórbida. Esta técnica

modifica el sistema digestivo con una doble finalidad: reducir la cantidad de alimentos que se pueden ingerir (criterio restrictivo) y la capacidad de absorción de nutrientes del intestino (criterio malabsortivo). Para ello se reduce el tamaño del estómago hasta dejarlo con una capacidad de 20-50 c.c. y luego se conecta directamente a un tramo más adelantado del intestino delgado (bypass), de modo que sólo se utiliza un 60% del mismo para la absorción de alimentos.

La cantidad de peso que se pierda con esta técnica quirúrgica dependerá del modo en que el paciente tras la intervención cumpla con la dieta impuesta por el médico y de la cantidad y calidad del ejercicio físico que realice. Se puede llegar hasta el 50-75% del sobrepeso al cabo de un año, aunque la mayor pérdida de peso se produce al inicio y luego se reduce gradualmente con el paso del tiempo.

Asimismo, será necesario realizar una labor de **reeducación de estómago** con el fin de que una vez alcanzado el peso ideal, el paciente mantenga hábitos saludables, con una alimentación equilibrada y una actividad física suficiente, evitando así recuperar el peso perdido.

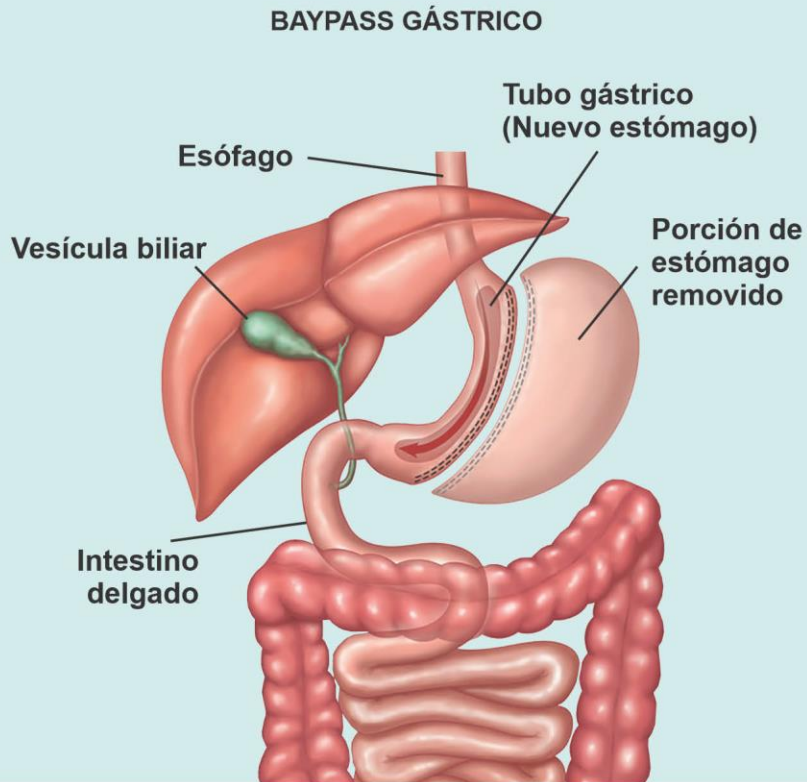
Es ésta una de las razones por lo que los **candidatos a un bypass gástrico deben pasar una evaluación psiquiátrica o psicológica**, con el fin de evaluar su posterior adherencia al tratamiento. Este tipo de

intervención puede realizarse por medio de una cirugía abierta o por laparoscopia, pero en cualquier caso conlleva todos los riesgos asociados a una cirugía, especialmente en lo que se refiere a un posible accidente cerebrovascular, por lo que sería absurdo realizar esta intervención en un paciente que no vaya a seguir el tratamiento dietético y de ejercicio físico necesarios para perder el exceso de peso.

El bypass gástrico se realiza a personas con un índice de masa corporal (IMC) superior a 35-40 (más de 45 kilos de sobrepeso en los hombres y 36 en las mujeres) y que presentan síndrome metabólico (coincidencia de tres o más factores de riesgo cardiovascular) o diabetes tipo 2 e hipertensión arterial.

Hay que tener en cuenta que uno de los beneficios que ha demostrado este tipo de cirugía bariátrica, además de la importante pérdida de peso, es la reducción de los niveles de azúcar en sangre y de la insulina, lo que supone una importante mejoría en lo que respecta a la diabetes tipo 2.

Pero el bypass gástrico y el tratamiento posterior aportan otros importantes beneficios a los pacientes, ya que se produce una mejoría significativa en relación al asma, la hipertensión arterial, el reflujo gastroesofágico, la hipercolesterolemia o la apnea obstructiva del sueño (muy frecuente en personas con obesidad mórbida). A ello cabría



añadir la ganancia en capacidad de movimiento, resistencia física, capacidad respiratoria y, como consecuencia, la recuperación para el desarrollo normal de las actividades de la rutina diaria.

¿Para quién es la Cirugía Bariátrica y Metabólica?

Pacientes con índice de Masa Corporal (IMC) en rangos de obesidad que han intentado múltiples métodos para bajar de peso supervisados por profesionales (médicos y nutriólogos) sin éxito duradero.

Los procedimientos quirúrgicos más frecuentemente realizados a nivel mundial para tratar la obesidad y sus comorbilidades son la Manga Gástrica y el Bypass Gástrico en Y de Roux; laparoscópicos.

Estudios sobre la relación costo-beneficio de someter a un paciente obeso diabético a un procedimiento

de cirugía bariátrica a largo plazo, resulta en un ahorro para el paciente y para los sistemas de salud de más del 50% de lo que costaría la atención de las diferentes enfermedades y complicaciones asociadas a dichos padecimientos durante la vida del paciente. También se ha demostrado que lo que se invierte en un procedimiento de cirugía bariátrica se recupera en los 2 años siguientes a la realización del procedimiento.

Es de suma importancia que todo paciente que se vaya a someter a un procedimiento de cirugía bariátrica sea valorado antes y después del procedimiento quirúrgico, por un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud certificados en su especialidad correspondiente. Con la finalidad de disminuir lo más posible las posibles complicaciones que pudieran presentarse.



MDS Mexico

MDS Mexico, is a Mexican company with 13 years in the market, committed to the health care and continuous improvement. It has **ISO certifications in Laboratory and medical services**, with which it has managed to strongly add to the strategy for the containment of COVID-19 by providing more than **20.000 lab tests** via home delivery service (hotel, home or office).

From this efforts, they managed to consolidate a project with the International Airport of the City of Mexico (**AICM**) which consists in placing a module to provide and process COVID-19 tests at Terminal 2 (close to Gate 5); they have designed a module that allows them to do up to 100 tests in 1 hour. Additionally, they have designed a system which facilitates the process for the passengers: their registration, payment, tests results (available in a digital and printed way) that won't take more than 20 minutes; together with a real-time report of every case studied for the timely detection of a positive case, informing to all authorities within the AICM and offering Medical Guidance (remotely) to explain the process that the traveler shall carry out to have a smooth recovery, without any additional cost.

It also has a digital platform with an initial test + agenda + payment, and a QR code system with single certificate, that allows the traveler/tourist to use it as a mean to prove and show that he/she is negative for SARS COV 2, that will expire in 7 days, allowing him/her the access to different places that require this information for entry.

Prices Established for the sample collection in AICM or household, prior to traveling (hotel, home or office)

Antigen Test: \$750.00 MXP / US\$38.00

PCR Test: \$2550.00 MXP / US\$125.00

Furthermore, 3 modules are about to be launched at the International Airport of Cancun, and they will have 10 modules available at different hotels between Cancun, the Riviera Maya and Playa del Carmen.

MDS México

MDS México, una empresa mexicana con 13 años en el mercado, comprometida con el cuidado de la salud y la mejora continua. Cuentan con certificaciones **ISO en servicios médicos y de Laboratorio**, con lo cual se han logrado sumar fuertemente a la estrategia de contención de la propagación de COVID 19 a través de la realización de más de **20,000 Pruebas de laboratorio** en servicio a domicilio (hotel, casa u oficina).

A partir de estos esfuerzos, lograron consolidar un proyecto con el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (**AICM**) que consta de poner un módulo para toma y procesamiento de pruebas de COVID 19 en la Terminal 2 (cerca de la puerta 5), para

ello han diseñado un módulo que permite tomar hasta 100 pruebas en 1 hora. Adicional a ello equiparon un sistema que le facilita al viajero el proceso, desde su registro, pago, hasta su resultado el cual se da impreso y digital y no demorará más de 20min. Conjuntamente un reporte en tiempo real de cada caso aplicado para la detección oportuna de un caso positivo informando a todas las autoridades dentro del AICM y ofreciendo sin costo extra Orientación Médica (remota) para explicar el proceso que deberá llevar el viajero para una tranquila recuperación.

También cuentan con una plataforma digital, con un test inicial + agenda + pago y han añadido un sistema de QR con certificado único,

el cual le permite al viajero/ turista usarlo como medio de demostración de ser negativo a SARS COV 2 , el cual caduca en 7 días, facilitándole el acceso a distintos sitios que han establecido este requisito para ingreso.

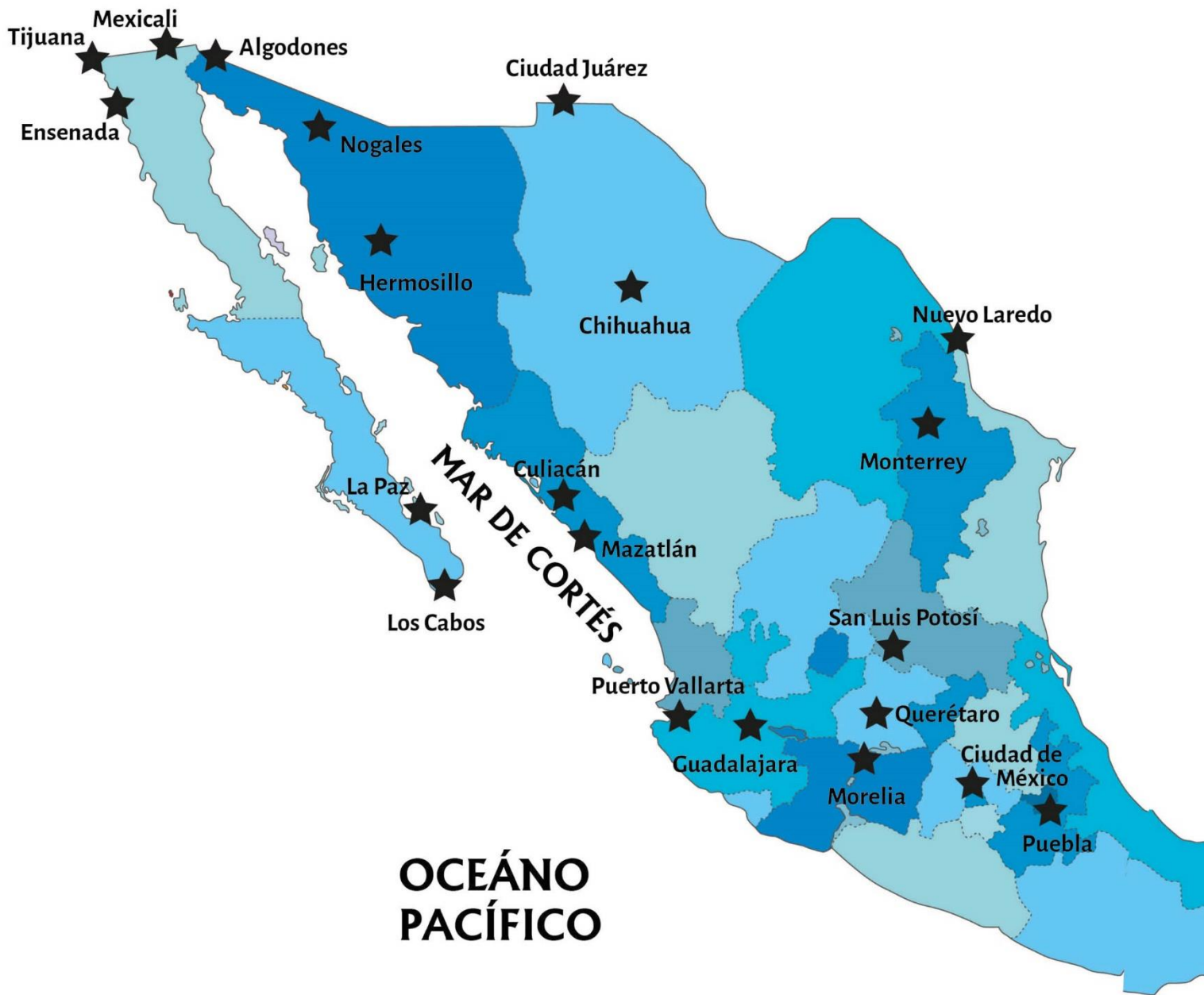
Precios Establecidos para toma de muestra en AICM ó a domicilio previo al viaje (hotel, casa u oficina)

Prueba de Antígeno: \$750.00 MXP / US\$38.00

Prueba PCR: \$2550.00 MXP / US\$125.00

Además, están por aperturar 3 módulos en el Aeropuerto Internacional de Cancún, y contarán con 10 módulos en distintos hoteles entre Cancún, Riviera Maya y Playa del Carmen.







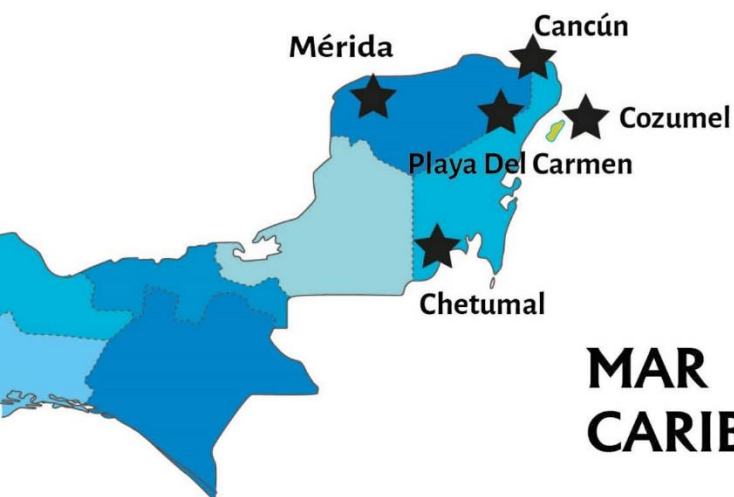
According to the Secretary of Tourism of Mexico,
these are the main destinations for Medical Tourism

The main cities
for Medical Tourism



- | | |
|------------------|-----------------|
| Chetumal | Culiacán |
| Ciudad De México | Hermosillo |
| Guadalajara | Reynosa |
| La Paz | Matamoros |
| Mérida | Nuevo Laredo |
| Mexicali | Nogales |
| Monterrey | San Luis Potosí |
| Puebla | Puerto Vallarta |
| Tijuana | Querétaro |
| Ensenada | Los Cabos |
| Rosarito | Algodones |
| Tecate | Mazatlán |
| Ciudad Juárez | Morelia |
| Playa Del Carmen | Cancún |
| | Cozumel |

**GOLFO DE
MÉXICO**



Tribute to our friend
and colleague,

Carlos Martín Arceo Real



Puerto Vallarta, throughout its history, has had great people that have contributed to its growth, leading this beautiful city to its progress and to be recognized as one of the best touristic destinations in the world; in this case, we particularly refer to **Carlos Arceo**.

Health in Paradise Magazine pays a small tribute to our friend and colleague, **Carlos Arceo**, a person who worked hard for the promotion of Puerto Vallarta through organizing different events; but his ambition didn't stop there, since his purpose increased at wanting to position Mexico as number one destination in medical tourism worldwide.

Carlos Arceo stood out as a great family man and as an outstanding businessman in different fields. For the last 25 years, he worked for the industry of tourism, including hotels, restaurants and even travel agencies, besides sports tourism and medical tourism, being the founder of events such as Puerto Vallarta's Off-Road Rally and The International Half Marathon of Puerto Vallarta, as well as the Global Forum of Medical Tourism and the International Congress of Medical Tourism, to mention a few.

The Mexican Association of Medical Tourism Industry, to which **Carlos Arceo** was its President, was the entity through which he promoted Puerto Vallarta and other destinations in Mexico as an alternative for foreign and domestic travelers, who sought world-class and high-quality medical services in our country.

Thank you, Carlos, for the road you paved and which many of us will continue to make it grow; your legacy will endure among all the colleagues and friends.

Rest in peace, my good friend.

ARGENTINA, UN DESTINO CONFIABLE
Y PLACENTERO PARA EL TURISMO MÉDICO



Homenaje a nuestro
gran amigo y colega,

Carlos Martín Arceo Real



Puerto Vallarta a lo largo de su historia ha contado con grandes personas que la han hecho crecer, llevando a esta bella ciudad a su progreso y a ser reconocida como uno de los mejores destinos turísticos a nivel mundial, en este caso nos referimos en especial a, **Carlos Arceo**.

Health In Paradise Magazine, le rinde un pequeño homenaje a nuestro gran amigo y colega, **Carlos Arceo**, una persona que trabajó fuertemente en la promoción de Puerto Vallarta a través de diferentes eventos; pero su ambición no cesó ahí ya que su propósito se elevó al querer posicionar a México, como el destino número uno en turismo médico a nivel mundial.

Carlos Arceo, se destacó como un gran hombre de familia y sobresaliente empresario en diversos campos ya que sus últimos 25 años se desarrolló en la industria del turismo, desde hoteles, restaurantes, incluso en agencias de

viajes, además del turismo deportivo y turismo médico, siendo el fundador de eventos como el Rally of Road de Puerto Vallarta, la Medio Maratón Internacional de Puerto Vallarta, así como el Foro Global de Turismo Médico y El Congreso Internacional de Turismo Médico, por mencionar algunos.

La Asociación de la Industria del Turismo Médico de México, de la cual fungía como presidente **Carlos Arceo**, a través de la cual, impulsaba la promoción de Puerto Vallarta y otros destinos de México como alternativa para los extranjeros y nacionales, que buscan servicios médicos de alta calidad y clase mundial, ubicados en nuestro país.

Gracias **Carlos**, por el camino que forjaste y el cual muchos seguiremos haciendo crecer, tu legado perdurará entre todos los colegas y amigos. **Descansa en paz mi buen Carlos.**

PUERTO VALLARTA



Puerto Vallarta, the beautiful coastal city between the Western Sierra Madre mountain range and the Mexican Pacific Ocean, located at Banderas Bay, is one of the 10 most beautiful bays in the world, hence being part of the Club **Des Baies Plus Belles de Monde** (The Club of the Most Beautiful Bays in the World), entity that has as main objective, the promotion of the exceptionally gifted bays in the world. It was founded on the 12th of December of 1851 by Don Guadalupe Sánchez Torres from Cihuatlán, Jalisco. Initially, it was named *Las Peñas* (The Crags) and since May 31st, 1918, it was named by decree, as it is currently known: **Puerto Vallarta**, in memory of the Governor of Jalisco, Don Ignacio L. Vallarta.

The International Airport of **Puerto Vallarta**, *Gustavo Días Ordaz*, is the third largest airport in the country with the largest number of flights and connections to important cities.

From the United States

- American Airlines
- Alaska Airlines
- Sun Country Airlines
- United Airlines
- Southwest Airlines
- Delta Airlines

From Canada

- Air Canada
- WestJet

Domestic Flights

- Aeromexico
- Interjet
- Viva Aerobus
- Volaris

Vallarta is the ideal place for anyone who likes water sports. Here, you can scuba dive, water ski, go open-sea fishing, do some windsurf or even explore the exciting paradise.

One of the most important annual events in the city is the International Tournament of the Sailfish, held during the first week of November. Passionate fishermen from Mexico, U.S.A. and other countries participate. Vallarta is also an important place for business conventions and meetings of the biggest companies.

Close to downtown, the *Río* (River) *de Cuale* flows. In the middle of the river, there is the *Río Cuale* Island; a quaint island with several stores and restaurants distributed all over it. This is a great place for having a day off from a hectic day, and for going shopping and sightseeing.

Marina Vallarta is one of Mexico's most sophisticated sport ports and one of the most popular. It includes an 18-hole golf court, a marina with 450 accesses, an aquatic park, many 5-star hotels and Grand Tourism. Throughout the marina, there are numerous stores, boutiques, coffee shops and restaurants.

To go shopping or for a ride, downtown Puerto Vallarta cannot be matched. It has what the best trip in all Mexico should be (the *Malecón* – the Boardwalk), surrounded by restaurants, night clubs and good stores.

There is also an open-air art market. Downtown is where many of Vallarta's milestones are found, such as the Church of Guadalupe, the sculpture of the boy over the hippocampus and the open-air theater *Los Arcos*.

The geographic situation of the bay protects it from the storms that cause devastations in other tropical destinations. Altogether, our climate has to be amongst the best in the world,

especially during winter, when the days are sunny and the nights are fresh.

During the months of summer, you may expect temperatures that range between 77°F (25°C) and 90°F (32°C), while during the winter, you will enjoy minimum temperatures of 62°F (17°C) and maximum temperatures of 81°F (27°C), thus combining the weather of its tropical forests bathed by rivers and waterfalls, with the warm temperatures and the fresh breezes of the beach.

Puerto Vallarta is one of the main cities for medical tourism in Mexico, thanks to its great hospital supply of excellent quality, such as *CMQ Hospitals*, *Joya Hospitals* and *Saint Maré Hospital*, among others. It also counts with specialists of the highest quality, creating a large community of Canadians and Americans, of which the great majority lives in this beautiful city.

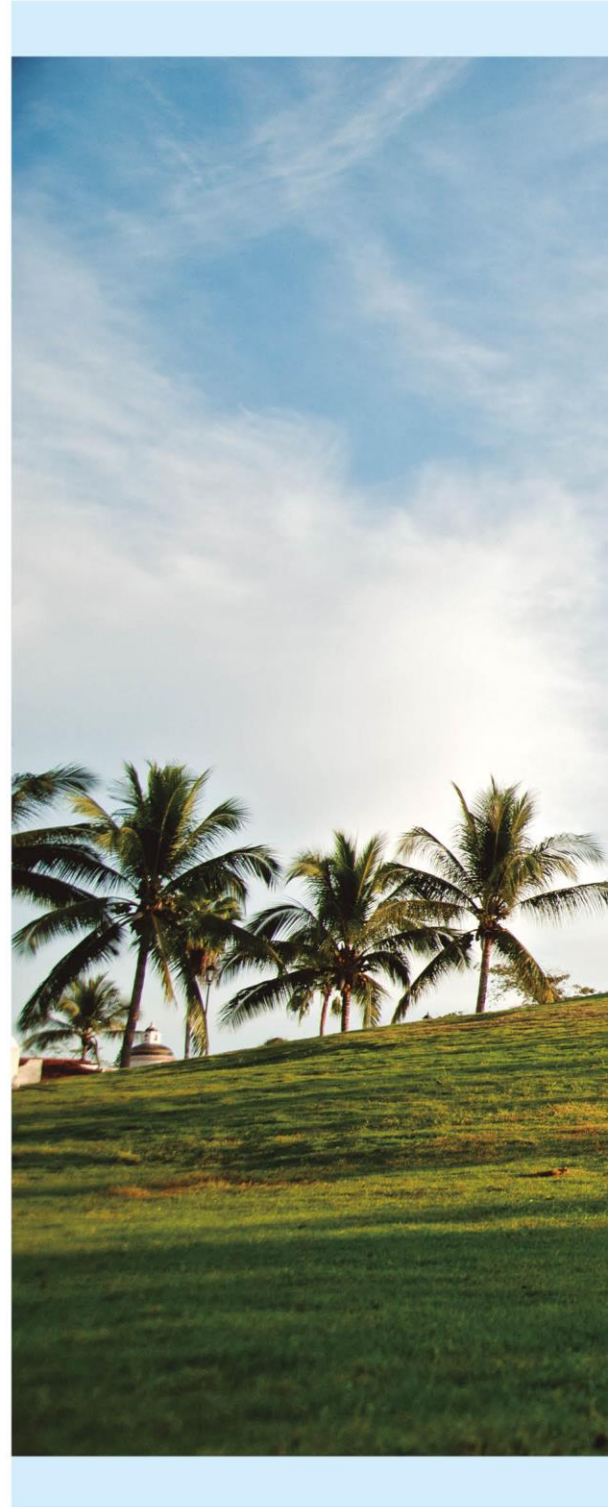
For a decade, the increase in foreign patients in the offices of our medical specialists has been remarkable, even when in the United States, fares have been modified, making them more accessible, and despite the intense advertisement campaigns against the tourism that emigrates from that country towards others to be subject of cosmetic-type surgeries. The upward trend continues, thanks to the recommendations from one hundred percent satisfied patients.

If you are planning or thinking of being subject to this type of surgery, we recommend you to verify if it is a certified doctor. The majority of the doctors in Vallarta are amidst a continuous improvement; the prestigious hospitals demand for their specialists to comply with all the necessary academic requirements; many of these doctors continuously perform surgeries in the United States and are certified by the American College of Surgeons. The quality of the attention, all in all, is equivalent and even more, the fares may be up to 50% lower in our country.

It is not only a matter of price. The treatments that patients receive make them feel more as guests than as defenseless patients of these medical establishments. The treatments and medical procedures are performed in a fast, effective and serious manner, trying to save the maximum time possible to the patients. The waiting lists are almost inexistent. The personnel from hospitals are bilingual, the services are accessible and the warm treatment that the personnel delivers, really makes the difference.

Anyone who wants to combine medical procedures with alternative therapies, have found in Vallarta, the ideal place.

These treatments, combined with the warm weather and the sea breeze, will help you have some vacations of true renovation.





Vallarta is also focused on preventive tourism; both domestic and foreign visitors, go to the hospitals to do an annual check-up; they combine their medical experience with their vacations within a relaxed environment. When arriving for a preventive treatment, they can enjoy the other activities that are offered in such an exquisite destination.

Its fantastic scenery, allow people to enjoy different activities and landscapes, besides of course, its beautiful beaches. And to portray the best of each place, we have decided to show them to you with the help of the very best.

Our journey began in the best way possible, when we were received with the necessary sanitary protocol and the fabulous kindness of the staff from the *Villa Premier* Hotel; a nice all-inclusive boutique hotel with only 84 rooms, located in front of the sea at Puerto Vallarta and in the city's historical downtown. An ideal hotel to be

visited with your partner, either for a honeymoon experience or to hold a wedding party.

After checking-in, they gave us a relaxing welcoming massage, which took away all of our worries and stress, and put us in synch with what this trip promised to be.

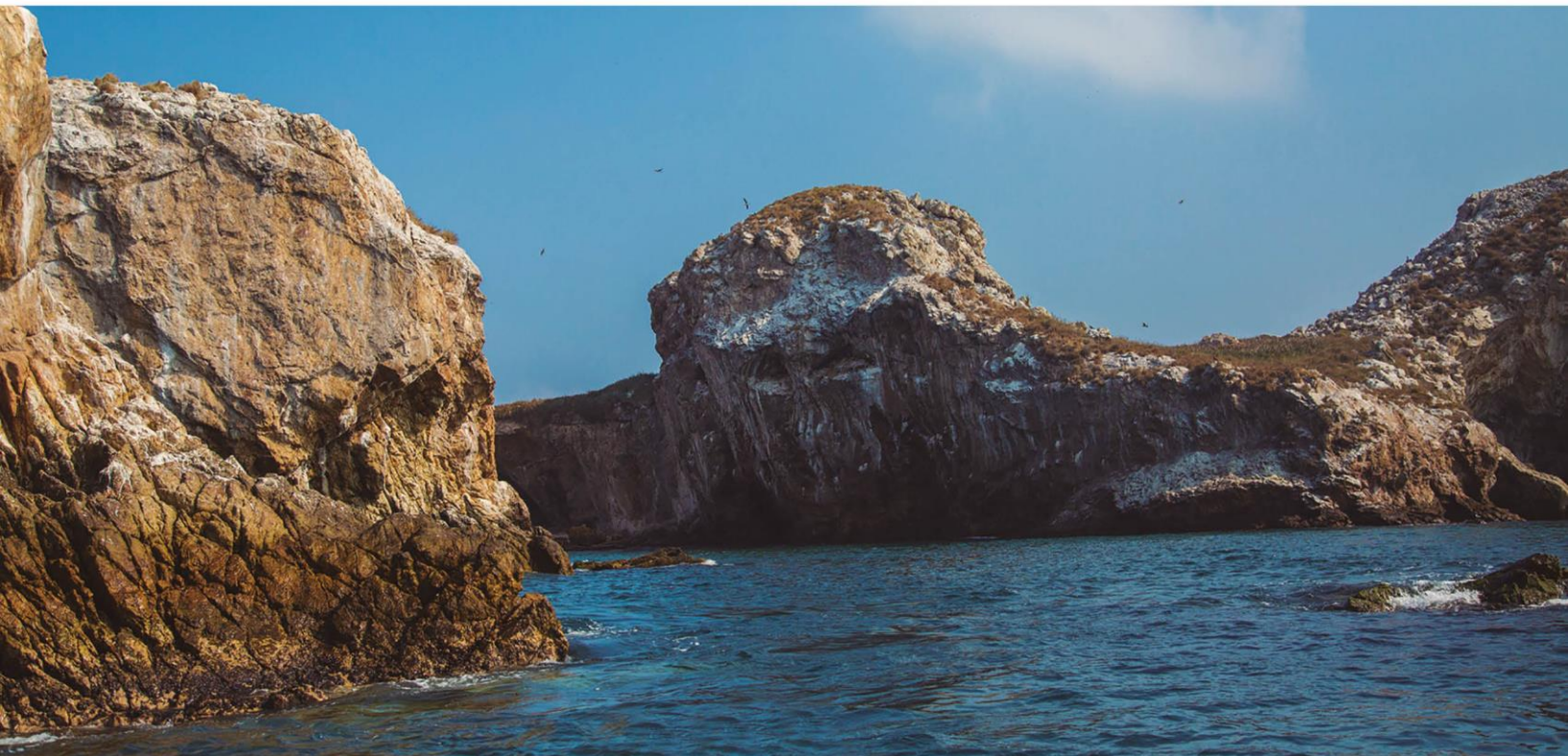
Once we got to our room, we noticed the splendid scent we had chosen among the multiple options that were offered to us at the front desk regarding the room's aromatherapy menu, as well as the menu for pillows.

As it was expected, when heading towards our dining experience, we noticed not only the great gastronomic variety that the hotel offered in its restaurants, but also the spectacular view from the renewed restaurant *Sunset*, overlooking the ocean.

Marieta Islands

On the following day, we woke up very early with all the energy and enthusiasm to head towards the Maritime Terminal of Puerto Vallarta, where we would be

received by members of the "*Sea Mi Amor*" (Be My Love) crew from *Cruceros Beach Boys* (Beach Boys Cruises); the best and strongly recommended alternative for this tour, since they made our experience unique and unforgettable, led by its Captain *Víctor*. From the start, the crew fills you up with energy and they provide the safety for each one of the activities during the tour, generating a really good party environment, plenty of friendliness and full enjoyment of the trip. After almost 2 hours of sailing into deep sea, we managed to see the impressive *Marieta Islands*. The volcanic islands, are comprised by *Isla Larga* and *Isla Redonda*, with a surface area of 53.6 Km². The *Marieta Islands* were made famous by the recognized oceanographer Jacques Cousteau. They are also home for many birds like the *Patizul* (Blue-footed) bird and a large variety of coral and reef fish, sea turtles, dolphins, sting-rays and eels, besides humpback whales which you can see frolicking near the coast during the winter.





You might have seen a picture of this impressive destination, the “*playa del amor*” (Love Beach), commonly known as “*Playa Escondida*” (Hidden Beach), which is an isolated sand cavern in one of the islands the comprise the Natural Park of the Marieta Islands.

Playa Escondida is so beautiful and so magical that many people, at seeing pictures, believe it is not real. That is why the best way of experiencing it is to see it with your own eyes.

For nature enthusiasts, there is no other place as perfect as this one! Travelers may practice snorkel at the coral reefs, observe whales heading towards the islands (from mid-December to the end of March), activities that you may perform in the different tours that **Cruceros Beach Boys** offer.

These simple and non-invasive activities in and around *Playa Escondida* are all that is allowed in this national park in order to protect the wildlife.

Back to Puerto Vallarta, “*Sea Mi Amor*” crew was in charge of the entertainment, with open bar, music, contests and many prizes. Truly, an excellent trip from beginning to end.

Los Arcos

We thought that a trip as the one we had had the day before at the *Marieta Islands* could not be matched... but we were wrong. Once again with *Cruceros Beach Boys*, we made the tour to *Los Arcos*, *Playa Ánimas* and *Quimixto* and what a day it turned out to be! Spectacular!

We began with an onboard delicious breakfast, and later stopped for snorkel practice in one of the most photographed and iconic zones of Puerto Vallarta: I mean, *Los Arcos* (The Arches).

Los Arcos at Puerto Vallarta are rocky islands that protrude from the sea and have been considered as a national marine park for almost 36 years.

In it, you will find reefs, tunnels and caves; which turns it into an ideal place for marine species and some birds (such as pelicans, *pájaro bobo* (blue-footed boobie), herons, frigates and green parrots) to mate and feed. Thanks to its particular form and wildlife concentration, they are an attraction for practicing water sports, such as snorkel and paddle board, or simply to admire. If you are not into water





recreational activities, there is a viewing platform right in front of the arches where you may park your car and spend some time on your own or with some company. As for us, we boarded again to continue sailing to our following destination, *Playa Ánimas*.

Playa Animas

The beach at *Las Ánimas* (The Souls) is one of the places of preferred choice for couples and families. You will find many tour-operators and cruises at the bay that arrive here during the day. It is the largest beach, at only 3 Kms from *Boca de Tomatlán*, at some 10 minutes by boat, or for those who prefer walking, reachable through trail tracks in the middle of the mountains.

The trip by land from Puerto Vallarta to Boca de Tomatlán is 17 Kms long; that is, some 20 minutes by car. During this ride, you will observe beautiful landscapes of the jungle, the coast and the turquoise blue waters of the ocean, that makes the trip, a very pleasant one.

The beach is excellent for sun tanning fans. The sand is fine and clear, the waters clean, the waves smooth and the astonishing nature serves as a spectacular background. Likewise, you may also enjoy different water activities thanks to the various service renderers for wave-runners and banana ride, among others.

There is a variety of small restaurants and vendors that offer food and drinks right in front of the sea; we chose *Las Brisas Beach Restaurant*, that thanks to its location, it has a privileged view of the entire beach and of course, of the sea at *Banderas Bay*. We recommend ordering as main course, a *mariscada* (assortment of seafood and shellfish); it is a delight for your palate, with an appropriate cooking, preparation and presentation of the dish that has octopus, shrimp and fish, to mention some. Strongly recommended; no regrets!

After so much food, we decided to rest a little before continuing our trip towards *Quimixto*.

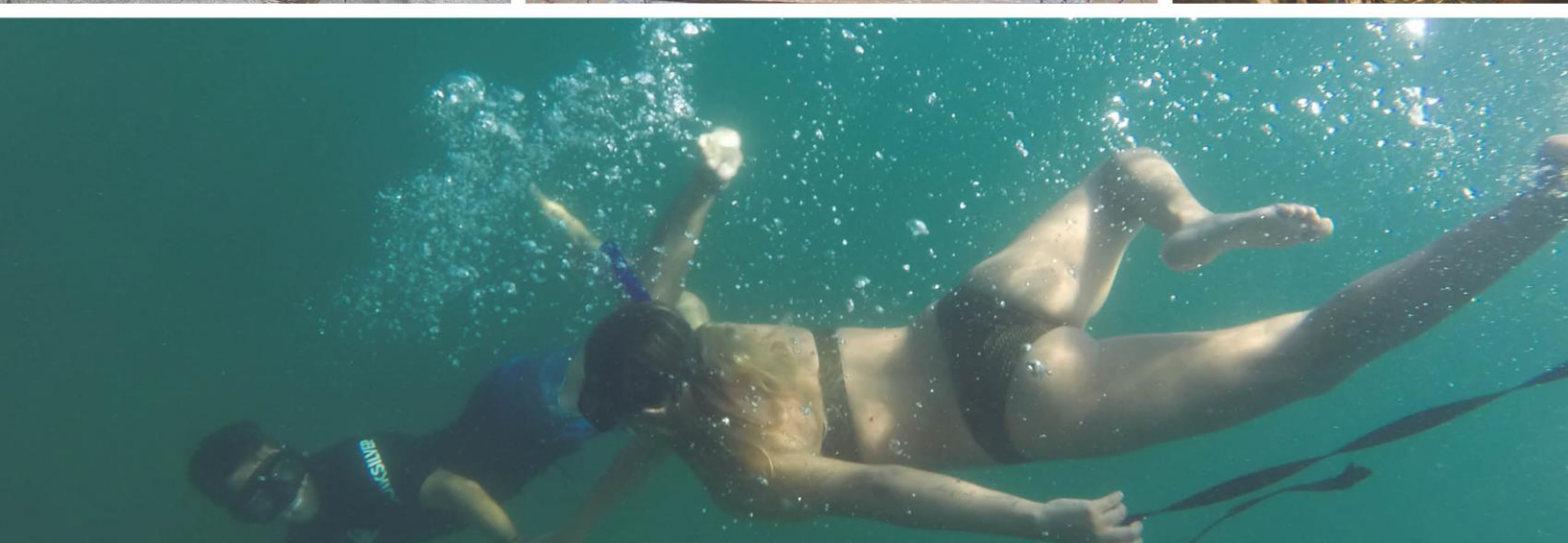
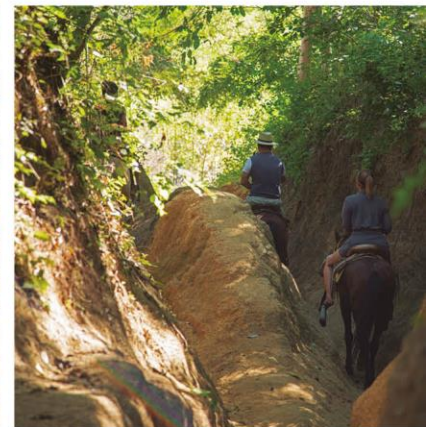


Quimixto

Quimixto is a very well-known beach and it is 5 minutes away from *Playa Ánimas*; *La Puerta* River flows into it. It looks a lot like a paradise beach and up river, you will find some beautiful refreshing waterfalls, ideal for pictures and to enjoy with your partner or friends. Horseback riding along the beach is also available.

After a long and fun day, full of activities and beaches, we enjoyed our last night at the *Villa Premier Hotel*. We left the equipment, suitcases and went downstairs directly to one of the swimming pools that has an aqua-bar. Later at the room, taking advantage of the 24-hour room-service, we tried a delicious meal, with its starter and of course, the desert that could not be left out.

For many years, Puerto Vallarta has been considered a refuge and a witness to some romantic stories from renowned artists of the movie industry, such as: Richard Burton and Elizabeth Taylor, among others. Besides, it is a very attractive city as a scenario for different Hollywood films; one of the most popular, has been “Predator”, with Arnold Schwarzenegger in the lead role. Such movie was filmed in the dense jungle of *Mismaloya*, where there is ***El Edén Canopy***, a place where you can experience scenes from the movie and many more adventures.





El Edén

It was precisely at the ***El Edén Canopy***, this exotic attraction, where we decided to pass our third day, enjoying another part of the geography offered by Puerto Vallarta; certainly, a spectacular place, full of fun, adventure and much adrenaline, centered around the river waters and above the tree tops and the valley that surrounds it. We began at 9:00am riding some ATV's (All-Terrain Vehicles) with some trips all over different types of terrain. We made a stop at the viewing platform to admire the spectacular landscape that all the *Banderas Bay* offered in the background and the impressive crags of *Los Arcos*.

Afterwards, we arrived to the so much expected facilities of *El Edén*, where the movie "Predator" was filmed, finding upon entering, without any warning, the

helicopter that was used in such film and the main character, "the Predator". Thanks to its location, everything is exuberant, green and refreshing. There are natural pools created by the *Mismaloya River*: here, you may enjoy a swim in the river, jump to it from a rope or slide over the waterfalls to finish in the fresh currents of golden emerald color.

We crossed the waterfall to take the necessary equipment and begin the ascent to the canopy tour (zip-lines), that were waiting for us with more than 3 kilometers of zip-lines over the river and through the jungle tree tops. On our way to these, we passed along several locations of the line, reliving certain suspense scenes of the movie. An excellent plan for those who seek an overdose of adrenaline.

Another one of the attractions of this place is the gorgeous *El Edén Jungle Restaurant*, in which after so much activity, we enjoyed a delicious dinner, with a spectacular view over the river's waterfall.

Part of the team stayed at the Hotel San Marino, located on the beautiful Playa Los Muertos, just a step away from the romantic area of the city and the boardwalk. Which delights you with a spectacular view of the bay, as well as one of the most iconic figures in Puerto Vallarta, "Muelle de los Muertos". You have the option of all inclusive or only room payment, the food is delicious and if you take it from the Galeón Restaurant, you will have a panoramic view of the pool and Los Muertos beach. They have a wide variety of services to make your stay an excellent experience.

To finish the tour, we enjoyed and learned a little more about the two local liqueurs, Tequila and Raicilla; we learned about their traditions and a lot of history about these famous and infamous alcohol beverages. Obviously, we bought some bottles to drink them at home.

For the two following days, we stayed at the *Buenaventura Grand Hotel & Great Moments Puerto Vallarta*, an all-inclusive hotel, located in front of the sea, 5 minutes away from the boardwalk, with a family "kid-friendly" concept, with fully renewed rooms, offering various activities during the day and a calendar of events of live entertainment at nights.

Delighted by the activities and all the emotions we experienced the day before, we decided to do it again! This time with **Canopy River**; you will have the option of several "zip-lines" or canopy routes, in which you feel like

flying above the mountains. The "zip-line" we chose was great and a little bit of everything: wall rappel practice, as well as free-fall and descended down the river 's currents on a raft. After this trip, we made a little hiking and ended up with a fun ride on mules; it was a very fun way to get to know the wildlife and vegetation of the jungle that surrounds Puerto Vallarta.

We booked all these tours through the company *Canopys Vallarta*, an excellent option that will recommend the best alternative according to your expectations with good prices and diversity, from Zip-lines, open-sea tours, Razor in the city and in the mountain, among many others. Thanks to the cordiality and the highly-appraised suggestions at the moment of choosing the tours, we decided to book with them a final tour of a couple of days, along a very well-known and paradisiacal beach.



Yelapa

Once again, we were fascinated with the kind and complete service offered by Eduardo García, its General Director and the other people from his work staff, since they provided very detailed indications to get to the beach, on the water vessel, the arrival, etc. The recommendation on hotels, was simply the best: *Casa Bahía Bonita*.

The Hotel has various options, from simple rooms up to private cabins, all with an impressive view of the entire *Yelapa Bay*. It is a privileged location to appreciate stunning sunsets.

It was clear that we would enjoy its beautiful beach and tranquility; however, we didn't want to miss on the opportunity or a splendid hike to the waterfall that is only 30 minutes away up the mountain. Upon arriving to this place, we were rewarded with a nice and refreshing waterfall that we enjoyed and took advantage of to take pictures of the surroundings.

Back to the beach, we were so hungry that we headed towards the restaurant *Domingos*, located in front of the beach; another excellent recommendation from *Canopys Vallarta*. We ordered and while our meal was being prepared, we started with some *totopos* (tortilla chips) mixed with guacamole and a sauce that gave a particular and unique flavor, which produced a slightly hot feeling in our mouths and lips; a somewhat sweet-&-sour taste, but delicious!

As expected, saying goodbye to such beautiful locations, beaches, caves, rivers, waterfalls and so much emotion that Puerto Vallarta gave us, was not easy and clear with the desire to return and learn more about this exotic place. We will be back soon!





PUERTO VALLARTA

Puerto Vallarta, la hermosa ciudad costera, entre la cordillera de la Sierra Madre Occidental y el pacífico mexicano, ubicada en Bahía Banderas, una de las 10 bahías más hermosas del mundo, siendo así parte del Club **Des Baies Plus Belles de Monde** (El Club de las Bahías más Bonitas del Mundo), entidad que tiene como objetivo principal la promoción de las bahías excepcionalmente dotadas del mundo.

Fue fundada el 12 de diciembre de 1851 por Don Guadalupe Sánchez Torres, originario de Cihuatlán, Jalisco. Su nombre inicialmente era Las Peñas y a partir del 31 de mayo de 1918 por decreto, paso a llamarse a como la conocemos actualmente, **Puerto Vallarta**, en memoria del gobernador de Jalisco Don Ignacio L. Vallarta.

El Aeropuerto Internacional de **Puerto Vallarta**, Gustavo Díaz Ordaz, es el tercer aeropuerto del país con mayor número de vuelos y conexiones desde y hacia importantes ciudades:

Desde los Estados Unidos

- American Airlines
- Alaska Airlines
- Sun Country Airlines
- United Airlines
- Southwest Airlines
- Delta Airlines

Desde Canadá

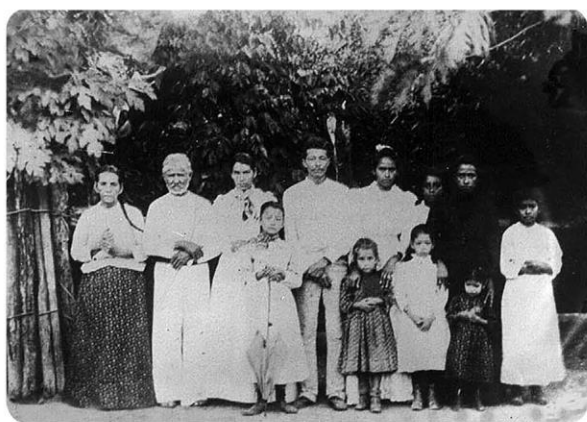
- Air Canada
- WestJet

Vuelos Nacionales

- Aeromexico
- Interjet
- Viva Aerobus
- Volaris



Historia Fotográfica de: **Puerto Vallarta**



Familia Sánchez Torres

Puerto Vallarta permaneció aislado del resto del mundo entre la sierra, el océano y el río Ameca por muchos años. Sus playas solo eran usadas para la carga y descarga de suministros. En ese momento el lugar se conocía como Las Peñas de Santa María de Guadalupe, bautizado así por Don Guadalupe Sánchez Torres, comerciante de sal, quien visitaba regularmente la zona. Con la llegada de la familia de Don Guadalupe Sánchez Torres el 12 de diciembre de 1851 y de otras familias empezó su crecimiento y desarrollo.



Malecón Faro PV



Plaza PV



Richard Burton y Elizabeth Taylor La Noche de la Iguana



John-Huston-Parrot

John Huston fue uno de los directores más conocidos y respetados de la era de oro de Hollywood, iniciador del "film noir", su vida y trabajo desde una temprana edad estuvo relacionada con Puerto Vallarta y su efecto sobre la ciudad fue crucial.



Vallarta es el lugar ideal para cualquiera que le gusten los deportes acuáticos. Aquí uno puede bucear, esquiar, hacer pesca de alta mar, hacer windsurf o incluso explorar este excitante paraíso. Uno de los eventos anuales más importantes en la ciudad es el Torneo de Internacional del Pez Vela, realizado durante la primera semana de noviembre. Participan fervientes pescadores de México, E.U.A. y otros países. Vallarta también es sitio importante de convenciones y reuniones de negocios de reconocidas empresas.

Muy cerca del centro corre el **Río de Cuale**. En el medio del río está la **Isla Río Cuale**, una isla pintoresca con varias tiendas y restaurantes dispersas sobre ella. Este es un gran lugar para tomarse un descanso después de un día ocupado, para ir de compras, ver paisajes entre otras amenidades.

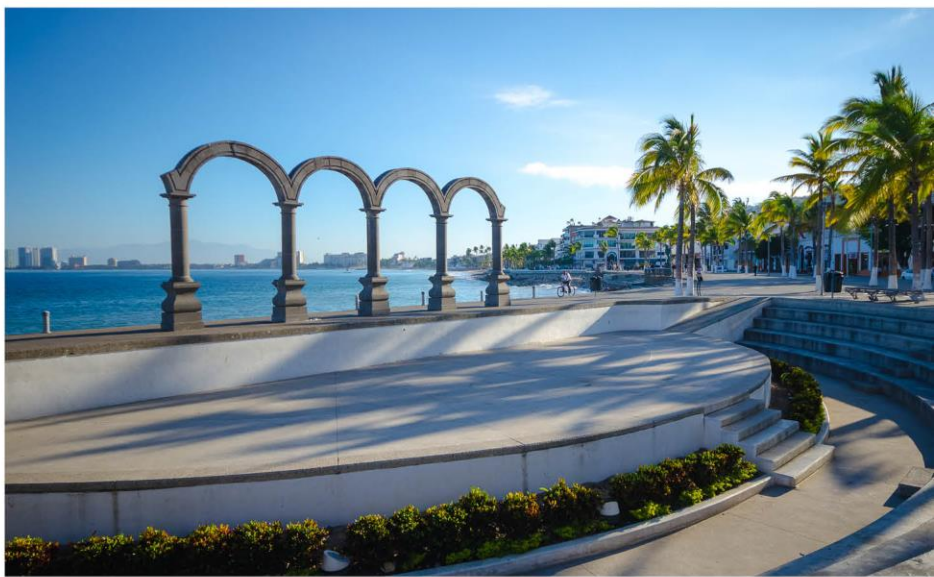
Marina Vallarta es uno de los puertos deportivos más sofisticados de México y uno de los más populares. Incluye un campo de golf de 18 hoyos, una marina de 450 accesos, un parque acuático, bastantes hoteles 5 estrellas y Gran Turismo. A lo largo de la Marina,

hay numerosas tiendas, boutiques, galerías, cafés y restaurantes. Para ir de compras y pasear, el centro de Puerto Vallarta no puede ser igualado. Tiene lo que debe ser el mejor el paseo (el Malecón) en todo México, rodeado de restaurantes, clubes nocturnos y tiendas exclusivas. Hay también un mercado de arte al aire libre. En el centro es donde se encuentran muchos de los hitos de Vallarta, como la Iglesia de Guadalupe, la escultura del muchacho sobre el hipocampo y el teatro al aire libre Los Arcos.

La situación geográfica de la bahía la protege de las tormentas que causan devastación en otros destinos tropicales. En conjunto, el clima esta entre los mejores del mundo, sobre todo durante el invierno, cuando los días son soleados y las noches son frescas.

Durante los meses de verano, puedes esperar temperaturas que oscilan entre los 77°F (25°C) y los 90°F (32°C), mientras que en invierno disfrutarás de temperaturas mínimas de 62°F (17°C) y máximas de 81°F (27°C), combinando así el clima de sus bosques tropicales bañados por ríos y cascadas, con las temperaturas cálidas y las frescas brisas de la playa.

Puerto Vallarta es una de las ciudades principales para turismo médico en México, gracias a su gran



oferta hospitalaria de excelencia, como Hospitales CMQ, Hospitales Joya y Hospital Saint Maré, entre otros, además especialistas de altísima calidad que ejecutan procedimientos avanzados, por esta razón existe una gran comunidad de canadienses y estadounidenses, los cuales muchos de ellos residen en esta hermosa ciudad.

De una década a nuestros días ha sido notable el aumento de pacientes extranjeros en los consultorios de nuestros médicos especialistas, incluso cuando en Estados Unidos se han modificado las tarifas volviéndolas más accesibles, y pese a las intensas campañas publicitarias en contra del turismo que emigra de ese país hacia otros para someterse a cirugías de tipo estético. La tendencia continúa al alza, gracias a las recomendaciones de pacientes ciento por ciento satisfechos.

Si usted está planeando o tiene la inquietud de hacerse este tipo de cirugía, le recomendamos verificar que se trate de un doctor certificado. La mayoría de los doctores en Vallarta se encuentran en continua superación; los hospitales

de prestigio exigen a sus especialistas que cumplan con todos los requisitos académicos necesarios; muchos de estos doctores realizan continuamente operaciones en Estados Unidos y están certificados por el Colegio Americano de Cirujanos. La calidad de la atención, en suma, es equivalente, y sin embargo las tarifas pueden ser hasta 50% más bajas en nuestro país.

No sólo es cuestión de precio. El trato que reciben los pacientes les permite sentirse más como huéspedes que como inermes pacientes de estos establecimientos médicos. Los tratamientos y operaciones se llevan a cabo con rapidez, eficacia y seriedad, intentando ahorrar el máximo tiempo a los pacientes. Las listas de espera son casi inexistentes. El personal de los hospitales es bilingüe, los servicios son accesibles y el trato cálido que prodiga el personal hacen realmente la diferencia.

Quienes quieran combinar el procedimiento médico con terapias alternativas han dado, en Vallarta, con el lugar ideal. Estos tratamientos, combinados con el clima cálido y la brisa del mar, le ayudarán a obtener unas vacaciones de verdadera renovación.





Vallarta también está enfocado al turismo preventivo; tanto nacionales como extranjeros, acuden a los hospitales a hacerse un chequeo anual, combinan su experiencia médica con sus vacaciones dentro de un ambiente relajado. Al venir de manera preventiva, pueden disfrutar de las demás actividades que se ofrecen en el delicioso destino.

La fantástica escenografía de esta ciudad nos permite disfrutar de diversas actividades y parajes, además de claro, sus hermosas playas. Y para mostrarles a ustedes las mejores de cada lugar, decidimos hacerlo de la mano de los mejores.

Nuestra experiencia empezó de la mejor manera, y fue el ser recibidos con todo el protocolo de sanidad necesario y la fabulosa amabilidad del staff del *Hotel Villa Premier*, un elegante y atractivo hotel Boutique todo incluido con solo 84 habitaciones ubicado frente al mar en Puerto Vallarta y en el centro histórico de la

ciudad; un hotel ideal para visitar en pareja ya sea de luna de miel o bien para inmortalizar una fecha tan especial como tu matrimonio.

Luego de realizar nuestro check-in, nos brindaron, un relajante masaje de bienvenida, con el cual, claro, se borraron todas nuestras preocupaciones, stress y empezamos a ponernos en sintonía de lo que sería nuestro viaje.

Al llegar a nuestra habitación, notamos el delicioso aroma que escogimos dentro de las múltiples opciones que nos brindaron en la recepción con el menú de aromaterapia en habitación, así como el menú de diferentes tipos de almohadas.

Como era de esperar, al bajar para comer notamos, no solo la gran variedad gastronómica con la cuenta el hotel en sus restaurantes, sino además la espectacular vista desde el renovado restaurante *Sunset*, justo frente al Mar.



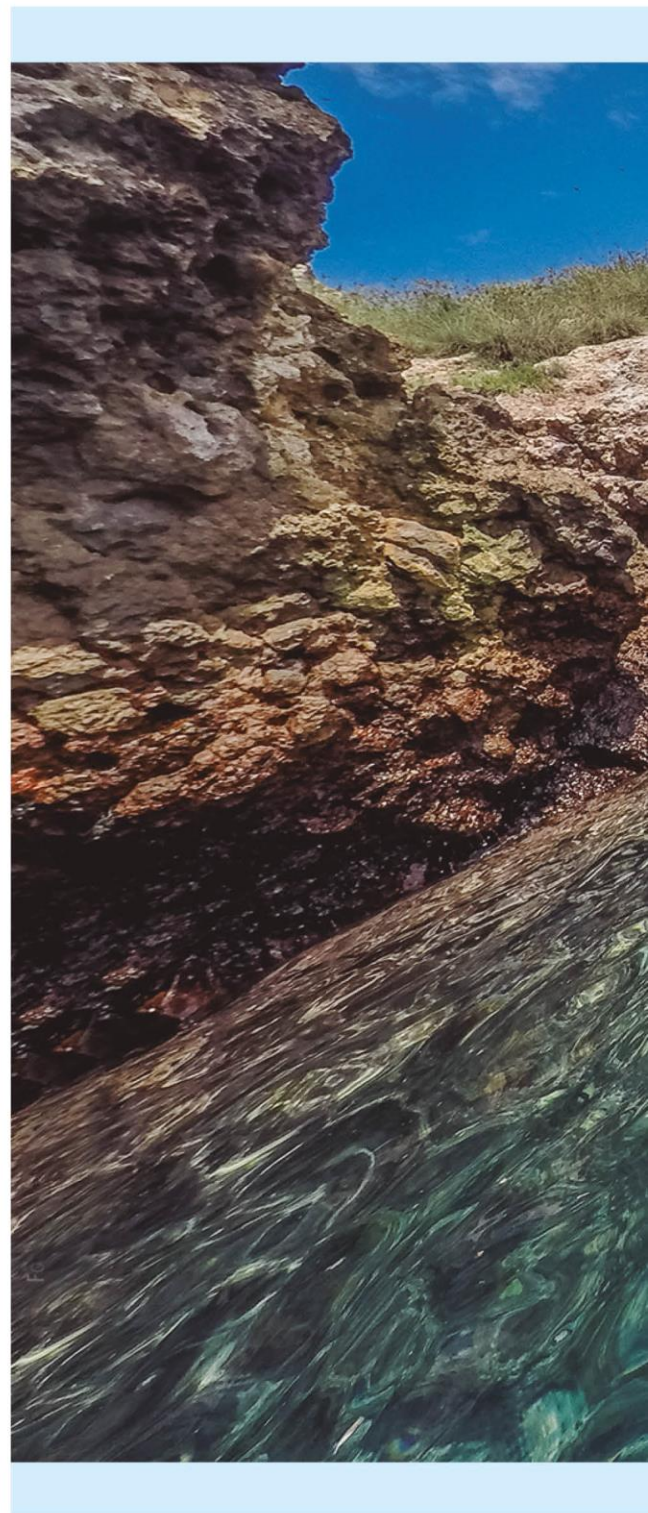
Islas Marieta

Al día siguiente, después del placentero descanso, nos levantamos muy temprano con toda la energía y entusiasmo para dirigirnos a la terminal marítima de Puerto Vallarta, donde seríamos recibidos por miembros de la tripulación de “Sea Mi Amor” de **Cruceros Beach Boys**, la mejor y muy recomendada alternativa para este tour, ya que hicieron nuestra experiencia única e inolvidable, liderada por su capitán Víctor, quienes desde un principio te llenan de su energía y te brindan la seguridad para cada una de las actividades a realizar durante el tour, generando un muy buen ambiente de fiesta, camaradería y pleno disfrute del viaje.

Luego de casi 2 horas de navegar mar adentro, logramos admirar las imponentes **Islas Marietas**. El archipiélago, de origen volcánico, está compuesto por la isla Larga y la isla Redonda, tienen una superficie de 53.6 km². Las Marietas se hicieron famosas por el reconocido oceanógrafo Jacques Cousteau. También son el hogar de muchas aves, como el ave patiazul, y una muy grande diversidad de peces de coral y arrecife, tortugas marinas, delfines, mantarrayas y anguilas, además de ballenas jorobadas que en invierno las podrás apreciar retozando cerca de las costas. Probablemente hayas visto una foto de este impresionante destino, la “playa del amor” más comúnmente llamada la Playa Escondida, es una caverna de arena aislada en una de las islas que conforman el Parque Nacional de las Islas Marietas.

La Playa Escondida es tan hermosa y mágica que muchas personas, al ver fotografías, suponen que no puede ser real. Es por eso por lo que la mejor manera de experimentarlo es vivirlo por ti mismo.

Para los entusiastas de la naturaleza, ¡no puede haber un lugar más perfecto! Los viajeros pueden practicar snorkel en los arrecifes de coral, ver las ballenas de camino hacia las islas (de mediados de diciembre a finales de marzo), actividades que puedes realizar en los diversos tours que ofrece **Cruceros Beach Boy**







Las actividades simples y no invasivas en y alrededor de la Playa Escondida son todo lo que se permite en este parque nacional para proteger la flora y la fauna. Ya de regreso a Puerto Vallarta, la diversión estuvo a cargo de la tripulación de **"Sea Mi Amor"**, con barra libre, música, concursos y muchos premios. En verdad, un viaje excelente de principio a fin.







Los
Arcos



Los Arcos

Pensábamos que un recorrido como el que habíamos tenido el día anterior en Las Marietas no podría ser igualado... pero nos equivocamos, porque nuevamente con **Cruceros Beach Boy**, realizamos el tour a Los Arcos, Playa Animas y Quimixto, ¡qué día nos esperaba!, espectacular.

Iniciamos con rico desayuno abordo, para luego detenernos a practicar snorkel, en una de las zonas más fotografiadas e icónicas de Puerto Vallarta y me refiero a Los Arcos.

Los Arcos de Puerto Vallarta son islas rocosas que sobresalen del mar, y han sido consideradas como parque nacional marino desde hace 36 años.

En ella encontrarás arrecifes, túneles y cuevas; lo cual lo convierte un sitio ideal para que especies marinas y algunas aves (como los pelícanos, los pájaros bobo, las garzas, las fragatas y los pericos verdes) se reproduzcan y se alimenten.

Gracias a su particular forma y concentración de fauna, son una atracción para practicar deportes acuáticos, como snorkel y paddle board, o simplemente para admirar. Si lo tuyo no son las actividades recreativas acuáticas existe un mirador justo en frente de los arcos donde puedes estacionar tu auto y pasar un rato de manera tranquila a solas o en compañía.

Por nuestra parte, subimos nuevamente para seguir navegando a nuestro siguiente destino, Playa Animas.





Playa Ánimas

La playa de **Las Ánimas** es uno de los lugares de mayor preferencia tanto para parejas como familias. Encontrarás muchos tour-operadores y cruceros en la bahía que llegan aquí durante el día. Es la playa más grande, a sólo 3 km desde Boca de Tomatlán, a unos 10 minutos en la lancha, o bien a quienes le gusta la caminata, podrá llegar a ésta, a través de senderos en medio de las montañas.

El viaje por tierra de Puerto Vallarta a Boca de Tomatlán es de 17 km, es decir, unos 20 minutos, en auto. Durante todo el camino, observarás los bellos

paisajes entre la selva, la costa y las aguas color turquesa del océano, lo cual hacen placentero el viaje.

La playa es excelente para los fans del sol y broncearse. La arena es fina y clara, las aguas limpias, las olas suaves y la asombrosa naturaleza sirve de espectacular telón de fondo. Así mismo podrán realizar varias actividades acuáticas gracias que hay varios prestadores de servicios como motos acuáticas, banana, entre otras.

Hay una variedad de pequeños restaurantes y vendedores que ofrecen comida y bebida justo frente al mar, nosotros elegimos

Las Brisas Beach Restaurant, que gracias a su ubicación cuenta con una privilegiada vista de toda la playa y por supuesto, del mar de Bahía Banderas, les recomendamos pidan como plato principal, una mariscada, es todo un deleite al paladar, con una apropiada cocción, preparación y presentación del plato ya que cuenta con pulpo, camarones, pescado por mencionar algunos, muy recomendada, no se arrepentirán.

Luego de tanta comida decidimos descansar un poco antes de continuar nuestro viaje hacia Quimixto.



Quimixto

Quimixto es una playa muy conocida y se encuentra a 5 minutos desde playa Animas, en ella desemboca el río La Puerta. Luce como una playa paradisiaca y tomando el sendero río arriba, encontrarán algunas refrescantes cascadas, ideales para fotografiar y disfrutar con tu pareja y amigos. También tienes la opción de disfrutar de un paseo a caballo por la playa.

Después de un largo y muy divertido día, lleno de muchas actividades y playas llegamos a disfrutar de nuestra última noche en el **Hotel Villa Premier**. Dejamos equipo, maletines y bajamos directo a una de las albercas que cuenta con aqua-bar. Ya en la habitación, aprovechando el roomservice 24 horas,

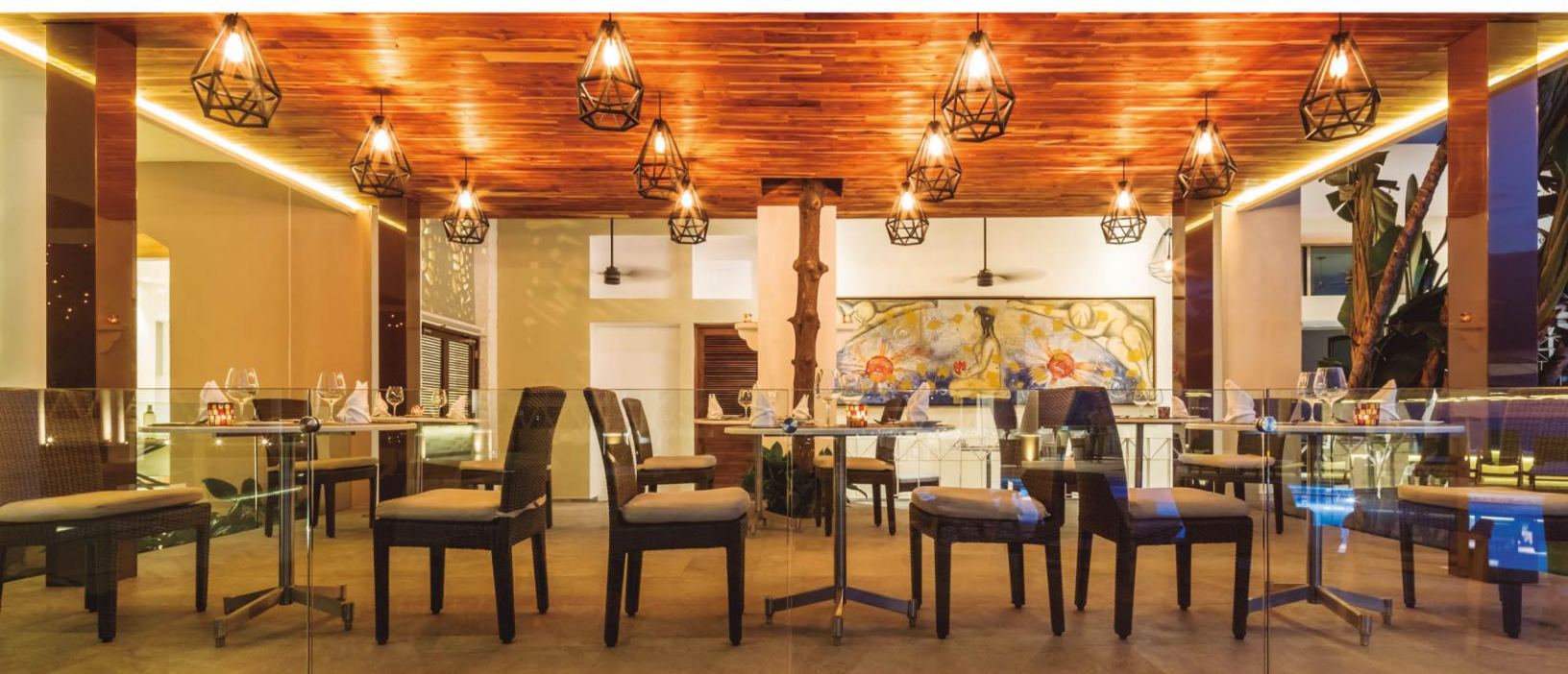
degustamos de un delicioso platillo, con su entrada y claro el postre que no podía faltar.

Puerto Vallarta desde hace ya muchos años ha sido refugio cómplice de amoríos de reconocidos artistas de la industria del cine, como Richard Burton y Elizabeth Taylor, entre otros, además es una ciudad muy atractiva como escenario de diversas películas de Hollywood, una de las películas más sonadas, ha sido, “Depredador”, con Arnold Schwarzenegger como protagonista. Dicha cinta se desarrolló en la espesa selva de Mismaloya, en donde actualmente se encuentra **Canopy El Edén**, mismo lugar donde puedes revivir los escenarios de la dicha película y vivir muchas aventuras más.





*Hotel
Villa
Premier*





El Edén

Justamente fue en **Canopy El Edén**, esta exótica atracción donde decidimos para nuestro tercer día, disfrutar de otra parte de la geografía que nos brinda Puerto Vallarta, sin duda, un lugar espectacular, lleno de diversión, aventura y mucha adrenalina, centrado alrededor de las aguas del río y por encima de las copas de los árboles y el valle que los envuelve. Iniciamos desde la 9am con ATV's o cuatrimotos, con recorridos en varios tipos de terrenos. Hicimos una parada en el mirador para contemplar el espectacular paisaje que nos

brindaban toda Bahía Banderas de fondo y las imponentes peñas de Los Arcos.

Seguido a estas, llegamos a las tan esperadas instalaciones de El Edén, donde se filmó Depredador, encontrándonos en cuanto ingresamos, sin previo aviso, el helicóptero que se usó en dicha película y el del personaje principal, "el Depredador". Gracias a su ubicación, todo es muy exuberante, verde y refrescante. Hay piscinas naturales creadas por el río Mismaloya, aquí se puede disfrutar un chapuzón en el río, saltar en él desde una cuerda o

deslizándose por las cascadas hasta entrar en las frescas corrientes de tono esmeralda.

Atravesamos la cascada para tomar el equipo necesario e iniciar el ascenso al tour de canopy (tirolesas), que nos esperaba con más de 3 kilómetros de tirolesas sobre el río y a través de las copas de la jungla. Rumbo a ellas, pasamos por varias de las locaciones de la cinta, reviviendo ciertas escenas de suspenso de esta. Un excelente plan para los que buscan una sobredosis de adrenalina.

Otro de los atractivos del lugar es el hermoso **El Edén Jungle Restaurant**, en el cual después de tanta actividad, disfrutamos de una deliciosa comida, con vista espectacular hacia la cascada del río.

Ya para finalizar el tour, nos deleitaron y aprendimos un poco más sobre los dos licores locales: Tequila y Raicilla, sus tradiciones y un montón de historia son parte esencial de estas bebidas alcohólicas famosas. Por supuesto compramos unas botellas para degustar de ellas en nuestras casas.

Para los dos días siguientes nos hospedamos en **Buenaventura Grand Hotel & Great Moments Puerto Vallarta**, un hotel todo incluido, ubicado frente al mar a 5 minutos del malecón, con un concepto familiar “kit-friendly”, con habitaciones totalmente renovadas, además de variedad de actividades durante el día y un calendario de eventos de entretenimiento en vivo por las noches.

Otra parte del equipo se hospedó en el **Hotel San Marino**, ubicado en la hermosa Playa Los Muertos a un paso de la zona romántica de la ciudad y del malecón. El cual te deleita con una espectacular vista de la bahía, así como de una de las figuras más icónicas de Puerto Vallarta, “Muelle de los Muertos”. Tiene opción de todo incluido o solo pago de habitación, la comida es deliciosa y si la tomas desde el Restaurant Galeón, tendrás una panorámica de la alberca y la playa los muertos. Cuentan con una gran variedad de servicios para hacer de tu hospedaje una excelente experiencia.





Nos gustaron tanto las actividades y emociones que habíamos vivido el día anterior, que quisimos repetirlo, pero esta vez con **Canopy River**, con ellos tienes la opción de varias “líneas” o rutas de tirolesas, en las que sientes volar sobre lo alto de las montañas, la “línea” que nosotros elegimos fue genial y tuvo de todo un poco, práctica de rapel de pared, así como caída libre y también descendimos por las corrientes del río encima de un flotador. Luego de este recorrido, realizamos un poco de senderismo y finalizamos con un divertido paseo montando las simpáticas

mulas, fue una manera muy divertida para conocer la flora y fauna de la jungla que rodea a Puerto Vallarta.

Todos estos tours, los contratamos por medio de la empresa **Canopys Vallarta**, una excelente opción y quienes te recomendarán la mejor alternativa según tus expectativas con muy buenos precios y diversidad, desde Tirolesas, tours en altamar, “razor” en la ciudad y en la montaña, entre muchos otros. Gracias a su cordialidad y muy valoradas sugerencias al momento de escoger los tours, optamos por contratar con ellos un último tour de un par de días, por una playa muy mencionada y paradisíaca.





Yelapa *Un paraíso en*





Vallarta



Nuevamente, quedamos fascinados con el servicio tan gentil y completo que nos brindó **Eduardo García**, su director general y las demás personas de su staff de trabajo. Ya que nos dieron las indicaciones para dirigirnos a la playa con lujo de detalles, la embarcación, el arribo, etc. La recomendación de hospedaje, simplemente, la mejor, **Casa Bahía Bonita**.

El Hotel cuenta con varias opciones, desde habitaciones sencillas hasta cabañas privadas, todas con una vista impresionante de toda la bahía de Yelapa. Su ubicación, privilegiada para apreciar atardeceres de película.

Era claro que disfrutaríamos de su hermosa playa y tranquilidad, sin embargo, no quisimos desaprovechar una rica caminata a la cascada que se encuentra a tan solo 30 minutos montaña arriba. Al llegar nos recompensó un linda y refrescante cascada que disfrutamos y aprovechamos para tomar fotografías de su entorno.

Yelapa



Ya de regreso a la playa, el hambre nos consumía por completo y nos dirigimos al **restaurante Domingos**, ubicado frente a la playa, otra excelente recomendación de la gente de **Canopys Vallarta**. Ordenamos y mientras preparaban nuestra comida, iniciamos con unos totopos, guacamole mezclados con una salsa que le daba un sabor único muy peculiar, que nos causaba

una leve sensación de calor en nuestra lengua y labios, su sabor un tanto agridulce, muy delicioso.

Como era de esperarse, el despedirnos de tan hermosas locaciones, playas, cuevas, ríos, cascadas y tanta emoción que nos brindó Puerto Vallarta, no fue nada fácil y claro con ganas de regresar y conocer más de este exótico paraje. ¡Volveremos pronto!





Ana Cecilia González Sánchez

Lic. Marine Biology

Outstanding Vallartense surfer. Born on June 14, 1991 in Northern California, but raised in Mexico by both Mexican parents. She grew up in Puerto Vallarta, Jalisco and has always been in contact with the sea, because since she was little she lived on the coast.

In the early 90's, she learned to swim and participated in different swimming competitions with the Orcas de Vallarta team. In 2009 she bought her first surfboard and after many attempts to learn to surf, the band from the Acción Tropical surf school in Punta de Mita

helped her achieve her goal and she learned to catch waves.

Surfing and skateboarding have become her lifestyle totally hers for about 11 years. Thanks to surfing and skateboarding she has met new and good friends, she has made various trips and has competed in national and international events such as:

- National Surf Games Mazatlán, Sinaloa 2012.
- National Surf Games Rosarito, Baja California 2013
- National Surf Games Mazatlán, Sinaloa 2015.
- Surf Open Acapulco, Guerrero 2017.

- Mexican Open of Surf Nijima San Pancho, Nayarit 2017.

-Clear Pan American Games, Lima Peru 2018 (Mexican Longboard Team).

-ISA World Surf Games, Biarritz France 2019 (Mexican Longboard Team).

She has worked on different occasions as a bikini model for different brands, she has also participated in national and international music videos and in some commercials.

She is currently the official sponsor of her is ROXY Mexico and she is happily expecting a baby.

Ana Cecilia González Sánchez

Lic. Biología Marina

Destacada surfista Vallartense. Nacida el 14 de junio de 1991 en el Norte de California, pero criada en México por ambos padres mexicanos. Creció en Puerto Vallarta, Jalisco y siempre ha estado en contacto con el mar, porque desde pequeña vivió en la costa.

A principios de los 90's aprendió a nadar y participó en diferentes competencias de natación con el equipo Orcas de Vallarta. En el 2009 compró su primera tabla de surf y después de muchos intentos de aprender a surfear, la banda de la escuela de surf Acción Tropical en Punta de Mita le ayudó a lograr su meta y aprendió a agarrar olas.

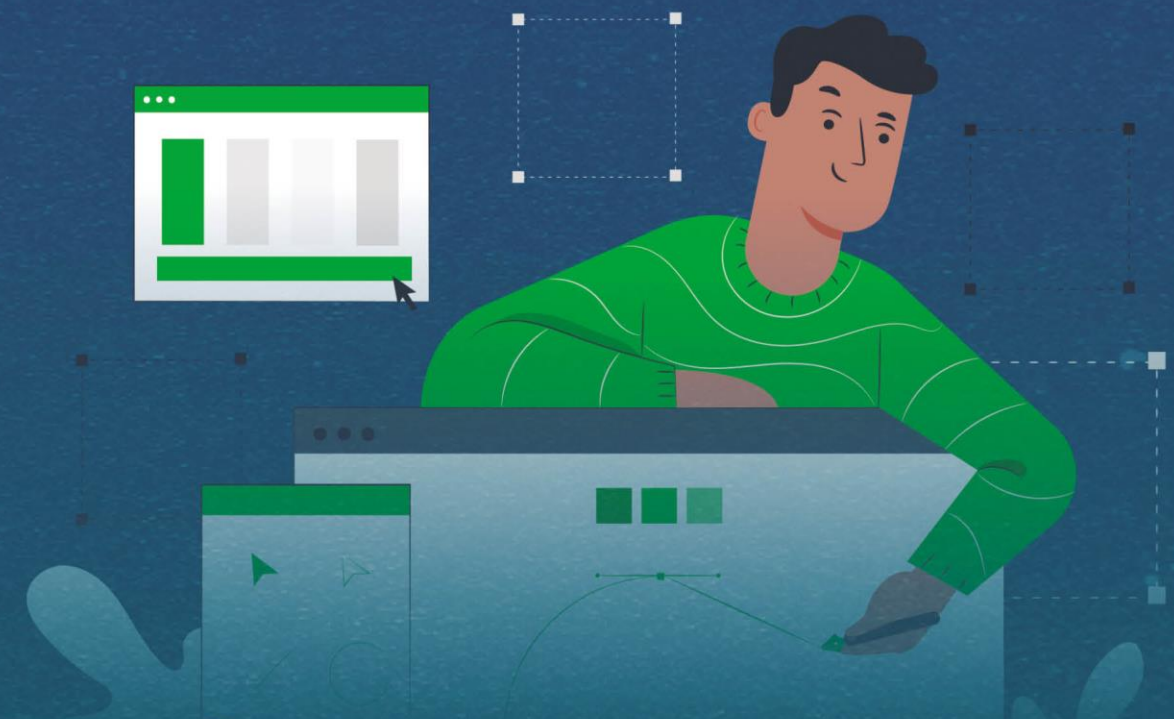
El surf y el skate se han convertido en su estilo de vida totalmente desde hace unos 11 años. Gracias a el surf y el skate ha conocido nuevas y buenas amistades, ha realizado diversos viajes y ha competido en eventos a nivel nacional e internacional como:

- Juegos Nacionales de Surf Mazatlán, Sinaloa 2012
- Juegos Nacionales de Surf Rosarito, Baja California 2013
- Juegos Nacionales de Surf Mazatlán, Sinaloa 2015
- Surf Open Acapulco, Guerrero 2017
- Abierto Mexicano de Surf Nijima San Pancho, Nayarit 2017
- Juegos Panamericanos Claro, Lima Perú 2018 (Selección Mexicana de Longboard)
- Juegos Mundiales de Surf ISA, Biarritz Francia 2019 (Selección Mexicana de Longboard)

Ha trabajado en diferentes ocasiones como modelo de bikinis para diferentes marcas, también ha participado en videos musicales nacionales, inter-nacionales y en algunos comerciales publicitarios.

Actualmente su patrocinador oficial es ROXY México y está felizmente esperando un bebé.





USTED PRODUCE, NOSOTROS VENDAMOS

AGENCIA DE PUBLICIDAD

ARKEN
INTERNACIONAL

<https://www.agenciaarken.com.co/>

 Damian Antonio Galeano Jimenez
 +57 323 2436207
 @gerencia_arken
 Damian Antonio Galeano Jimenez



Victoria

Lavā

The visual artist Miroslava Castañeda, better known as Victoria Lavā, was born in the city of Guadalajara, Jal. Mexico in 1998.

She is currently pursuing a degree in Fine Arts at UdeG.

In addition to being an artist, she is a cultural manager, writer, ambassador for “LA BAUHAUS” and the “OBERTÖNE” brand, and columnist for “Le Chat Magazine”.

Being in continuous growth and jumping from an emerging artist to a consolidated one, she has had several art exhibitions, interventions and collaborations.

In addition, she is the Director of the Madre Luna platform “art in motion”. Which arose in 2019 from the idea of promoting emerging talents, giving them advice, and carrying out the organization of events such as art exhibitions and auctions.

Victoria Lavā more than a commercial brand, it is a personal project that arises to give identity to a lifestyle. With a youthful, creative, artistic, elegant, sophisticated image and an entrepreneurial vision, an aspiring audience with common tastes is invited to get involved in an environment focused on the art, fashion, entertainment, design industries and to a certain extent point literature.

Victoria Lavā

La artista visual Miroslava Castañeda, mejor conocida como Victoria Lavā nació en la ciudad de Guadalajara, Jal. México en 1998.

Actualmente está cursando la licenciatura de Artes Plásticas en la UdeG.

Además de ser artista, es gestora cultural, escritora, embajadora de "LA BAUHAUS" y de la marca "OBERTÖNE", y columnista de "Le Chat Magazine".

Estando en un continuo crecimiento y dando un brinco de artista emergente a una consolidada, ha tenido varias exposiciones de arte, intervenciones y colaboraciones. Además, es Directora de la plataforma Madre Luna "arte en movimiento". La cual surgió en el 2019 a partir de la idea de impulsar talentos emergentes, dándoles una asesoría, y llevando a cabo la organización de eventos como exposiciones de arte y subastas.

Victoria Lavā más que una marca comercial, es un proyecto personal que surge para dar identidad a un estilo de vida. Con una imagen juvenil, creativa, artística, elegante, sofisticada y una visión emprendedora, se invita a un público aspirante con gustos en común a involucrarse en un entorno enfocado en las industrias del arte, la moda, el entretenimiento, el diseño y hasta cierto punto la literatura.



*Si nos preguntan
nuestra respuesta es simple:
Somos solucionadores.*



PISCIS ENTERPRISE
RELACIONES PÚBLICAS



*Estaremos esperando tu correo
hola@piscisenterprise.com*

*o visitanos en
www.PiscisEnterprise.com*



**CALL
US
NOW!**



+ 52 1 33 18 78 97 62

MEX

+ 52 1 33 36 28 20 05

+ 52 1 33 39 47 87 52

USA

¡Contactanos!

+ 1 714 425 51 40

www.providafertilidad.com

**HOW
wonderful
it would be
to have a
baby**

Qué maravilloso sería tener un Bebé